

RABAIS LOISIRS



50%
sur un 2^{ème} cours
(Prends fin le 16 juin)

Pour nous, le loisir ne devrait jamais être un luxe, c'est un droit! Mordez, à pleine dents, dans vos loisirs!...

Mordez dans vos loisirs !



Advenant que les prix diffèrent entre le module d'inscription et le dépliant, le module d'inscription prime. Il s'agit de la dernière information mise à jour.

Tous les prix inscrits sont pour un cours (durée variable)

Les rabais pour les ménages à faible revenu continuent de s'appliquer sous présentation d'une preuve de gouvernementale. Renseignez-vous auprès de l'organisme pour savoir si vous êtes admissibles.

Nous offrons également la possibilité de suivre les activités de façon ponctuelle, renseignez-vous sur nos cours à la carte!

SLAB

SLAB

50 ans
avec
vous!

SLAB

Lieux des activités :

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme
(GML) 5350 rue Lafond, 2e étage, H1X 2X2
Centre Etienne-Desmarais
(CED) 3430, rue Bellechasse, H1X 2Y6
Parc Lafond

PROGRAMMATION ÉTÉ 2025

Inscription du 9 au 15 juin 2025
dès 9h

Date de début de la session 30 juin



RABAIS

PROFITEZ DE
50% DE RABAIS
SUR VOTRE 2^{ème} INSCRIPTION !

(Prends fin le 16 juin)

Renseignements ou inscription :

Par téléphone : 514-903-7522

Site Internet : slabrosemont.org

Facebook : [slabrosemont](https://www.facebook.com/slabrosemont)



En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie

Montréal 

Service des loisirs Angus- Bourbonnière

Mordez dans vos loisirs.

PROGRAMMATION ÉTÉ

ENFANTS

Karaté 5-11 ans intermédiaire/avancé Lun. 18h 65\$

PARENT - ENFANT

Yoga en famille Sam. 10h 22,50\$

ADOS, ADULTES ET 50 ANS +

Aérobic Abdos-fesses-cuisses – GML Lun. 18h30 57\$

Aérobic Tonus + musculation – GML Lun 19h30 57\$

Aérobic Cardio – Mix Mar. 18h30 50\$

Badminton libre (1h30) – CED Lun. 18h 50\$

Badminton libre (1h30) – CED Lun. 19h45 50\$

Badminton libre (1h30) – CED Mer. 18h 50\$

Badminton libre (1h30) – CED Mer. 19h45 50\$

Badminton libre (1h15) – GML Mar. 18h15 43,75\$

Badminton libre (1h15) – GML Mar. 19h45 43,75\$

Badminton libre (2h) – CED Ven. 18h 50\$

Boot-camp – GML Mer. 18h30 57\$

Entraînement mobilité – GML Mar. 19h30 50\$

Essentrics – Plancher de danse Mar. 12h 52,50\$

Essentrics – Plancher de danse Mer. 13h15 61,25\$

Essentrics – GML Mer. 18h 60\$

Essentrics – GML Mer. 19h 60\$

Karaté Ados-Adultes inter-avancé – GML Lun. 19h 108\$

Pickleball libre (1h15) – GML Mar. 18h15 50\$

Pickleball libre (1h15) – GML Mar. 19h45 50\$

Pickleball libre (1h15) – GML Ven. 18h15 50\$

Pickleball libre (1h15) – GML Ven. 19h45 50\$

Pickleball libre (1h30) – CED Mar. 18h 43,45\$

Pickleball libre (1h30) – CED Mar. 19h45 43,75\$

Pilates – GML Lun. 17h/18h 61,25\$

Pilates – GML Mar. 17h 61,25\$

Pilates – GML Mar. 18h 61,25\$

Pilates – GML Mer. 17h/18h 61,25\$

Pilates – GML Jeu. 17h 61,25\$

Pilates – GML Jeu. 18h 61,25\$

PIYO – GML Mer. 18h 70\$

Tabata - GML Mer. 19h30 68\$

Tonus et raffermissement

– Plancher de danse Lun./Mer. 12h 61,25\$

Volleyball libre avancé - CED Jeu. 19h30 90\$

Yoga Aînés sur chaise - GML Jeu. 17h 42,50\$

Yoga Hatha tous niveaux - GML Jeu. 18h15 42,50\$

Yoga Ashtanga - GML Lun. 19h05 42,50\$

Zumba fitness - GML Lun. 18h 42,50\$

Zumba fitness - GML Mar. 19h15 50\$

Zumba fitness - GML Mer. 19h15 57\$

Zumba fitness - GML Jeu. 19h15 57\$

Zumba fitness famille- Plancher de danse

Sam. 10h 22,50\$

Pour connaître les dates de début des cours, consultez notre site Internet

slabrosemont.org



SLAB

STATION LOISIRS

Toutes les activités sont gratuites

Consulter notre site web pour tous les détails concernant la Station loisir du parc Lafond.

Horaire et prêt de matériel

Du 7 juin au 22 juin **Sam. & Dim. 10h à 19h**

Du 23 juin au 22 août **Mer. au ven. 12h à 20h**

Sam. & Dim. 9h à 20h

Du 23 août au 28 sept. **Lun. au Ven. 16h à 19h**

*La Station sera fermée le 24 juin et le 01 juillet.

Venez emprunter du matériel sportif ou récréatif au chalet du parc Lafond. À titre indicatif, vous pourrez emprunter :

- Ballons (tous type);
- Filets, raquettes et volants pour le badminton;
- Trotinettes;
- Planches à roulette;
- Équipement de protection,
- Matériel de Spikeball;
- Craies;
- Jeux;
- Pinceaux et peinture (tableaux éphémères)
- Etc.

Activités ponctuelles

Chaque semaine, nous vous offrons des activités variées. Vous pouvez consulter notre programmation : Atelier ponctuels été 2024. **Frais D'adhésion de 5 \$** - Vous permet d'être membre du SLAB et de bénéficier de tous nos ateliers gratuits disponibles pour la session en cours.

À titre d'exemple :

- Danse pour les enfants - Soccer
- Danse en ligne - Yoga - Etc

Visiter la section calendrier de notre site web pour connaître les dates exactes ou demander la programmation papier à notre surveillant-animateur.



Bien que les activités soient gratuites, nous recommandons de vous inscrire puisque le nombre de place est limité dans certaines activités.