

## RABAIS LOISIRS

**50%** sur un 2<sup>ème</sup> 3<sup>ème</sup>  
et 4<sup>ème</sup> cours

**Le loisir est un droit :  
profitez-en et...  
Mordez dans vos loisirs !**



Advenant que les prix diffèrent entre le module d'inscription et le dépliant, le module d'inscription prime. Il s'agit de la dernière information mise à jour.

Les rabais s'appliquent uniquement durant la période d'inscription. Après la période d'inscription, il n'y aura plus de rabais et des frais de retard de 5\$ s'appliqueront.

Tous les prix inscrits sont pour un cours (durée variable)

Les rabais pour les ménages à faible revenu continuent de s'appliquer sous présentation d'une preuve de **gouvernementale**. Renseignez-vous auprès de l'organisme pour savoir si vous êtes admissibles.

Nous offrons également la possibilité de suivre les activités de façon ponctuelle, renseignez-vous sur nos cours à la carte!

# SLAB

# SLAB

### Lieux des activités :

**Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme**  
(GML) 5350 rue Lafond, 2e étage, H1X 2X2

**Centre Étienne-Desmarteau**  
(CED) 3430, rue Bellechasse, H1X 2Y6

**Collège Jean-Eudes – Pavillon des arts-et-des-sports**  
(CJE) entrée au coin de la rue Bellechasse et de la 15e avenue

**Parc André Lavallée**  
3330 Avenue Laurier E

**École St-Francois-Solano**  
(SFS) 3580 rue Dandurand

**Piste Étienne-Desmarteau**  
(PED) 6405 16e avenue

**Espace Bonheur Masson**  
(BM) 14e avenue

**9ieme avenue entre Laurie et Blv. St-Joseph**  
9ième avenue

**Parc Jean-Duceppe**  
(JD) 4110 rue André Laurendeau

### Renseignements ou inscription :

Par téléphone : 514-903-7522


Site Internet : [slabrosemont.org](http://slabrosemont.org)


Facebook : [slabrosemont](https://www.facebook.com/slabrosemont)



En partenariat avec

Rosemont  
La Petite-Patrie

Montréal 

Éducation  
Québec 

fqccl:  
Fédération québécoise  
des centres communautaires  
de loisir



## PROGRAMMATION ÉTÉ 2026

**Inscription du 8  
au 14 juin 2026**

SESSION DÉBUTE LE  
LUNDI 29 JUIN 2026

\* Consulter notre site web pour les exceptions.  
[www.slabrosemont.org](http://www.slabrosemont.org)

**514-903-7522**

**LE LOISIR EST UN DROIT :  
PROFITEZ-EN.**

PROFITEZ DE **50%** DE RABAIS  
SUR UNE 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> ET 4<sup>ème</sup> INSCRIPTION  
\*Par personne

## Service des loisirs Angus- Bourbonnière

Mordez dans vos loisirs.

# PROGRAMMATION ÉTÉ

## DANS LES INSTALLATIONS

### ENFANTS

Karaté 5-11 ans intermédiaire/avancé GML Lun. 18h	63,50\$
Boxe 9-12 ans – GML Jeu. 19h	63,50\$
Danse 6-8 ans Hip hop déb. - GML Mer. 17h	60\$
Danse 8-12 ans Jazz - GML Mer. 18h	60\$
Danse parent-enfant 2-3 ans GML Sam. 9h30	32\$
Danse parent-enfant 4-5 ans GML Sam. 10h15	32\$

### PARENTS - ENFANTS

Badminton libre parent-enfant - GML Sam. 10h	20\$
Ping Pong parent-enfant libre - GML Sam. 13h	10\$
Ping Pong parent-enfant libre - GML Dim. 10h	10\$

### ADOS, ADULTES ET 50 ANS +

Aérobic Abdos-fesses-cuisses – GML Lun. 18h30	58,50\$
Badminton libre avancé - GML Ven. 18h30	53\$
Badminton libre – GML Mar. 18h15	53\$
Badminton libre – GML Mar. 19h45	53\$
Badminton libre – CED Lun. 18h	53\$
Badminton libre – CED Lun. 19h45	53\$
Badminton libre – CED Mer. 18h	46\$
Badminton libre – CED Mer. 19h45	46\$
Badminton libre – CED Ven. 18h	53\$
BootCamp - GML Mer. 18h30	51\$
Boxe Ados-Adultes - GML Jeu. 20h	73,50\$
Boxe Thaïlandaise ados-adultes - GML Jeu. 18h	73,50\$
Cardio Step - GML Sam. 9h/10h	58,50\$
Danse Ados-Adultes Jazz - GML Mer. 19h	73\$
Danse en ligne – Parc-Plancher de danse Jeu 18h30	87\$
Essentrics - Parc - plancher de danse Mar/Jeu. 12h	46,50\$
Essentrics - GML Mer. 18h15/19h30	54,50\$
Hiit - GML Mar. 18h	70\$
Karaté Ados-Adultes inter-avancé – GML Lun. 19h	107\$
Mobilisation et yoga détente - GML Mer. 20h15	61,50\$
Pickleball libre – CED Mar. 18h/19h45	53\$
Pickleball libre – GML Jeu. 18h15/19h45	53\$
Pilates – GML Lun. 17h/ 18h	63,50\$
Pilates – GML Mar. 17h15/18h15	72,50\$
Pilates – GML Mer. 17h / 18h	54,50\$
Pilates – GML Jeu. 17h/18h	54,50\$
PIYO – GML Mar. 19h15	70\$
Tabata – GML Mer. 19h30	51\$
Tonus et musculation - GML Lun. 19h30	58,50\$
Tonus et raffermissement - GML Mar./Jeu.10h30	42,50\$
Volleyball avancé - CED Jeu. 19h30	100\$
Yoga Ashtanga - GML Lun. 19h05	51,50\$
Yoga Kundalini - GML Sam. 11h15	51,50\$
Yoga Vinyasa - GML Lun. 19h15	51,50\$
Zumba fitness - GML Mar./Jeu 19h15	36,50\$
Zumba fitness - GML Lun. 18h	44\$
Zumba fitness - GML Sam. 10h	44\$
Zumba parent-enfant - GML Sam. 9h	44\$

## STATION LOISIRS

Toutes les activités sont gratuites

Consulter notre site web pour tous les détails concernant la Station loisir du parc Lafond.

### Horaire et prêt de matériel

**GRATUIT**

Du 6 juin au 27 sept. **Sam. & Dim.** **10h à 20h**

Du 23 juin au 23 août **Mer. au Ven.** **12h à 20h**

\*La Station sera fermée le 24 juin et le 01 juillet.

**Venez emprunter du matériel sportif ou récréatif au chalet du parc Lafond. À titre indicatif, vous pourrez emprunter :**

- Ballons (tous type);
- Filets, raquettes et volants pour le badminton;
- Trotinettes;
- Planches à roulette;
- Équipement de protection,
- Matériel de Spikeball;
- Craies;
- Jeux;
- Pinceaux et peinture (tableaux éphémères)
- Etc.

**Le prêt de matériel est complètement**

**GRATUIT**

### Activités ponctuelles

Chaque semaine, nous vous offrons des activités variées. Vous pouvez consulter notre programmation : **Ateliers ponctuels - été 2026.**

Visiter la section calendrier de notre site web pour connaître les dates exactes ou demander la programmation papier à notre surveillant-animateur.

Bien que les activités soient gratuites, nous recommandons de vous inscrire puisque le nombre de place est limité dans certaines activités.

# SLAB

## PROGRAMMATION ÉTÉ

### HORS LES MURS

(60e anniversaire)

**Cet été, bougez dans votre quartier !**



Profitez d'activités extérieures offertes dans différents lieux du quartier : St. François Solano, Bonheur Masson, Espace 9e, piste CED

Découvrez notre toute nouvelle formule gratuite : 2 blocs de 4 semaines

- ▶ Juillet : 1er bloc
- ▶ Août : 2e bloc

Inscrivez-vous à 1 ou aux 2 sessions !

### JUILLET

#### ADOS 10-15 ANS

Basket - SFS Jeu. 09 au 30 juil. 17h30

Soccer - SFS Lun. 06 au 27 juil. 17h30

#### PARENT/ ADOS

Cardio Urbain –9<sup>ème</sup> avenue Mer. 08 au 29 juil. 17h

#### ADULTES

Patin roulettes – PED Mer 08 au 29 juillet 18h15

Salsa – BM Ven 10 au 31 juillet 18h

Conditionnement physique -9<sup>ème</sup> av. Mar 07 au 28 jui. 18h

Step aérobic - JD Mar 07 au 28 juil. 18h

Course à pied-GML Mer. 04 au 25 juillet 18h

Qi-gong – 9<sup>ème</sup> av. Mar. 07 au 28 juil. 10h

Cardio urbain - 9<sup>ème</sup> avenue Lun. 06 au 27 juil. 17h

Pilates - JD Lun. 06 au 27 juillet 12h

Yoga Hatha - JD Jeu. 09 au 30 juillet 12h

Marche active - GML Mer. 08 au 29 juillet 9h

### AOÛT

#### ADOS 10-15 ANS

Basket - SFS Jeu. 06 au 27 août 17h30

Soccer - SFS Lun. 03 au 24 août 17h30

#### PARENT/ ADOS

Cardio Urbain – 9<sup>ème</sup> avenue Mer 05 au 26 août 17h

#### ADULTES

Patin roulettes – PED Mer. 05 au 26 août 18h15

Salsa – BM Ven 06 au 28 août 18h

Conditionnement physique-9<sup>ème</sup> avenue Mar. 04 au 25 août 18h

Step aerobic - JD Mar 04 au 25 août 18h

Course à pied-GML Mer. 01 au 22 août 18h

Qi-gong –9<sup>ème</sup> avenue Mar. 04 au 25 août 10h

Cardio urbain - 9<sup>ème</sup> avenue Lun. 03 au 24 août 17h

Marche active - GML Mer. 05 au 26 août 9h