

NOUVEAUTÉS À VENIR

Nous vous préparons plusieurs nouveautés. Vérifier notre site web pour connaître le coût et l'horaire de ces cours! Voici un petit aperçu des activités en développement...

- Activités artistiques, culturelles et sociocommunautaires
- Activités adaptées
- Et plus encore !

Et n'oubliez pas, notre programmation d'ateliers ponctuels se poursuit. Consulter notre calendrier ou notre Facebook pour connaître les dates des ateliers!

** ACUPUNCTURE SOCIALE **

En collaboration avec deux acupunctrices certifiées – Marie-Soleil Lalonde et Julie Gazard – le SLAB offre un espace thérapeutique permettant l'accès à des traitements d'acupuncture abordables afin de favoriser une fréquence de soins optimale. Ce service, sur rendez-vous seulement, est offert deux fois par semaine :

Mardi 13h30 à 17h30
Jeudi 9h30 à 13h30

** GROUPE DE DISCUSSION EN FRANÇAIS **

En collaboration avec l'organisme AIEM Accueil aux immigrants de l'Est de Montréal, le SLAB offre un groupe de conversation en français pour en apprendre sur la culture québécoise dans une ambiance conviviale et en s'amusant!

Visiter la section **Communauté** de notre site web pour tous les détails et l'horaire des activités à venir.

POUR CONNAÎTRE LES DATES DE DÉBUT DES COURS, CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET.

Advenant que les prix diffèrent entre le module d'inscription et le dépliant, le module d'inscription prime. Il s'agit de la dernière information mise à jour.

Les rabais s'appliquent uniquement durant la période d'inscription. Après la période d'inscription, il n'y aura plus de rabais et des frais de retard de 5\$ s'appliqueront.

Tous les prix inscrits sont pour un cours (d'une durée variant entre 6 et 8 semaines).

Les rabais pour les ménages à faible revenu continuent de s'appliquer sous présentation d'une **preuve de gouvernemen-tale**. Renseignez-vous auprès de l'organisme pour savoir si vous êtes admissibles.

NOUS OFFRONS ÉGALEMENT LA POSSIBILITÉ DE SUIVRE LES ACTIVITÉS DE FAÇON PONCTUELLE. RENSEIGNEZ-VOUS SUR NOS COURS À LA CARTE



CAMP DE JOUR

Été 2026 (7 semaines du 29 juin au 14 août 2026)

- Inscription : 22 février au 1er mars
- Nouvel Horaire du camp : 9h à 15h30
- Horaire SDG : 7h à 9h ET 15h30 à 18h

L'inscription doit se faire pour le camp de jour ET pour le service de garde, les deux ne se font pas automatiquement. Choisissez le bon « programme » lors de votre inscription.

SLAB

60 ans
avec
vous!

SLAB

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme - GML

5350, rue Lafond, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2X2

Centre Étienne-Desmarteau - CED

3430, rue Bellechasse, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2Y6

Collège Jean-Eudes - CJE

Pavillon des arts-et-des-sports
rue Bellechasse et 15e avenue, H1X 2Y6 (entrée
au coin de la rue Bellechasse et de la 15e avenue)

Parc Lavallé (Station loisirs Lafond)

3330 Avenue Laurier E

514-903-7522

slabrosemont.org

@slabrosemont

#slabrosemont



PROGRAMMATION PRINTEMPS 2026

Inscription du

23 au 29 mars 2026

DÉBUT DE LA SESSION : Lundi 20 avril 2026*

* Consulter notre site web pour les exceptions

514-903-7522

PROFITEZ DE

50%

sur vos 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} inscriptions
(pour la même personne)

Pour nous, le loisir ne devrait jamais être un luxe, c'est un droit! Mordez, à pleine dents, dans vos loisirs!

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie

Montréal



Service des loisirs Angus- Bourbonnière

Mordez dans vos loisirs.

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2026

ENFANTS

Anglais par le jeu 6-8 ans – GML Sam 9h	50\$
Anglais par le jeu 9-12ans – GML Sam 10h	50\$
Arts plastique 8-12 ans - GML Merc 16h30	67\$
Athlétisme 6-8 ans – GML Dim 11h30	33,50\$
Athlétisme 9-12 ans – GML Dim 12h45	33,50\$
Badminton 5-7 ans - Déb – CED Dim 13h	50\$
Badminton 8-10 ans inter-avancé – CED Dim 14h15	50\$
Badminton 11-14 inter-avancé – CED Dim 15h30	50\$
Badminton 8-10 ans - Déb – CED Lun 18h15	50\$
Badminton 11-14 ans – Déb – CED Lun 19h30	70\$
Basketball Fille 6-8 ans – GML Sam 14h	24,50\$
Basketball Fille 9-12 ans – GML Sam 15h	24,50\$
Basketball mixte 4-5 ans – GML Dim 10h	24,50\$
Basketball mixte 6-8 ans – GML Ven/Sam 16h30/13h	24,50\$
Basketball mixte 9-12 ans – GML Ven/Sam 17h30/16h	24,50\$
Bougie Down Fitness 8-12 ans *Nouveau* - GML Sam 14h	58,50\$
Boxe 5-8 ans – GML Dim 14h	63,50\$
Boxe 9-13 ans – GML Jeu 19h	63,50\$
Danse 3-4 ans Créative jazz – GML Mer 17h15/18h15	51\$
Danse 3-4 ans Pré-Ballet – GML Sam 10h/10h45	44\$
Danse 4-5 ans Hip hop – GML Dim 11h15	58,50\$
Danse 5-7 ans Ballet niveau 1 – GML Sam 11h30	44\$
Danse 5-7 ans Multistyles – GML Dim 10h15	51\$
Danse 6-8 ans Hip Hop Déb – GML Dim 12h15	69\$
Danse 7-12 ans Hip-hop débutant – GML Sam 15h	51,50\$
Danse 8-12 ans Moderne-Contemporaine – GML Mer 16h15	60\$
Danse K-pop 9-12 ans *Nouveau* - GML Sem 14h	51,50\$
Dessin 8-12 ans – GML Mar 18h	67\$
Escrime 5-7 ans _initiation - GML Lun 17h30	77\$
Escrime 7-9 ans - Initiation – GML Lun 18h15	63,50\$
Escrime 10-13 ans - Initiation – GML Mer 17h30	87\$
Escrime 8-18 ans Développement Sportif (1X/sem) – GML Lun/ Mer 19h/18h30	107\$
Escrime 8-18 ans Développement Sportif (2X/sem) – GML Lun ET Mer 19/18h30	107\$
Hockey Cosom 10-11 ans – GML Lun 16h	21\$
Hockey Cosom 12-14 ans – GML Lun 17h	21\$
Karaté 5-11 ans Avancé – GML Lun/Jeu 18h	63,50\$
Karaté 5-11 ans Débutant – GML Mar/Ven 18h	63,50\$
Karaté 5-11 ans intermédiaire– GML Mer 18h	63,50\$
Mini-Tennis 6-10 ans – CED Sam 11h30	30\$
Ninja Fit 6-8 ans - GML Mer 16h	58,50\$
Ninja Fit 10-12 ans -GML Mer 17h	58,50\$
Robotique 6-7 ans -GML Dim 9h	63,50\$
Robotique 6-7 ans -GML Dim 10h15	63,50\$
Robotique 10-11 ans – GML Dim 11h30	63,50\$
Robotique 12-14 ans – GML Dim 12h45	63,50\$
Soccer 4-5 ans - Initiation Récréatif – CED Dim 8h15/9h25	41,50\$
Soccer 6-7 ans - Récréatif - CED Dim 8h15/9h25	41,50\$
Soccer 8-10 ans - Récréatif – CED Dim 10h35	41,50\$
Soccer 11-14 ans- Récréatif – CED Dim 11h45	41,50\$
Théâtre débutant 6-8 ans – GML Mer 16h30	52\$
Théâtre débutant 9-12 ans – GML Mer 17h30	52\$
Théâtre intermédiaire 9-12 ans – GML Mer 18h30	57\$
Tir à l'arc 10-14 ans - Avancé – GML Jeu 18h	53,50\$
Tir à l'arc 10-14 ans - Débutant – GML Mar 18h	53,50\$
Volleyball 8-12 ans Découverte – CED Mar 18h	34,50\$
Volleyball 13-16 ans déb. Inter. – CED Mar 19h	34,50\$
Volleyball 13-16 ans avancé – CED Mar 20h	34,50\$

PARENTS-ENFANTS

Badminton libre p/e – CED Sam 13h30	15\$
Bougeotte – GML Sam 8h30	2\$/enf.
Boxe 4 ans + p/e – GML Dim 15h	33,50\$
Danse 2-3 ans p/e Hip Hop – GML Sam 8h15/9h15	32\$
Danse 2-3 ans p/e – GML Dim 8h45	28\$
Danse 3-4 ans p/e – GML Dim 9h30	28\$
Éveil musical 2-3 ans p/e – GML Dim 10h	30\$
Éveil musical 3-4 ans p/e – GML Dim 10h45	30\$
Karaté p/e 3 ans – GML Sam 8h15	33,50\$
Karaté p/e 4 ans – GML Sam 9h	33,50\$
Karaté p/e 5 ans – GML Sam 10h	33,50\$
Karaté p/e 6 ans + - GML Sam 11h	33,50\$
Mini-Tennis 4-5 ans p/e – CED Sam 9h30/10h30/12h30	17\$
Musique avec toi 6-30 mois p/e - GML Lun 16h15	97\$
Piano 4 ans + p/e débutant – GML Lun 17h15	97\$
Piano 4 ans + p/e suite – GML Lun 18h30	97\$
Ping pong p/e Libre – GML Sam/Dim 13h/13h30	10\$
Sports Libre – CED Sam 15h15	GRATUIT
Yoga famille 4 ans + – GML Dim 11h	34,50\$
Zumba parent-enfant – GML Sam 9h	32\$

ADOS, ADULTES ET AINÉS

Aérobic Abdos-fesses-cuisses – GML Lun 18h30	58,50\$
Badminton ados-Adultes déb. – CED Lun 21h	70\$
Badminton libre à la carte – GML Lun/Jeu 12h	12\$/terrain
Badminton libre (1h30) – CJE Lun 19h30	53\$
Badminton libre (1h) – CJE Lun 21h15	34,50\$
Badminton libre avancé – GML Ven 18h30	53\$
Badminton libre CED Lun 18h15/19h45/21h15	53\$
Badminton libre CED Mer 18h15/19h45/21h15	53\$
Badminton libre CED Ven 18h	53\$
Ballet Tonique – GML Lun/Mar/Jeu 17h50/10h/11h30	58,50\$
Barres Fitness -GML Mer 10h15	70\$
BootCamp – GML Mer 18h30	58,50\$
Basket adultes libre - GML Mar 21h	Gratuit
Boxe Ados-Adultes 15 ans + – GML Jeu/Dim 20h/16h	73,50\$
Boxe Ados-Adultes 15+ Thaïlandaise – GML Jeu 18h	73,50\$
Broderie – GML Mar 18h	73,50\$
Cardio Step – GML *Nouveau* Sam 9h/10h	58,50\$
Cardio-Tonus - GML Mer 12h30	58,50\$
Cardio-Vélo – GML Lun 18h	53\$
Cardio-Vélo – GML Mar 18h30/19h45	53\$
Cardio-Vélo – GML Jeu 10h	53\$
Cardio-Vélo – GML Jeu 18h30/19h30	53\$
Cardio-Vélo – GML Sam 10h	53\$
Cardio-vélo en douceur 50 ans + - GML Mar 15h30	53\$
Cardio-Vélo libre – GML Dim 10h	10\$ à la carte
Club de cartes - GML Lun 13h	17\$
Couture intermédiaire – GML Mer 18h	67\$
Danse Baladi Tous niveaux – GML Lun 18h30	69\$
Danse Contemporaine – GML Mer 19h15	83,50\$
Danse en ligne Déb -GML Jeu 18h30	87\$
Danse en ligne Avancés (2 ans+) – GML Ven 18h30	87\$
Dessin de perfectionnement 1– GML Mar 13h	87\$
Dessin débutant – GML Ven 9h15	87\$
Dessin Avancé – GML Ven 13h	87\$
Dessin de perfectionnement 2 – GML Mer 13h	87\$
Dessin académique – GML *Nouveau* Dim 10h	50\$
Entraînement en douceur 50 ans + - GML Mardi 14h30	58,50\$
Escrime Ado/Adulte – GML Mer 20h	87\$
Espagnol déb. – CJE Lun 20h	83,50\$
Espagnol inter. – CJE Mer 20h	83,50\$
Essentrics - lun matin – GML Lun 12h	70\$
Essentrics - lun soir – GML Lun 19h05	70\$
Essentrics matin – GML Mar/Jeu 11h30/10h	62\$

Essentrics matin – GML Lun/Jeu 12h/13h	70\$
Essentrics en douceur – GML Ven 11h30	70\$
Étiromax – Activité adaptée – GML Mer 13h	58,50\$
HIIT - Entraînement par intervalle – CJE Lun/Mer 18h/19h30	70\$
Initiation à l'architecture – GML *Nouveau* Dim 11h	60\$
Karaté Ados-Adultes Avancé – GML Lun/Jeu 19h	107\$
Karaté Ados-Adultes Débutant – GML Mar/Ven 19h	107\$
Méditation – GML Lun 11h15	69\$
Méditation – CJE Mar 19h30	69\$
Mobilisation et flexibilité - GML Mar 19h30	70\$
Mobilisation et flexibilité - GML *Nouveau* Mer 13h30	70\$
Peinture à l'acrylique débutant – GML Mer 9h	87\$
Peinture à l'acrylique perfectionnement – GML Jeu 12h30	87\$
Peinture libre - GML Mar 9h	Gratuit
Pickleball libre – CJE Mar 19h30	53\$
Pickleball libre – GML Ven 13h	53\$
Pickleball libre à la carte - GML Ven 12h	12\$/Terrain
Pilates lundi matin - GML Lun 10h	72,50\$
Pilates lundi soir– GML Lun 17h/18h	72,50\$
Pilates mardi matin– GML Mar 10h/12h	72,50\$
Pilates avec bébé - GML *Nouveau* Mer 11h15	70\$
Pilates mercredi soir– GML Mer 17h/18h	72,50\$
Pilates jeudi soir - GML Jeu 17h/18h	72,50\$
Pilates mardi soir – GML Mar 17h30/18h30/19h45	72,50\$
Pilates en douceur 50 ans + matin – GML Mer/Ven 10h/10h30	70\$
Ping pong Libre – GML Mer 10h	20\$
Piyo (pilates et yoga) Ven 14h	70\$
Qi-gong Tous niveaux – GML Mer 14h15	70\$
Scrabble libre Jeu 13h15	17\$
Tabata – CJE Lun 19h30	58,50\$
Tabata – GML Mer 19h30	58,50\$
Tabata mix – GML Sam 11h15	58,50\$
Tai Chi débutant – GML Mer 13h	77\$
Tai Chi débutant – CJE Mer 18h30	77\$
Tai Chi intermédiaire (Style Yang) – CJE Mer 19h30	77\$
Tai Chi intermédiaire – GML Mer 11h45	77\$
Tai Ji Hunyuan & Qi Gong - GML Sam 10h30	110\$
Tir à l'arc Ados-Adultes – GML Mar/Jeu 19h	70\$
Tonus et musculation - GML Lun 19h30	58,50
Tonus et raffermissement – GML Mar/Ven 10h30/12h	57\$
Tonus et raffermissement – GML *Nouveau* Lun 10h30	57\$
Tonus sur chaises – GML Mar/Jeu 12h/11h30	70\$
Tricot et crochet tous niveaux – GML Lun 13h/15h/18h	43,50\$
Tricot et crochet tous niveaux – GML Mar/Mer 13h/15h	43,50\$
Volleyball avancé – CED Jeu 19h30	112,50\$
Yoga 50 ans + déb. – GML Ven 10h	73\$
Yoga 50 ans + inter. – GML Ven 11h30	73\$
Yoga Aînés sur chaise – GML Mar/Jeu 16h/10h	69\$
Yoga Aînés sur chaise - GML Dim 12h	69\$
Yoga Ashtanga – GML Lun 19h05	69\$
Yoga doux et techniques de respiration – GML Lun 10h	69\$
Yoga Hatha déb. – GML Mar 18h	69\$
Yoga Hatha inter. – GML Mer 19h15	83,50\$
Yoga Hatha tous niveaux – GML Mar 18h15	83,50\$
Yoga Kundalini – GML Sam 11h15	69\$
Yoga Nidra – GML Jeu 19h30	69\$
Yoga Spinal - GML *Nouveau* Mer 9h	69\$
Yoga Vinyasa - GML Lun/Mar 11h15/19h15	69\$
Yoga Visage – GML Mar 17h	69\$
Yoga Yin – GML Jeu 18h15	69\$
Yoga Yin – CJE Mar 18h30	69\$
Zumba Fitness Lun soir– GML Lun 18h/19h30	58,50\$
Zumba Fitness Mar soir – GML Mar 18h/19h15	58,50\$
Zumba Fitness Jeu soir– GML Jeu 19h15	58,50\$
Zumba Fitness Ven matin – GML Ven 9h30	58,50\$
Zumba Fitness Sam matin– GML Sam 10h	58,50\$