

PROGRAMMATION PONCTUELLE ET PRÊT DE MATÉRIEL

Et n'oubliez pas, notre programmation d'ateliers ponctuels se poursuit. Consultez notre calendrier ou notre Facebook pour connaître les dates des ateliers !!

Horaire du prêt de matériel :

Date de début à confirmer selon la température

Du 22 décembre au 7 janvier
7 jours / 7 : 10h à 19h

Fermé les 24, 25 et 31 décembre et le 1er janvier

Du 8 janvier à la relâche scolaire
Lundi au vendredi de 16 h à 19 h
Samedi et dimanche de 10 h à 19 h

Relâche scolaire :
7 jours / 7 : 10h à 19h

PROJETS EN PARTENARIAT

Le SLAB poursuit ses partenariats pour l'hiver 2026 :
Bouge ton père (plusieurs activités pères-enfants)
Halte-Allaitement (1 vendredi sur 2, dès le 16 janvier).

ACUPUNCTURE SOCIALE

En collaboration avec deux acupunctrices certifiées – Marie-Soleil Lalonde et Julie Gazard – le SLAB offre un espace thérapeutique permettant l'accès à des traitements d'acupuncture abordables afin de favoriser une fréquence de soins optimale. Ce service, sur rendez-vous seulement, est offert deux fois par semaine – <https://acupuncture-sociale-slab.janeapp.com/> :

- Mardi 14h à 17h
- Jeudi 10h à 13h

VISITER LA SECTION COMMUNAUTÉ DE NOTRE SITE WEB POUR TOUS LES DÉTAILS.

POUR CONNAÎTRE LES DATES DE DÉBUT DES COURS, CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET.

Advenant que les prix diffèrent entre le module d'inscription et le dépliant, le module d'inscription prime. Il s'agit de la dernière information mise à jour.

Les rabais s'appliquent uniquement durant la période d'inscription. Après la période d'inscription, il n'y aura plus de rabais et des frais de retard de 5\$ s'appliqueront.

Tous les prix inscrits sont pour un cours pour la durée de la session (durée variable).

Les rabais pour les ménages à faible revenu continuent de s'appliquer sous présentation d'une preuve gouvernementale. Renseignez-vous auprès de l'organisme pour savoir si vous êtes admissibles.

NOUS OFFRONS ÉGALEMENT LA POSSIBILITÉ DE SUIVRE LES ACTIVITÉS DE FAÇON PONCTUELLE OU À LA CARTE, RENSEIGNEZ-VOUS SUR NOS COURS!



CAMP DE JOUR

Relâche scolaire (2 au 6 mars 2026)
- Inscriptions : 3-4 février 2026

Été 2026 (8 semaines du 22 juin au 14 août 2026)
- Pré-inscription : 22 février au 1er mars 2026
- Inscription : 13 au 16 avril 2026

SLAB

Le loisir est un droit : profitez-en et...
Mordez dans vos loisirs !

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme - GML

5350, rue Lafond, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2X2

Centre Étienne-Desmarteau - CED

3430, rue Bellechasse,
Montréal, Qc H1X 2Y6

Collège Jean-Eudes - CJE

Pavillon des arts-et-des-sports
Rue Bellechasse et 15e avenue
Montréal, Qc, H1X 2Y6

514-903-7522

slabrosemont.org
[@slabrosemont](https://twitter.com/slabrosemont)
[#slabrosemont](https://www.instagram.com/slabrosemont)



En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal

Éducation

Québec



PROGRAMMATION HIVER 2026

**Inscription du 1^{er}
au 7 décembre 2025**

SESSION DÉBUTE LE
LUNDI 12 JANVIER 2026

* Consulter notre site web pour les exceptions.
www.slabrosemont.org

514-903-7522

**LE LOISIR EST UN DROIT :
PROFITEZ-EN.**

PROFITEZ DE **60%** DE RABAIS
SUR UNE 2^{ème} INSCRIPTION
*Par personne

**Service
des loisirs
Angus-
Bourbonnière**

Mordez dans vos loisirs.

PROGRAMMATION HIVER 2025

ENFANTS

Anglais par le jeu 6-8 ans – GML Sam 9h	75\$
Anglais par le jeu 9-12ans – GML Sam 10h	75\$
Arts plastique 8-12 ans – GML Mer 16h30	100\$
Athlétisme 6-8 ans – GML Dim 11h30	46\$
Athlétisme 9-12 ans – GML Dim 12h45	46\$
Badminton 5-7 ans Déb – CED Dim 13h	56,25\$
Badminton 8-10 ans inter-avancé – CED Dim 14h15	56,25\$
Badminton 11-14 inter-avancé – CED Dim 15h30	56,25\$
Badminton 8-10 ans Déb – CED Lun 18h15	75\$
Badminton 11-14 ans Déb – CED Lun 19h30	105\$
Basketball mixte 4-5 ans – GML Dim 10h	33,25\$
Basketball Fille 6-8 ans – GML Sam 14h	36,25\$
Basketball Fille 9-12 ans – GML Sam 15h	36,25\$
Basketball mixte 6-8 ans – GML Ven/Sam 16h30/13h	33,25/36,25\$
Basketball mixte 9-12 ans – GML Ven/Sam 17h30/16h	33,25/36,25\$
Boxe enfant 5-8 ans – GML Dim 14h	87\$
Boxe enfant 9-13 ans – GML Jeu 19h	95\$
Danse 3-4 ans Créative jazz – GML Mer 17h15/18h15	87,50\$
Danse 3-4 ans Pré-Ballet – GML Sam 10h/10h45	87,50\$
Danse 4-5 ans Hip hop – GML Dim 11h15	87,50\$
Danse 5-7 ans Ballet niveau 1 – GML Sam 11h30	87,50\$
Danse 5-7 ans Multistyles – GML Dim 10h15	82\$
Danse 6-8 ans Hip-hop débutant – GML Dim 12h15	95\$
Danse 7-12 ans Hip-hop débutant – GML Sam 15h	103\$
Danse 8-12 ans Moderne-Contemporaine – GML Mer 16h15	103\$
Danse 12-15 ans Breakdance – GML Dim 11h30	103\$
Dessin 8-12 ans - GML Mer 18h	100\$
Escrime 5-7 ans -initiation-GML Lun 17h30	115\$
Escrime 7-9 ans - Initiation – GML Lun 18h15	95\$
Escrime 10-13 ans - Initiation – GML Mer 17h30	130\$
Escrime 9+ - Développement sportif – GML (1X sem) Lun/Mer 18h30	160\$
Escrime 9+ - Développement sportif – GML (2X sem+leçons ind.) Lun ET Mer 19h	335\$
Hockey Cosom 8-10 ans – GML Lun 16h	31\$
Hockey Cosom 11-14 ans – GML Lun 17h	31\$
Karaté 5-11 ans Avancé – GML Lun/Jeu 18h	95\$
Karaté 5-11 ans Débutant – GML Mar/Ven 18h	95\$
Karaté 5-11 ans intermédiaire – GML Mer 18h	95\$
Ninja Fit 6-8 ans – GML Mer 16h	87,50\$
Ninja Fit 10-12 ans – GML Mer 17h	87,50\$
Mini-Tennis 6-10 ans – CED Sam 11h30	55\$
Robotique 6-7 ans – GML Dim 9h	87,25\$
Robotique 8-9 ans – GML Dim 10h15	87,25\$
Robotique 10-11 ans – GML Dim 11h30	87,25\$
Robotique 12-14 ans – GML Dim 12h45	87,25\$
Soccer 4-5 ans - Initiation Récréatif – CED Dim 8h15/9h25	46,50\$
Soccer 6-7 ans - Récréatif – CED Dim 8h15/9h25	46,50\$
Soccer 8-10 ans - Récréatif – CED Dim 10h35	46,50\$
Soccer 11-12 ans - Récréatif – CED Dim 11h45	46,50\$
Théâtre 6-8 ans – GML Mer 16h30	77,25\$
Théâtre 9-12 ans Débutant – GML Mer 17h30	77,25\$
Théâtre 9-12 ans Intermédiaire – GML Mer 18h30	85\$
Tir à l'arc 10-14 ans - Avancé – GML Jeu 18h	80\$
Tir à l'arc 10-14 ans - Débutant – GML Mar 18h	80\$
Volleyball 8-12 ans Découverte – CED Mar 18h	51,50\$
Volleyball 13-16 ans déb et inter – CED Mar 19h	51,50\$
Volleyball 13-16 ans avancé – CED Mar 20h	51,50\$

PARENTS ENFANTS

Badminton p/e – CED Sam 13h45	30\$
-------------------------------	------

Bougeotte Libre parent-enfant 0-5 ans – GML Sam 8h30	2\$/enf. (pas d'inscription)
Boxe p/e 4 ans + – GML Dim 15h	94\$
Danse 2-3 ans Parent-Enfant – GML Sam 8h45	86\$
Danse 2-3 ans Hip-hop Enfant-parent – GML Sam 8h15/9h15	94\$
Danse 3-4 ans - Parent-Enfant – GML Dim 9h30	86\$
Eveil musical 2-3 ans - Parent-Enfant – GML Dim 10h	120\$
Eveil musical 3-4 ans Parent-Enfant – GML Dim 10h45	120\$
Karaté p/e 3 ans – GML Sam 8h15	100\$
Karaté p/e 4 ans – GML Sam 9h	100\$
Karaté p/e 5 ans – GML Sam 10h	100\$
Karaté p/e 6 ans + – GML Sam 11h	100\$
Mini-Tennis 4-5 ans p/e – CED Sam 9h30/10h30/12h30	60\$
Musique avec toi 6-30 mois p/e – GML Lun 16h15	145\$
Piano 4 ans + p/e débutant – GML Lun 17h15	145\$
Piano 4 ans + p/e débutant (suite Automne 25) – GML Lun 18h30	145\$
Ping pong p/e Libre – GML Sam/Dim 13h	30\$/27,50\$
Sports Libre – CED Sam 15h15	GRATUIT
Yoga famille – GML Dim 10h	80\$
Zumba parent-enfant 4 ans + – GML Sam 9h	94\$

ADOS, ADULTES ET AINÉS

Abdos-Fesses-cuisses – GML Lun 18h30	87,50\$
Badminton ados-Adultes déb. – CED Lun 21h	105\$
Badminton libre – GML Lun/Jeu 12h	12\$/Terrain
Badminton libre (1h30) – CJE Lun 19h30	78,75\$
Badminton libre (1h) – CJE Lun 21h15	51,50\$
Badminton libre avancé – GML Ven 18h30	59\$
Badminton libre – CED Lun 18h15/19h45/21h15	78,75\$
Badminton libre – CED Mer 18h15/19h45/21h15	78,75\$
Badminton libre – CED Ven 18h	60\$
Ballet Tonique (soir) – GML Lun 17h50	87,50\$
Ballet Tonique (jour) – GML Mar/Jeu 10h/11h30	87,50\$
Baseball Poche – GML Mar 13h	25\$
BootCamp – GML Mer 18h30	87,50\$
Boxe adultes 15 ans + – GML Jeu/Dim 20h/16h	110\$/101\$
Boxe thaïlandaise Ado/adultes – GML Jeu 18h	110\$
Broderie – GML Mar 18h	110\$
Cardio-Step Sam 10h	87,50\$
Cardio-Vélo (matin) – GML Jeu 9h/10h	78,75\$
Cardio-Vélo (soir) – GML Lun 18h	78,75\$
Cardio-Vélo (soir) – GML Jeu 18h30/19h30	78,75\$
Cardio-Vélo (soir) – GML Mar 18h30/19h45	78,75\$
Cardio-Vélo (fds) – GML Sam 10h	78,75\$
Cardio-Vélo libre – GML Dim 10h	10\$/séance
Club de cartes – GML Lun 13h	25\$
Couture intermédiaire – GML Mer 18h	100\$
Danse Baladi Tous niveaux – GML Lun 18h30	103\$
Danse Contemporaine – GML Mer 19h15	125\$
Danse Africaines – GML Sam 14h	103\$
Danse en ligne Débutant – GML Jeu 18h30	130\$
Danse en ligne (2 ans +) – GML Ven 18h30	120\$
Dessin de perfectionnement 1 – GML Mar 13h	130\$
Dessin de perfectionnement 2 – GML Mer 13h	130\$
Dessin débutant – GML Ven 9h15	120\$
Dessin Avancé – GML Ven 13h	120\$
Entraînement en douceur 50 + – GML Mar 14h30	87,50\$
Escrime Initiation Ado/Adulte – GML Mer 20h	130\$
Espagnol déb. – CJE Lun 20h	125\$

Espagnol inter. – CJE Mer 20h	125\$
Essentrics – GML Lun/Mar/Jeu 19h05/11h30/10h	92,75\$/105\$/105\$
Essentrics en douceur – GML Ven 11h30	96,25\$
Essentrics – GML Mer 18h15/19h30	92,75\$
Essentrics – GML Lun/Mar 12h/11h30	105\$
Étiromax – GML Mer 13h	90\$
HIIT - Entraînement par intervalle – CJE Lun/Mer 18h/19h30	105\$
Karaté Ados-Adultes Avancé – GML Lun/Jeu 19h	160\$
Karaté Ados-Adultes Débutant – GML Mar/Ven 19h	160\$/147\$
Méditation – GML Lun 11h15	103\$
Méditation – CJE Mar 19h30	103\$
Mobilisation et flexibilité – GML Mer 9h30	105\$
Mobilisation et Flexibilité-GML Mardi 19h30	105\$
Peinture à l'acrylique débutant – GML Mer 9h	130\$
Peinture à l'acrylique perfectionnement – GML Jeu 12h30	130\$
Pétanque intérieure atout – GML Mer 13h	25\$
Pickelball libre – CJE Mar 19h30	78,75\$
Pickelball libre – GML Ven 13h	73\$
Pilates – GML Lun/Mer 17h/18h	108,25\$
Pilates – GML Mar 10h/12h	108,25\$
Pilates – GML Mar 17h30/18h30/19h45	108,25\$
Pilates 50 ans + – GML Mar 11h	105\$
Pilates en douceur 50 ans + – GML Mer/Ven 10h/10h30	108,25\$/96,25\$
Ping pong Libre – GML Mer 10h	30\$
Piyo – GML Ven 14h15	96,25\$
Qi-gong Tous niveaux – GML Mer 14h15	105\$
Scrabble libre – GML Jeu 13h15	25\$
Tabata – CJE Mer 19h45	87,50\$
Tabata – GML Mer 19h30	87,50\$
Tabata mix – GML Sam 11h15	87,50\$
Tai Chi débutant – GML Mer 13h	115\$
Tai Chi débutant – CJE Mer 18h30	115\$
Tai Chi intermédiaire (Style Yang) – CJE Mer 19h30	115\$
Tai Chi intermédiaire – GML Mer 11h45	115\$
Tai Ji Hunyuan & Qi Gong Sam 10h30	165\$
Tir à l'arc Ados-Adultes – GML Mar/Jeu 19h	105\$
Tonus & musculation – GML Lun 19h45	87,50\$
Tonus et raffermissement avec Sylvie – GML Mar/Ven 11h30/12h	85\$/78\$
Tonus sur chaise – GML Mar/Jeu 13h/11h30	105\$
Tricot et crochet tous niveaux – GML Lun 13h/15h/18h	65\$
Tricot et crochet tous niveaux – GML Mer 13h/15h	65\$
Volleyball avancé – CED Jeu 19h30	150\$
Yoga 50 ans + déb. – GML Ven 10h	115\$
Yoga 50 ans + inter. – GML Ven 11h30	115\$
Yoga Aînés sur chaise – GML Mar/Jeu 10h	77,25\$
Yoga Ashtanga – GML Lun 19h05	103\$
Yoga doux et technique respiration – GML Lun 10h	103\$
Yoga Hatha déb. – GML Lun/Mar 10h/18h	103\$
Yoga Hatha inter. (1h15) – GML Mer 19h15	93,75\$
Yoga Hatha tous niveaux (1h15) – GML Mar 18h15	93,75\$
Yoga Kundalini – GML Sam 11h15	103\$
Yoga Nidra -GML Jeu 19h30	103\$
Yoga pré-postnatal – GML Dim 11h15	77,25\$
Yoga Vinyasa – GML Lun/Mar 11h15/19h15	103\$
Yoga Visage – GML Mar 17h	77,25\$
Yoga Yin – CJE Mar 18h30	103\$
Yoga Yin – GML Jeu 18h15	103\$
Zumba Fitness – GML Lun 18h/19h30	87,50\$
Zumba Fitness – GML Mar 18h/19h15	87,50\$
Zumba Fitness – GML Jeu 19h15	87,50\$
Zumba Fitness – GML Ven 9h30	81\$
Zumba Fitness – CJE Sam 10h	87,50\$