PROGRAMMATION PONCTUELLE ET PRÊT DE MATÉRIEL

Et n'oubliez pas, notre programmation d'**ateliers ponctuels** se poursuit. Consultez notre **calendrier** ou notre **Facebook** pour connaître les dates des ateliers !!

STATION LOISIR

Horaire du prêt de matériel :
Date de début à confirmer selon la température
Consulter notre site web qui est régulièrement mis à jour

GROUPE DE DISCUSSION EN FRANÇAIS

Groupe de conversation en français au québec
Accueil aux immigrants de l'Est de Montréal
En collaboration avec l'organisme **AIEM**

PROJETS EN PARTENARIAT

Le SLAB poursuit ses partenariats pour l'hiver 2027 :
Halte-Allaitement (1 vendredi sur 2, dès le 15 jan. 2027)

ACUPUNCTURE SOCIALE

En collaboration avec deux acupunctrices certifiées – Marie-Soleil Lalonde et Julie Gazard – le SLAB offre un espace thérapeutique permettant l'accès à des traitements d'acupuncture abordables afin de favoriser une fréquence de soins optimale. Ce service, sur rendez-vous seulement, est offert deux fois par semaine - *https://acupuncture-sociale-slab.janeapp.com/* :

- Mardi 13h30 à 17h
- Jeudi 9h30 à 13h30

VISITER LA SECTION COMMUNAUTÉ DE NOTRE SITE WEB POUR TOUS LES DÉTAILS.

POUR CONNAÎTRE LES DATES DE DÉBUT DES COURS, CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET.

Advenant que les prix diffèrent entre le module d'inscription et le dépliant, le module d'inscription prime. Il s'agit de la dernière information mise à jour.

Les rabais s'appliquent uniquement durant la période d'inscription. Après la période d'inscription, il n'y aura plus de rabais et des frais de retard de 5$ s'appliqueront.

Tous les prix inscrits sont pour un cours pour la durée de la session (durée variable).

Les rabais pour **les ménages à faible revenu continuent** de s'appliquer sous présentation **d'une preuve gouvernementale**. Renseignez-vous auprès de l'organisme pour savoir si vous êtes admissibles.

NOUS OFFRONS ÉGALEMENT LA POSSIBILITÉ DE SUIVRE LES ACTIVITÉS DE FAÇON PONCTUELLE OU À LA CARTE, RENSEIGNEZ-VOUS SUR NOS COURS!

LES STOUKISES 514-903-7522

CAMP DE JOUR

Relâche scolaire (1er au 5 mars 2027)
- Inscriptions : 2-3 février 2027
Été 2027 (7 semaines du 28 juin au 13 août 2027)
- Pré-inscription : 21 au 28 février 2027
- Inscription : 12 au 18 avril 2027

SLAB

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme - GML
5350, rue Lafond, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2X2

Centre Étienne-Desmarteau - CED
3430, rue Bellechasse,
Montréal, Qc H1X 2Y6

Collège Jean-Eudes - CJE
Pavillon des arts-et-des-sports
Rue Bellechasse et 15e avenue
Montréal, Qc, H1X 2Y6

514-903-7522
slabrosemont.org
@slabrosemont
#slabrosemont

En partenariat avec

Rosemont La Petite-Patrie Montréal

Québec

fqccl : Fédération québécoise des **centres communautaires de loisir**

SLAB

PROGRAMMATION HIVER 2027

Inscription du 7 au 13 décembre 2026

SESSION DÉBUTE LE
LUNDI 11 JANVIER 2027 (9 À 12 sem.)
** Consulter notre site web pour les exceptions

514-903-7522

LE LOISIR EST UN DROIT : PROFITEZ-EN.

PROFITEZ DE **50%** DE RABAIS SUR UNE 2ème INSCRIPTION
*Par personne et lors de l'inscription

Service des loisirs Angus-Bourbonnière

Mordez dans vos loisirs.

PROGRAMMATION HIVER 2027

ENFANTS

Aikido 8-12 ans - GML ***Nouveau** Jeu 18h	95$
Anglais par le jeu 6-8 ans - GML Sam 9h	75$
Anglais par le jeu 9-12ans - GML Sam 10h	75$
Athlétisme 6-8 ans - GML Dim 11h30	50$
Athlétisme 9-12 ans - GML Dim 12h45	50$
Badminton 5-7 ans Déb - CED Dim 13h	62,50$
Badminton 8-10 ans inter-avancé - CED Dim 14h15	62,50$
Badminton 11-14 inter-avancé - CED Dim 15h30	62,50$
Badminton 8-10 ans Déb - CED Lun 18h15	75$
Badminton 11-14 ans Déb - CED Lun 19h30	105$
Basketball mixte 4-5 ans - GML Dim 10h	36,50$
Basketball Fille 6-8 ans - GML Sam 13h	36,50$
Basketball Fille 9-12 ans - GML Sam 14h	36,50$
Basketball mixte 6-8 ans - GML Ven 16h30	33,50$
Basketball mixte 6-8 ans - GML Sam 12h	36,50$
Basketball mixte 9-12 ans - GML Ven 17h30	33,50$
Basketball mixte 9-12 ans - GML Sam 15h	36,50$
Boxe enfant 5-8 ans - GML Dim 14h	95$
Boxe enfant 9-13 ans - GML Jeu 19h	95$
Danse 3-4 ans Créative jazz - GML Mer 17h15	87,50$
Danse 3-4 ans Pré-Ballet - GML Sam 10h/10h45	87,50$
Danse 4-5 ans Hip hop - GML Dim 11h15	87,50$
Danse 5-7 ans Ballet niveau 1 - GML Sam 11h40	87,50$
Danse 5-7 ans Multistyles - GML Dim 10h15	87,50$
Danse 6-8 ans Hip-hop débutant - GML Dim 12h15	103$
Danse 7-12 ans Hip-hop débutant - GML Sam 14h	103$
Danse 8-12 ans Moderne-Contemporaine - GML Mer 18h15	103$
Danse 9-12 ans K-pop - GML Sam 13h	103$
Dessin manga 8-12 ans - GML Jeu 17h	100$
Escrime 5-7 ans - initiation - GML Lun 17h30	106$
Escrime 7-9 ans - Initiation - GML Lun 18h15	87$
Escrime 10-13 ans - Initiation - GML Mer 17h30	130$
Escrime 8-18 ans Développement sportif - GML (1X semaine) Lun 19h	147$
Escrime 8-18 ans Développement sportif - GML (1X semaine) Mer 18h30	160$
Escrime 8-18 ans - Développement sportif - GML (2X semaine+leçons ind.) Lun et Mer 19h et 18h30	307$
Hockey Cosom 10-14 ans - GML Lun 17h	31$
Karaté 5-11 ans Avancé - GML Lun 18h	95$
Karaté 5-11 ans Débutant - GML Mar/Ven 18h	95$
Karaté 5-11 ans intermédiaire - GML Mer 18h	95$
Mini-Tennis 6-8 ans - CED Sam 12h	55$
Ninja fit 6-8 ans - GML Mer 16h	87,50$
Ninja 10-12 ans - GML Mer 17h	87,50$
Robotique 6-7 ans - GML Dim 9h	95$
Robotique 8-9 ans - GML Dim 10h15	95$
Robotique 10-14 ans - GML Dim 11h30	95$
Soccer 4-5 ans - Initiation Récréatif - CED Dim 8h15/9h25	46,50$
Soccer 6-7 ans - Récréatif - CED Dim 8h15/9h25	46,50$
Soccer 8-10 ans - Récréatif - CED Dim 10h35	46,50$
Soccer 11-14 ans - Récréatif - CED Dim 11h45	46,50$
Théâtre 6-8 ans débutant - GML Mer 16h30	77,50$
Théâtre 9-12 ans débutant - GML Mer 17h30	77,50$
Théâtre 9-12 ans Intermédiaire +Spectacle - GML Mer 18h30	85$
Volleyball 8-12 ans Découverte - CED Mar 18h	51,50$
Volleyball 13-16 ans déb et inter - CED Mar 19h	51,50$
Volleyball 13-16 ans avancé - CED Mar 20h	51,50$

PARENTS ENFANTS

Baby-Tennis 3 ans p/e - CED Sam 9h	30$ chqn
Baby- Tennis 4 ans p/e - CED Sam 10h	30$ chqn
Badminton p/e - CED Sam 13h30	25$ chqn
Bougeotte Libre p/e - GML Sam 8h30	2$/enfant
Boxe p/e 4 ans + - GML Dim 15h	50$ chqn
Danse 2-3 ans Parent-Enfant - GML Sam 8h15/9h15	47,50$ chqn
Danse 2-3 ans Parent-Enfant - GML Dim 8h45	47,50$ chqn
Danse 3-4 ans - Parent-Enfant - GML Dim 9h30	47,50$ chqn
Eveil musical 2-3 ans - Parent-Enfant - GML Dim 10h/10h50	60$ chqn
Karaté p/e 3-4 ans - GML Sam 9h	50$ chqn
Karaté p/e 5 ans + - GML Sam 10h	50$ chqn
Mini-Tennis 5 ans p/e - CED Sam 11h	30$ chqn
Musique avec toi 6-30 mois p/e - GML Lun 16h15	66,50$ chqn
Piano 4 ans + p/e débutant - GML Lun 17h15/18h30	72,50$ chqn
Ping pong p/e Libre - GML Sam/Dim 13h/13h30	15$
Sports Libre - CED Sam 15h15	Gratuit
Tonus et mobilité en douceur avec bébé - GML Mer 10h	95$
Yoga famille - GML Dim 11h	39$ chqn
Zumba parent-enfant 4 ans + - GML Sam 9h	47,50$ chqn

ADOS, ADULTES ET AINÉS

Abdos-Fesses-cuisses - GML Lun 18h30	90,50$
Aikido ados-adultes - GML ***Nouveau** Jeu 19h15	113,50$
Badminton ados-Adultes déb. - CED Lun 21h	105$
Badminton libre (1h) - CJE Lun 21h15	51,50$
Badminton libre (1h30) - CJE Lun 19h30	77,50$
Badminton libre avancé - GML Ven 18h30	77,50$
Badminton libre - CED Ven 18h	71$
Badminton libre - CED Lun 18h15/19h45/21h15	77,50$
Badminton libre - CED Mer 18h15/19h45/21h15	77,50$
Badminton Terrain à la carte - GML Lun/Jeu 12h	13$
Ballet Tonique - GML Lun 17h	83$
Ballet Tonique - GML Mar/Jeu 10h / 11h30	90,50$
Baseball Poche - GML Mar 13h	26$
Basketball adultes libre - GML Mar 21h	Gratuit
BootCamp - GML Mer 18h30	90,50$
Boxe adultes 15 ans + - GML Jeu/Dim 20h/16h	113,50$
Boxe thaïlandaise Ado/adultes - GML Jeu 18h	113,50$
Broderie - GML Mar 18h	79$
Cardio Step - GML Sam 9h\10h	90,50$
Cardio Step - GML Mar 18h	90,50$
Cardio -Tonus - GML Mer 11h15	90,50$
Cardio - vélo en douceur 50 ans - GML Mar 15h30	77,50$
Cardio - Vélo (matin) - GML Jeu 10h	77,50$
Cardio - Vélo (soir) - GML Lun 18h	77,50$
Cardio - Vélo (soir) - GML Mar 18h30/19h45	77,50$
Cardio - Vélo (soir) - GML Jeu 18h30/19h30	77,50$
Cardio - Vélo (fds) - GML Sam 10h	77,50$
Cardio - Vélo libre - GML Dim 10h	10$
Club de cartes - GML Lun 13h	24$
Couture intermédiaire - GML Mer 18h	103,50$
Conditionnement physique - GML Mar/Vend 19h30/18h	108,50$
Danse ados- adultes Baladi tous niveaux - GML Lun 18h30	106,50$
Danse créative 50 ans + - GML ***Nouveau** Ven 13h	106,50$
Danse en ligne Débutant niveau 1 - GML Jeu 17h	134,50$
Danse en ligne débutant niveau 2 - GML Jeu 18h30	134,50$
Danse en ligne avancé niveau 3 - GML Ven 18h30	134,50$
Danse en ligne country pop ***Nouveau** - GML Ven 20h	134,50$
Danse salsa - GML Jeu 18h	129$
Dessin académique débutant - GML Mer/Ven 19h45/18h	134,50$
Dessin de perfectionnement 1 - GML Mar 13h	134,50$
Dessin de perfectionnement 2 - GML Mer 13h	134,50$
Dessin avancé - GML Ven 13h	134,50$
Entrainement en douceur 50 ans - GML Mar 14h30	90,50$
Escrime Ado/Adulte 13 ans + - GML Mer 20h	134,50$
Espagnol déb. - CJE Lun 20h	129$
Espagnol inter. - CJE Mer 20h	129$
Essentrics - GML Lun 12h	108,50$
Essentrics - GML Lun 18h15	96$
Essentrics - GML Mar 11h30	108,50$
Essentrics - GML Mer 18h15/19h30	96$
Essentrics - GML Mer 11h30	108,50$
Essentrics - GML Jeu 13h	108,50$
Essentrics en douceur - GML Ven 11h30	108,50$
Etiromax - GML Mer 13h	90,50$
HIIT - GML Mar 20h40	108,50$
Karaté Ados - Adultes Débutant - GML Mar/Ven 19h	165$
Karaté Ados - Adultes Avancé - GML Lun 19h	165$
Méditation - GML Lun 11h15	97,50$
Méditation - GML Mar 10h15	106,50$
Mobilité et flexibilité - GML Mer 12h15	108,50$
Mobilité et flexibilité - GML Mar 19h30	108,50$
Mobilité/Stretching - GML Mar 9h	108,50$
Mobilité/Stretching - GML Ven 14h15	108,50$
Mobilisation/Renforcement - GML Ven 15h30	108,50$
Peinture à l'acrylique débutant - GML Mer 9h	134,50$
Peinture à l'acrylique perfectionnement - GML Jeu 12h30	134,50$
Pétanque intérieure atout - GML Mer 13h	26$
Pickleball libre - CJE Mar 19h30	77,50$
Pickleball libre - GML Ven 13h	71$
Pickleball libre - GML Mar 16h	77,50$
Pickleball Terrain à la carte - GML Ven 12h	13$
Pilates - GML Lun 17h/18h	112$
Pilates - GML Mar 10h/12h	112$
Pilates - GML Mar 17h30/18h30/19h30	112$
Pilates - GML Mer 17h/18h	112$
Pilates 50 ans + Eve - GML Mar 11h	108,50$
Pilates - GML Jeu 17h/18h	112$
Pilates en douceur 50 ans + - GML Lun/Mer 13h30/10h	108,50$
Ping Pong Libre - GML Mer 10h	28,50$
Qi-gong Tous niveaux - GML Mer 14h15	108,50$
Qi-gong Tous niveau CJE ***Nouveau** - Mer 19h30	108,50$
Respiration et automassage - GML Mer 10h30	106,50$
Réveillez votre plancher pelvien - GML Lun 13h	108,50$
Scrabble libre - GML Jeu 13h15	26$
Tabata - GML Mer 19h30	90,50$
Tabata mix - GML Sam 11h15	90,50$
Tai Chi débutant - GML Mer 13h	119$
Tai Chi débutant - CJE Mer 18h30	119$
Tai Chi intermédiaire - GML Mer 11h45	119$
Tai Ji Hunyuan & Qi Gong - GML Sam 10h30	142$
Tonus Et musculation - GML Lun 19h30	90,50$
Tonus et raffermissement - GML Lun/Mar/Jeu 10h30/10h30/11h	85$
Tonus sur chaise - GML Mar/Jeu 12h/13h	108,50$
Tricot et crochet tous niveaux - GML Lun 13h/15h/18h	67,50$
Tricot et crochet tous niveaux - GML Mer 13h/15h	67,50$
Volleyball avancé - CED Jeu 19h30	155$
Volleyball Libre Débutant-inter CJE - CED Mer 19h30	134,50$
Yoga doux et technique de respiration - GML Lun 10h	97,50$
Yoga doux et technique de respiration - GML Mer 9h30	106,50$
Yoga 50 ans + déb. - GML Ven 10h	107,50$
Yoga 50 ans + inter. - GML Ven 11h30	107,50$
Yoga sur chaise - GML Mar/Jeu 17h/10h	80$
Yoga sur chaise - GML Dim 12h	73,50$
Yoga Ashtanga - GML Lun 19h05	106,50$
Yoga Hatha débutant - GML Mar 18h	106,50$
Yoga Hatha débutant - GML Jeu 11h15	71$
Yoga Hatha inter. - GML Mer 19h15	97$
Yoga Hatha tous niveaux - GML Mar 18h15	97$
Yoga Kundalini - GML Sam 11h15	106,50$
Yoga Nidra - GML Jeu 19h30	106,50$
Yoga vinyasa débutant - GML Lun 10h	89$
Yoga Vinyasa - GML Mar 19h15	106,50$
Yoga vinyasa inter. - GML Lun 11h15	89$
Yoga Yin - GML Jeu 18h15	106,50$
Zumba Fitness - GML Lun 18h/19h30	90,50$
Zumba Fitness - GML Mar 18h/19h15	90,50$
Zumba Fitness - GML Jeu 19h15	90,50$
Zumba Fitness - GML Ven 9h30	83$
Zumba Fitness - GML Sam 10h	90,50$