

NOUVEAUTÉS À VENIR

Nous vous préparons plusieurs nouveautés. Vérifier notre site web pour connaître le coût et l'horaire de ces cours! Voici un petit aperçu des activités en développement...

- Activités artistiques, culturelles et sociocommunautaires
- Activités adaptées
- Et plus encore !

Et n'oubliez pas, notre programmation d'ateliers ponctuels se poursuit. Consulter notre calendrier ou notre Facebook pour connaître les dates des ateliers!

** ACUPUNCTURE SOCIALE **

En collaboration avec deux acupunctrices certifiées – Marie-Soleil Lalonde et Julie Gazard – le SLAB offre un espace thérapeutique permettant l'accès à des traitements d'acupuncture abordables afin de favoriser une fréquence de soins optimale. Ce service, sur rendez-vous seulement, est offert deux fois par semaine :

Mardi 13h30 à 17h30
Jeudi 9h30 à 13h30

** BOUGE TON PÈRE **

En collaboration avec l'organisme CooPÈRE, le SLAB offre une activité mensuelle de loisir père/enfant de moins de 2 ans.

Dans une ambiance conviviale, venez essayer différentes activités, accessibles aux bébés en porte-bébé et à ceux qui se tiennent sur leurs jambes. Idéal pour développer sa relation tout en s'amusant!

30 MARS : Remise en forme | AVRIL : Yoga | MAI : Boxe | JUIN : Olympiade pour la fête des pères

Visiter la section Communauté de notre site web pour tous les détails et l'horaire des activités à venir.

POUR CONNAÎTRE LES DATES DE DÉBUT DES COURS, CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET.

Advenant que les prix diffèrent entre le module d'inscription et le dépliant, le module d'inscription prime. Il s'agit de la dernière information mise à jour.

Les rabais s'appliquent uniquement durant la période d'inscription. Après la période d'inscription, il n'y aura plus de rabais et des frais de retard de 5\$ s'appliqueront.

Tous les prix inscrits sont pour un cours (d'une durée variant entre 6 et 8 semaines).

Les rabais pour les ménages à faible revenu continuent de s'appliquer sous présentation d'une preuve de gouvernementale. Renseignez-vous auprès de l'organisme pour savoir si vous êtes admissibles.

NOUS OFFRONS ÉGALEMENT LA POSSIBILITÉ DE SUIVRE LES ACTIVITÉS DE FAÇON PONCTUELLE. RENSEIGNEZ-VOUS SUR NOS COURS À LA CARTE



Été 2025 (8 semaines du 23 juin au 15 août 2025)

- Inscription : 14 au 20 avril
- Nouvel Horaire du camp : 9h à 15h30
- Horaire SDG : 7h à 9h ET 15h30 à 18h

L'inscription doit se faire pour le camp de jour ET pour le service de garde, les deux ne se font pas automatiquement. Choisissez le bon « programme » lors de votre inscription.

SLAB

50 ans
avec
vous!

SLAB

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme - GML
5350, rue Lafond, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2X2

Centre Étienne-Desmarteau - CED
3430, rue Bellechasse, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2Y6

Collège Jean-Eudes - CJE
Pavillon des arts-et-des-sports
rue Bellechasse et 15e avenue, H1X 2Y6 (entrée au
coin de la rue Bellechasse et de la 15e avenue)

Parc Lafond
3330 Avenue Laurier E

514-903-7522
slabrosemont.org
@slabrosemont
#slabrosemont



En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie

Montréal



PROGRAMMATION PRINTEMPS 2025

Inscription du

24 au 30 mars 2025

DÉBUT DE LA SESSION : Mardi 22 avril 2025*

* Consulter notre site web pour les exceptions

514-903-7522

PROFITEZ DE 50%

sur vos 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} inscriptions
(pour la même personne)

Pour nous, le loisir ne devrait jamais être un luxe, c'est un droit! Mordez, à pleine dents, dans vos loisirs!

Service des loisirs Angus- Bourbonnière

Mordez dans vos loisirs.

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2025

ENFANTS

Anglais par le jeu 6-8 ans – GML Sam 9h	50\$
Anglais par le jeu 9-12ans – GML Sam 10h	50\$
Athlétisme 6-8 ans – GML Dim 11h30	50\$
Athlétisme 9-12 ans – GML Dim 12h45	34\$
Badminton 5-7 ans - Déb – CED Dim 13h	34\$
Badminton 8-10 ans inter-avancé – CED Dim 14h15	50\$
Badminton 11-14 inter-avancé – CED Dim 15h30	50\$
Badminton 8-10 ans - Déb – CED Lun 18h15	37.50\$
Badminton 11-14 ans – Déb – CED Lun 19h30	52.50\$
Basketball Fille 6-8 ans – GML Sam 14h	25\$
Basketball Fille 9-12 ans – GML Sam 13h	25\$
Basketball mixte 4-5 ans – GML Dim 10h	25\$
Basketball mixte 6-8 ans – GML Ven/Sam 16h30/12h	25\$
Basketball mixte 9-12 ans – GML Ven/Sam 17h30/15h	25\$
Boxe 5-8 ans – GML Dim 14h	64\$
Boxe 9-13 ans – GML Jeu 19h	64\$
Danse 3-4 ans Créative jazz – GML Mer 17h15/18h15	57\$
Danse 3-4 ans Pré-Ballet – GML Sam 9h/9h45	57\$
Danse 4-5 ans Hip hop – GML Dim 8h30	57\$
Danse 5-7 ans Ballet niveau 1 – GML Sam 10h45	57\$
Danse 5-7 ans Multistyles – GML Dim 10h15	57\$
Danse 6-8 ans Hip Hop Déb – GML Dim 9h15	67\$
Danse 7-9 ans Hip-hop débutant – GML Jeu 17h	67\$
Danse 7-12 ans Hip-hop débutant – GML Sam 12h	67\$
Danse 8-12 ans Moderne-Contemporaine – GML Mer 16h15	67\$
Danse 10-12 ans Hip-hop débutant – GML Jeu 18h	67\$
Dessin 8-12 ans niveau 1– GML Mar 17h30	50\$
Dessin BD 8-12 ans – GML Jeu 17h30	50\$
Escrime 7-9 ans - Initiation – GML Lun 17h45	60\$
Escrime 10-13 ans - Initiation – GML Mer 17h30	90\$
Escrime 8-18 ans Développement Sportif (1X/sem) – GML Lun/ Mer 18h30	95\$/110\$
Escrime 8-18 ans Développement Sportif (2X/sem) – GML Lun ET Mer 18h30	225\$
Hockey Cosom 8-10 ans – GML Lun 16h	20\$
Hockey Cosom 11-14 ans – GML Lun 17h	20\$
Jeux de société libre – GML Sam 11h30	2\$/enf.
Karaté 5-11 ans Avancé – GML Lun/Jeu 18h	47.50\$/64\$
Karaté 5-11 ans Débutant – GML Mar/Ven 18h	64\$
Karaté 5-11 ans intermédiaire– GML Mer 18h	64\$
Mini-Tennis 6-10 ans – CED Sam 11h30	35\$
Robotique 6-8 ans (suite automne) – GML Dim 9h	62\$
Robotique 9-14 ans (suite automne) – GML Dim 10h15	62\$
Soccer 4-5 ans - Initiation Récréatif – CED Dim 8h15/9h25	40\$
Soccer 6-7 ans - Récréatif - CED Dim 8h15/9h25	40\$
Soccer 8-10 ans - Récréatif – CED Dim 10h35	40\$
Soccer 11-12 ans- Récréatif – CED Dim 11h45	40\$
Théâtre 6-8 ans – GML Mer 17h	50\$
Théâtre 9-12 ans – GML Mer 18h	50\$
Tir à l'arc 10-14 ans - Avancé – GML Jeu 18h	54\$
Tir à l'arc 10-14 ans - Débutant – GML Mar 18h	54\$
Volleyball 8-10 ans Découverte – CED Mar 18h	22\$
Volleyball 12-14 ans Avancé – CED Mar 19h	22\$
Volleyball 14-16 ans – CED Mar 20h	22\$

PARENTS-ENFANTS

Badminton libre p/e – CED Sam 13h30	15\$
Bougeoïte – GML Sam 8h30	2\$/enf.
Boxe 4 ans + p/e – GML Dim 15h	67\$
Danse 2-3 ans p/e Hip Hop – GML Sam 8h15/9h15	60\$
Danse 2-3 ans p/e – GML Dim 8h45	60\$
Danse 3-4 ans p/e – GML Dim 9h30	60\$
Escrime 5-7 ans – Initiation p/e – GML Lun 17h	70\$
Éveil musical 2-3 ans p/e – GML Dim 10h	80\$
Éveil musical 3-4 ans p/e – GML Dim 10h45	80\$
Karaté adapté p/e 5-15 ans – GML Sam 13h	67\$
Karaté p/e 3 ans – GML Sam 8h15	67\$
Karaté p/e 4 ans – GML Sam 9h	67\$
Karaté p/e 5 ans – GML Sam 10h	67\$
Karaté p/e 6 ans + - GML Sam 11h	67\$
Mini-Tennis 4-5 ans p/e – CED Sam 9h30/10h30	37.50\$
Piano 4 ans + p/e débutant – GML Lun 17h15	70\$
Piano 4 ans + p/e suite HIVER – GML Lun 18h30	70\$
Ping pong p/e Libre – GML Sam/Dim 13h	20\$
Sports Libre – CED Sam 15h15	GRATUIT
Yoga famille – GML Dim 10h	67\$
Zumba parent-enfant – GML Sam 9h	60\$

ADOS, ADULTES ET AINÉS

Aérobic Abdos-fesses-cuisses – GML Lun 18h30	42.50\$
Aérobic Tonus + musculation – GML Lun 19h45	42.50\$
Badminton ados-Adultes déb. – CED Lun 21h	52.50\$
Badminton libre – GML Lun/Jeu/Ven 12h	12\$/terrain
Badminton libre (1h30) – CJE Lun 19h30	37.50\$
Badminton libre (1h) – CJE Lun 21h15	25\$
Badminton libre avancé – GML Ven 18h30	50\$
Badminton libre CED Lun 18h15/19h45/21h15	37.50\$
Badminton libre CED Mer 18h15/19h45/21h15	50\$
Badminton libre CED Ven 18h	50\$
Ballet Tonique – GML Lun/Mar/Jeu 17h50 / 10h	42.50\$/57\$
BootCamp – GML Mer 18h	57\$
Boxe Ados-Adultes 15 ans + – GML Jeu/Dim 20h/16h	74\$
Boxe Ados-Adultes 15+ Thaïlandaise – GML Jeu 18h	74\$
Broderie – GML Mar 18h	74\$
Cardio-pop – GML Jeu 13h30	70\$
Cardio-Vélo – GML Lun 18h	37.50\$
Cardio-Vélo – GML Mar 18h30/19h45	50\$
Cardio-Vélo – GML Mer 18h/19h15	50\$
Cardio-Vélo – GML Jeu 9h/10h	50\$
Cardio-Vélo – GML Jeu 18h/19h30	50\$
Cardio-Vélo – GML Sam 10h	50\$
Cardio-Vélo libre – GML Dim 10h	À la carte
Couture intermédiaire – GML Mer 18h	67\$
Danse Baladi Tous niveaux – GML Lun 18h45	50\$
Danse Contemporaine – GML Mer 19h15	84\$
Danse en ligne – GML Ven 18h30	87\$
Danse Latine mix adultes – GML Sam 13h15	87\$
Dessin de perfectionnement 1 Suite Hiver – GML Mar 13h	87\$
Dessin débutant – GML Ven 9h15	87\$
Dessin Avancé – GML Ven 13h	87\$
Dessin de perfectionnement 2 – GML Mer 13h	87\$
Escrime Ado/Adulte – GML Mer 20h	90\$
Espagnol déb. – CJE Lun 20h	62.50\$

Espagnol inter. – CJE Mer 20h	84\$
Essentrics – GML Lun 19h05	45\$
Essentrics – GML Mar/Jeu 11h30/10h	70\$
Essentrics – GML Mer 18h15/19h30	60\$
Essentrics – GML Lun/Ven 13h30/10h30	52.50\$/70\$
Essentrics en douceur – GML Ven 11h30	70\$
Étiromax – Activité adaptée – GML Mer 14h	60\$
HIIT - Entraînement par intervalle – CJE Lun/Mer 18h/19h30	52.50\$/70\$
Karaté Ados-Adultes Avancé – GML Lun/Jeu 19h	80\$/107\$
Karaté Ados-Adultes Débutant – GML Mar/Ven 19h	107\$
Méditation – GML Lun 11h15	50\$
Méditation – CJE Mar 19h30	67\$
Peinture à l'acrylique débutant – GML Mer 18h30	80\$
Peinture à l'acrylique débutant – GML Jeu 9h	87\$
Peinture à l'acrylique perfectionnement – GML Jeu 12h30	87\$
Pickelball libre – CJE Mar 19h30	50\$
Pickelball libre – GML Ven 13h	50\$
Pilates – GML Lun 17h/18h	52.50
Pilates – GML Mar 10h/12h	70\$
Pilates – GML Mer 17h/18h	70\$
Pilates – GML Mar 17h30/18h30	70\$
Pilates – GML Mar 19h45	70\$
Pilates 50 ans – GML Mar 11h	70\$
Pilates en douceur 50 ans + – GML Lun/Mer 13h30/10h	70\$
Ping pong Libre – GML Mar/Ven 13h	20 \$
Piyo (pilates et yoga) Ven 14h	70\$
Qi-gong Tous niveaux – GML Mer 14h15	20\$
Tabata – CJE Lun 19h45	42.50\$
Tabata – GML Mer 19h	57\$
Tabata mix – GML Sam 11h15	57\$
Tai Chi débutant – GML Mer 13h	77\$
Tai Chi débutant – CJE Mer 18h30	77\$
Tai Chi intermédiaire (Style Yang) – CJE Mer 19h30	77\$
Tai Chi intermédiaire – GML Mer 11h45	77\$
Tir à l'arc Ados-Adultes – GML Mar/Jeu 19h	70\$
Tonus et raffermissement – GML Mer/Ven 11h30/12h	70\$
Tonus sur chaises – GML Mar/Jeu 13h/11h30	70\$
Tricot et crochet tous niveaux – GML Lun 15h/18h	32.50\$
Tricot et crochet tous niveaux – GML Mar/Mer 13h/15h15	44\$
Volleyball avancé – CED Jeu 19h30	100\$
Yoga 50 ans + déb. – GML Ven 10h	84\$
Yoga 50 ans + inter. – GML Ven 11h30	84\$
Yoga Aïnés sur chaise – GML Mar/Jeu 10h	67\$
Yoga Ashtanga – GML Lun 19h05	50\$
Yoga des Chakras – GML Jeu 19h45	84\$
Yoga doux et techniques de respiration – GML Lun 10h	50\$
Yoga Hatha déb. – GML Lun/Mar 10h/18h	50\$/67\$
Yoga Hatha inter. – GML Mer 19h15	84\$
Yoga Hatha tous niveaux – GML Mar 18h15	84\$
Yoga Kundalini – GML Sam 11h15	67\$
Yoga Vinyasa – GML Lun/Mar 11h15/19h	50\$/67\$
Yoga Visage – GML Mar 17h	67\$
Yoga Yin et Nidra – GML Lun 11h15	50\$
Yoga Yin – CJE Mar 18h30	67\$
Yoga Yin – GML Jeu 18h15	84\$
Zumba Fitness – GML Lun/Sam 18h/10h	42.50\$/57\$
Zumba Fitness – GML Lun 19h30	42.50\$
Zumba Fitness – GML Mar 18h	57\$
Zumba Fitness – GML Mar/Jeu 19h15	57\$
Zumba Fitness – GML Ven 9h30	57\$