

**RABAIS
REPRISE
LOISIRS**

25% sur un 1^{er} cours

50% sur les autres
cours

**Le loisir est un droit :
profitez-en et...
Mordez dans vos loisirs !**



Advenant que les prix diffèrent entre le module d'inscription et le dépliant, le module d'inscription prime. Il s'agit de la dernière information mise à jour.

Tous les prix inscrits sont pour un cours (durée variable)

Les rabais pour les ménages à faible revenu continuent de s'appliquer sous présentation d'une preuve de gouvernementale. Renseignez-vous auprès de l'organisme pour savoir si vous êtes admissibles.

Nous offrons également la possibilité de suivre les activités de façon ponctuelle, renseignez-vous sur nos cours à la carte!

SLAB

SLAB

**50 ans
avec
vous!**

SLAB

Lieux des activités :

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme
(GML) 5350 rue Lafond, 2e étage, H1X 2X2

Centre Etienne-Desmarteau
(CED) 3430, rue Bellechasse, H1X 2Y6

**PROGRAMMATION
ÉTÉ 2023**

Inscription du 12 au 18 juin 2023

Date de début de la session 3 juillet



**LES RABAIS
CONTINUENT !!!**

PROFITEZ DE
25% DE RABAIS
SUR VOTRE 1^{ère} INSCRIPTION !

Renseignements ou inscription :

Par téléphone : 514-903-7522

Site Internet : slabrosemont.org

Facebook : [slabrosemont](https://www.facebook.com/slabrosemont)



En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie

Montréal

**Service
des loisirs
Angus-
Bourbonnière**

Mordez dans vos loisirs.

DANS LES INSTALLATIONS

Enfants

Escrime Club intermédiaire/ compétitif 8 ans + Lun. 18h30	80\$
Escrime Club intermédiaire/ compétitif 8 ans + Mer. 18h30	80\$

Pour connaître les dates de début des cours, consultez notre site Internet
slabrosemont.org

Adultes 50 ans et plus

Badminton libre (2h) – CED Lun. 18h	37,50\$
Badminton libre (2h) – CED Lun. 20h15	37,50\$
Badminton libre (2h) – CED Mer 18h	37,50\$
Badminton libre (2h) – CED Mer. 20h15	37,50\$
Badminton libre (2h) - CED Ven. 18h	37,50\$
Badminton libre (2h) - CED Ven. 20h15	37,50\$
Hockey cosom ados-adultes Libre -GML Ven. 18h15 à 19h45	37,50\$
Pickleball libre – GML Jeu. 18h15	37,50\$
Pickleball libre – GML Jeu. 19h45	37,50\$
Pickleball libre – CED Mar. 18h15	37,50\$
Pickleball libre – CED Mar. 19h45	37,50\$
Pilates Lun. 17h/18h	46\$
Pilates Mer. 17h/18h	46\$
Pilates Mar. 17h/18h	39\$
Tonus et Essentrics – GML Mer. 10h30	46\$
Volleyball libre avancé - CED Jeu. 19h30	65\$
Yoga Aînés sur chaise - GML Mar./Jeu. 17h	65\$
Yoga Hatha débutant avec Sarah Lun. 18h	50\$
Yoga Hatha tous niveaux - GML Mar. 18h15	62,50\$
Yoga intermédiaire - GML Mar. 19h45	62,50\$
Yoga Vinyasa avec Sarah Lun. 19h	50\$
Yoga Visage Jeu. 18h	50\$
Zumba fitness - GML Lun. 18h	32\$
Zumba fitness - GML Mar. 18h	21,25\$
Zumba fitness - GML Mer. 19h	42,50\$
Zumba fitness - GML Jeu. 18h	32\$

SLAB



SLAB

Horaire et prêt de matériel

Du 28 mai au 23 juin	Sam. & Dim.	10h à 21h
	Lun. au Ven.	16h à 20h
Du 25 juin au 29 août	Sam. & Dim.	10h à 21h
	Lun. au Ven.	16h à 20h
Du 30 août au 30 octobre	Sam. & Dim.	10h à 21h

Venez emprunter du matériel sportif ou récréatif au chalet du parc Lafond. À titre indicatif, vous pourrez emprunter :

- Ballons (tous type);
- Filets, raquettes et volants pour le badminton;
- Trotinettes;
- Planches à roulette;
- Équipement de protection,
- Slack line
- Matériel de Spikeball;
- Craies;
- Jeux;
- Pinceaux et peinture (tableaux éphémères)
- Etc.

Le prêt de matériel est complètement GRATUIT

- Cinéma plein air
- 15 juin à 21h Kuessipan Tous public
- 13 juillet à 21h Déesse des mouches à feu – 12 ans et +
- 17 août à 21h Le roi Lion- Tous public

Activités gratuites À CHAQUE SEMAINE

À titre d'exemples :

- Danse pour les enfants
- Danse en ligne
- Zumba
- Activité semi-dirigé 0-12 ans
- Ateliers de jardinage avec Bouffe-Action de Rosemont
- Etc.

GRATUIT

Visiter la section **calendrier de notre site web** pour connaître les dates exactes ou demander la **programmation papier** à notre surveillant-animateur.

Nous avons aussi nos activités de la session été 2023, pour plus d'information **visitez notre site d'internet www.slabrosemont.org** ou vous pouvez **demandeur aussi la programmation à la réception** du Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme

Bien que les activités soient gratuites, **nous recommandons de vous inscrire** puisque le nombre de place est limité dans certaines activités.