

SLAB

Si vous souhaitez vous inscrire à notre session d'été consultez notre programmation sur **slabrosemont.org**

La programmation des ateliers ponctuels est également sur notre site internet **slabrosemont.org** dans notre onglet calendrier.

En personne :

5350 rue Lafond, 2e étage

Par téléphone :
514-903-7522

Site Internet :
slabrosemont.org

Fb :
slabrosemont



STATION LOISIRS

Toutes les activités sont gratuites
Consulter notre site web pour tous les détails concernant la Station loisir du parc Lafond.

Horaire et prêt de matériel

Du 7 juin au 22 juin **Sam. & Dim.** 10h à 19h

Du 23 juin au 22 août **Mer. au ven.** 12h à 20h

Sam. & Dim. 9h à 20h

Du 23 août au 28 sept. **Lun. au Ven.** 16h à 19h

*La Station sera fermée le 24 juin et le 01 juillet.

SLAB

50 ans
avec
vous!

SLAB

ATELIERS PONCTUELS

ÉTÉ 2025

Inscription en tout temps

514-903-7522

Les activités peuvent avoir lieu aux installations suivantes :

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme

5350, rue Lafond, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2X2

Parc Lafond

3330 avenue Laurier Est, H1X 1V2

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie

Montréal

Service des loisirs Angus- Bourbonnière

Mordez dans vos loisirs.

ATELIERS PONCTUELS ÉTÉ 2025

JUILLET

Enfants et parent-enfant

Athlétisme – Relai 8-12 ans
Samedi 5 11h-12h

Kick Ball 8-12 ans
Samedi 12 14h-15h

Théâtre Impro 8-12 ans
Mercredi 23 17h-18h30

GRATUIT

Ados-Adultes-Aînés

Danse en Ligne 15 ans et +
Tous les Jeudis 18h30-20h

Cardio Step – débutant 15 ans et +
Mercredi 2 18h30-19h30

Yoga Kundalini 15 ans et +
Samedi 5 11h30-12h30

Théâtre impro 15 ans et +
Mercredi 9 17h-19h

Boogie Down Fitness 15 ans et +
Tous les jeudis 18h30-19h30

Yoga Kundalini 15 ans et +
Tous les samedis 11h30-12h30

Cardio Step – Retro 70/80 15 ans et +
Samedi 12 14h-15h

Danse Femme Fatale 15 ans et +
Dimanche 13 10h30-12h

Boogie Down Fitness 15 ans et +
Jeudi 17 18h30-19h30

Yoga Kundalini 15 ans et +
Samedi 19 11h30-12h30

Danse Dandiya en duo 15 ans et +
Samedi 19 15h-16h

(Ados-Adultes-Aînés / SUITE)

Boogie Down Fitness 15 ans et +
Jeudi 24 18h30-19h30

Danse Bollywood 50 ans et +
Dimanche 27 11h-12h

Tricot 12 ans et +
Tous les Mercredis 15h-17h

Initiation course à pied 15 ans et +
Tous les Samedis à partir du 12 juil. 8h30-9h30

LES
ACTIVITÉS
GRATUITES
SLAB

GRATUIT

AOÛT

Enfants et parent-enfant (p/e)

Danse Bollywood 8 ans et + / parent
Samedi 2 15h-16h

Athlétisme-Lancer du poids 8-12 ans
Samedi 9 11h-12h

Athlétisme – saut de haies 8-12 ans
Samedi 16 11h-12h

Théâtre Impro 8-12 ans
Mercredi 20 17h-18h30

GRATUIT

Ados-Adultes-Aînés

Danse en ligne 15 ans et +
Tous les Jeudis 18h30-20h

Initiation à la course 15 ans et +
Tous les Samedis 8h30-9h30

Danse Bollywood 15 ans et +
Vendredi 1 18h-19h

Cardio Step-Débutant 15 ans et +
Samedi 2 14h-15h

Théâtre Impro 15 ans et +
Mercredi 6 17h-19h

Boogie Down Fitness 15 ans et +
Jeudi 7 18h30-19h30

Cardio Step - Latino 15 ans et +
Samedi 16 14h-15h

UN ÉTÉ
MORDANT!