

PROGRAMMATION PONCTUELLE ET PRÊT DE MATÉRIEL

Et n'oubliez pas, notre programmation d'ateliers ponctuels se poursuit. Consulter notre calendrier ou notre Facebook pour connaître les dates des ateliers!!

Horaire du prêt de matériel :

Date de début à confirmer selon la température

Du 26 décembre au 7 janvier :

7 jours / 7 : 10h à 19h

Fermé les 24, 25 et 31 décembre 2025 et le 1er janvier 2026

PROJETS EN PARTENARIAT

Le SLAB poursuit ses partenariats pour l'automne 2025 :

CoPÈRE Bouge ton père (plusieurs activités pères-enfants)

Halte-Allaitement (1 vendredi sur 2, dès le 5 septembre)



** ACUPUNCTURE SOCIALE **

En collaboration avec deux acupunctrices certifiées – Marie-Soleil Lalonde et Julie Gazard – le SLAB offre un espace thérapeutique permettant l'accès à des traitements d'acupuncture abordables afin de favoriser une fréquence de soins optimale. Ce service, **sur rendez-vous seulement**, est offert deux fois par semaine :

Mardi 13h30 à 17h30

Jeudi 9h30 à 13h30

Visiter la **section Communauté** de notre site web pour tous les détails.

Pour connaître les dates de début des cours, consultez notre site Internet.

Advenant que les prix diffèrent entre le module d'inscription et le pamphlet, le module d'inscription prime. Il s'agit de la dernière information mise à jour.

Les rabais s'appliquent uniquement durant la période d'inscription. Après la période d'inscription, il n'y aura plus de rabais et des frais de retard de 5\$ s'appliqueront.

Tous les prix inscrits sont pour un cours (d'une durée de 12 semaines)

Les rabais pour les ménages à faible revenu continuent de s'appliquer sous présentation d'une preuve de gouvernementale. Renseignez-vous auprès de l'organisme pour savoir si vous êtes admissibles.

Nous offrons également la possibilité de suivre les activités de façon ponctuelle, renseignez-vous sur nos cours à la carte!

SLAB

50 ans
avec
vous!

SLAB

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme - GML

5350, rue Lafond, 2e étage

Montréal, Qc H1X 2X2

Centre Étienne-Desmarteau - CED

3430, rue Bellechasse, 2e étage

Montréal, Qc H1X 2Y6

Collège Jean-Eudes - CJE

Pavillon des arts-et-des-sports

rue Bellechasse et 15e avenue, H1X 2Y6

(entrée au coin de la rue Bellechasse et de la 15e avenue)

514-903-7522

slabrosemont.org

@slabrosemont

#slabrosemont



PROGRAMMATION AUTOMNE 2025

Inscription du 25 au 31
août 2025

Début de la session :
Lundi 8 septembre 2025

* Consulter notre site web
pour les exceptions

514-903-7522

Service des loisirs Angus- Bourbonnière

Mordez dans vos loisirs.

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie

Montréal



ENFANTS

Anglais par le jeu 6-8 ans – GML Sam 9h	75\$
Anglais par le jeu 9-12ans – GML Sam 10h	75\$
Arts plastique 8-12 ans – GML Mer 16h30	100\$
Athlétisme 6-8 ans – GML Dim 11h30	50\$
Athlétisme 9-12 ans – GML Dim 12h45	50\$
Badminton 5-7 ans Déb – CED Dim 13h	75\$
Badminton 8-10 ans inter-avancé – CED Dim 14h15	75\$
Badminton 11-14 inter-avancé – CED Dim 15h30	75\$
Badminton 8-10 ans Déb – CED Lun 18h15	75\$
Badminton 11-14 ans Déb – CED Lun 19h30	105\$
Basketball mixte 4-5 ans – GML Dim 10h	36,25\$
Basketball Fille 6-8 ans – GML Sam 14h	36,25\$
Basketball Fille 9-12 ans – GML Sam 15h	36,25\$
Basketball mixte 6-8 ans – GML Ven/Sam 16h30/13h	36,25\$
Basketball mixte 9-12 ans – GML Ven/Sam 17h30/16h	36,25\$
Boxe enfant 5-8 ans – GML Dim 14h	95\$
Boxe enfant 9-13 ans – GML Jeu 19h	95\$
Danse 3-4 ans Créative jazz – GML Mer 17h15/18h15	87,50\$
Danse 3-4 ans Pré-Ballet – GML Sam 10h/10h45	87,50\$
Danse 4-5 ans Hip hop – GML Dim 11h15	87,50\$
Danse 5-7 ans Ballet niveau 1 – GML Sam 11h30	87,50\$
Danse 5-7 ans Multistyles – GML Dim 10h15	87,50\$
Danse 6-8 ans Hip-hop débutant – GML Dim 12h15	103\$
Danse 7-9 ans Hip-hop débutant – GML Jeu 17h	103\$
Danse 7-12 ans Hip-hop débutant – GML Sam 15h	103\$
Danse 8-10 ans Ballet niveau 2 – GML Sam 13h	103\$
Danse 8-12 ans Moderne-Contemporaine – GML Mer 16h15	103\$
Danse 10-12 ans Hip Hop débutant – GML Jeu 18h	103\$
Escrime 5-7 ans -initiation-GML Lun 17h30	115\$
Escrime 7-9 ans - Initiation – GML Lun 18h15	95\$
Escrime 10-13 ans - Initiation – GML Mer 17h30	130\$
Escrime 9+ - Développement sportif – GML (1X semaine) Lun/ Mer 18h30	160\$
Escrime 9+ - Développement sportif – GML (2X semaine+leçons ind.) Lun ET Mer 19h	335\$
Hockey Cosom 8-10 ans – GML Lun 16h	31\$
Hockey Cosom 11-14 ans – GML Lun 17h	31\$
Karaté 5-11 ans Avancé – GML Lun/Jeu 18h	95\$
Karaté 5-11 ans Débutant – GML Mar/Ven 18h	95\$
Karaté 5-11 ans intermédiaire – GML Mer 18h	95\$
Mini-Tennis 6-10 ans – CED Sam 11h30	72,25\$
Robotique 6-8 ans – GML Dim 9h	95\$
Robotique 9-14 ans – GML Dim 10h15	95\$
Soccer 4-5 ans - Initiation Récréatif – CED Dim 8h15/9h25	62\$
Soccer 6-7 ans - Récréatif – CED Dim 8h15/9h25	62\$
Soccer 8-10 ans - Récréatif – CED Dim 10h35	62\$
Soccer 11-12 ans- Récréatif – CED Dim 11h45	62\$
Théâtre 6-8 ans – GML Mer 16h30	77,25\$
Théâtre 9-12 ans Débutant – GML Mer 17h30	77,25\$
Théâtre 9-12 ans Intermédiaire – GML Mer 18h30	85\$
Tir à l'arc 10-14 ans - Avancé – GML Jeu 18h	80\$
Tir à l'arc 10-14 ans - Débutant – GML Mar 18h	80\$
Volleyball 8-12 ans Découverte – CED Mar 18h	51,50\$
Volleyball 12-16 ans déb et inter – CED Mar 19h	51,50\$
Volleyball 14-16 ans avancé – CED Mar 20h	51,50\$

PARENTS ENFANTS

Badminton p/e – CED Sam 13h30	30\$
Bougeotte – GML Sam 8h30	2\$/enf.
Boxe p/e 4 ans + – GML Dim 15h	100\$
Danse 2-3 ans Parent-Enfant – GML Sam 8h45	92,75\$
Danse 2-3 ans Hip-hop Enfant-parent – GML Sam 8h15/9h15	92,75\$
Danse 3-4 ans - Parent-Enfant – GML Dim 9h30	92,75\$

Éveil musical 2-3 ans - Parent-Enfant – GML Dim 10h	120\$
Éveil musical 3-4 ans Parent-Enfant – GML Dim 10h45	120\$
Karaté p/e 3 ans – GML Sam 8h15	100\$
Karaté p/e 4 ans – GML Sam 9h	100\$
Karaté p/e 5 ans – GML Sam 10h	100\$
Karaté p/e 6 ans + – GML Sam 11h	100\$
Mini-Tennis 4-5 ans p/e – CED Sam 9h30/10h30	78,75\$
Musique avec toi 6-30 mois p/e – GML Lun 16h15	145\$
Piano 4 ans + p/e débutant – GML Lun 17h15	145\$
Piano 4 ans + p/e débutant (suite Printemps 25) – GML Lun 18h30	145\$
Ping pong p/e Libre – GML Sam/Dim 13h	30\$
Sports Libre – CED Sam 15h15	GRATUIT
Yoga famille – GML Dim 10h	100\$
Zumba parent-enfant 4 ans + – GML Sam 9h	92,75\$



ADOS, ADULTES ET AINÉS

Aérobic Abdos-Fesses-cuisses – GML Lun 18h30	87,50\$
Aérobic Tonus + musculation – GML Lun 19h45	87,50\$
Auto-défense pour femmes – GML Mer 19h	160\$
Badminton ados-Adultes déb. – CED Lun 21h	105\$
Badminton libre – GML Lun/Jeu 12h	12\$/Terrain
Badminton libre (1h30) – CJE Lun 19h30	78,75\$
Badminton libre (1h) – CJE Lun 21h15	51,50\$
Badminton libre avancé – GML Ven 18h30	78,75\$
Badminton libre – CED Lun 18h15/19h45/21h15	78,75\$
Badminton libre – CED Mer 18h15/19h45/21h15	78,75\$
Badminton libre – CED Ven 18h	78,75\$
Ballet Tonique (soir) – GML Lun 17h50	87,50\$
Ballet Tonique (jour) – GML Mar/Jeu 10h / 11h30	87,50\$
Barres Fitness - GML Mer 11h15	105\$
Baseball Poche – GML Mar 13h	25\$
BootCamp – GML Mer 18h30	87,50\$
Boxe adultes 15 ans + – GML Jeu/Dim 20h/16h	110\$
Boxe thaïlandaise Ado/adultes – GML Jeu 18h	110\$
Broderie – GML Mar 18h	110\$
Cardio-pop (Ados-fesses-cuisses) – GML Jeu 13h30	105\$
Cardio-Vélo (matin) – GML Jeu 9h/10h	78,75\$
Cardio-Vélo (soir) – GML Lun 18h	78,75\$
Cardio-Vélo (soir) – GML Jeu 18h30/19h30	78,75\$
Cardio-Vélo (soir) – GML Mar 18h30/19h45	78,75\$
Cardio-Vélo (fds) – GML Sam 10h	78,75\$
Cardio-Vélo libre – GML Dim 10h	10\$/séance
Club de cartes – GML Lun 14h	25\$
Couture intermédiaire – GML Mer 18h	100\$
Danse 12-15 ans Breakdance – GML Dim. 11h30	103\$
Danse Baladi Débutant – GML Lun 19h35	103\$
Danse Baladi Avancé – GML Lun 18h30	103\$
Danse Contemporaine – GML Mer 19h15	125\$
Danse Africaines – GML Sam 14h	103\$
Danse en ligne Débutant – GML Jeudi 18h30	130\$
Danse en ligne Avancé – GML Ven 18h30	130\$
Dessin de perfectionnement 1 – GML Mar 13h	130\$
Dessin de perfectionnement 2 – GML Mer 13h	130\$
Dessin débutant – GML Ven 9h15	130\$

Dessin Avancé – GML Ven 13h	130\$
Escrime Ado/Adulte 13 ans + – GML Mer 20h	130\$
Espagnol déb. – CJE Lun 20h	125\$
Espagnol inter. – CJE Mer 20h	125\$
Essentrics – GML Lun/Mar/Jeu 19h05/11h30/10h	92,75\$/105\$/105\$
Essentrics en douceur – GML Ven 11h30	105\$
Essentrics – GML Mer 18h15/19h30	92,75\$
Essentrics – GML Lun/Mar 12h/11h30	105\$
Étiomax – GML Mer 13h	87,50\$
HIIT - Entraînement par intervalle – CJE Lun/Mer 18h/19h30	105\$
Karaté Ados-Adultes Avancé – GML Lun/Jeu 19h	160\$
Karaté Ados-Adultes Débutant – GML Mar/Ven 19h	160\$
Méditation – GML Lun 11h15	103\$
Méditation – CJE Mar 19h30	103\$
Mobilisation et flexibilité – GML Mer 10h	105\$
Peinture à l'acrylique débutant – GML Mer 9h	130\$
Peinture à l'acrylique perfectionnement – GML Jeu 12h30	130\$
Pétanque intérieure atout – GML Mer 13h	25\$
Pickelball libre – CJE Mar 19h30	75\$
Pickelball libre – GML Ven 13h	75\$
Pilates – GML Lun/Mer 17h/18h	108,25\$
Pilates – GML Mar 10h/12h	108,25\$
Pilates – GML Mar 17h30/18h30	108,25\$
Pilates avec Vanessa – GML Mar 19h45	108,25\$
Pilates 50 ans + Ève – GML Mar 11h	108,25\$
Pilates en douceur 50 ans + – GML Mer/Ven 10h/10h30	108,25\$
Ping pong Libre – GML Mer 10h	25\$
Piyo – GML Ven 14h15	105\$
Qi-gong Tous niveaux – GML Mer 14h15	105\$
Scrabble libre – GML Jeu 13h15	25\$
Tabata – CJE Mer 19h30	87,50\$
Tabata – GML Mer 19h45	87,50\$
Tabata mix – GML Sam 11h15	87,50\$
Tai Chi débutant – GML Mer 13h	115\$
Tai Chi débutant – CJE Mer 18h30	115\$
Tai Chi intermédiaire (Style Yang) – CJE Mer 19h30	115\$
Tai Chi intermédiaire – GML Mer 11h45	115\$
Tir à l'arc Ados-Adultes – GML Mar/Jeu 19h	105\$
Tonus et raffermissement avec Sylvie – GML Mar/Ven 11h30/12h	85\$
Tonus sur chaise – GML Mar/Jeu 13h/11h30	105\$
Tricot et crochet tous niveaux – GML Lun 13h/15h/18h	65\$
Tricot et crochet tous niveaux – GML Mer 13h/15h15	65\$
Volleyball avancé – CED Jeu 19h30	150\$
Yoga doux et technique respiration – GML Lun 10h	103\$
Yoga 50 ans + déb. – GML Ven 10h	125\$
Yoga 50 ans + inter. – GML Ven 11h30	125\$
Yoga Aînés sur chaise – GML Mar/Jeu 10h	103\$
Yoga Ashtanga – GML Lun 19h05	103\$
Yoga des Chakras – GML Jeu 19h45	125\$
Yoga Hatha déb. – GML Lun/Mar 10h/18h	125\$
Yoga Hatha inter. (1h15) – GML Mer 19h15	125\$
Yoga Hatha tous niveaux (1h15) – GML Mar 18h15	125\$
Yoga Kundalini – GML Sam 11h15	103\$
Yoga pré-postnatal – GML Dim 11h15	103\$
Yoga Vinyasa – GML Lun/Mar 11h15/19h15	103\$
Yoga Visage – GML Mar 17h	103\$
Yoga Yin (1h) – CJE Mar 18h30	103\$
Yoga Yin (1h15) – GML Jeu 18h15	125\$
Zumba Fitness – GML Lun 18h/19h30	87,50\$
Zumba Fitness – GML Mar 18h/19h15	87,50\$
Zumba Fitness – GML Jeu 19h15	87,50\$
Zumba Fitness – GML Ven 9h30	87,50\$
Zumba Fitness – CJE Sam 10h	87,50\$