

RABAIS REPRISE LOISIRS

25% sur un 1^{er} cours

50% sur les autres cours

**Le loisir est un droit :
profitez-en et...
Mordez dans vos loisirs !**

**POUR CONNAÎTRE LES DATES DE DÉBUT DES COURS, CONSULTEZ
NOTRE SITE INTERNET.**

Advenant que les prix diffèrent entre le module d'inscription et le dépliant, le module d'inscription prime. Il s'agit de la dernière information mise à jour.

Les rabais s'appliquent uniquement durant la période d'inscription. Après la période d'inscription, il n'y aura plus de rabais et des frais de retard de 5\$ s'appliqueront.

Tous les prix inscrits sont pour un cours (durée variable).

Les rabais pour les ménages à faible revenu continuent de s'appliquer sous présentation d'une preuve de gouvernementale. Renseignez-vous auprès de l'organisme pour savoir si vous êtes admissibles.

**NOUS OFFRONS ÉGALEMENT LA POSSIBILITÉ DE SUIVRE LES ACTIVITÉS DE
FAÇON PONCTUELLE. RENSEIGNEZ-VOUS SUR NOS COURS À LA CARTE**



Été 2023 (8 semaines du 26 juin au 18 août 2023)
- 70\$/semaine,
- service de garde en supplément
* selon les disponibilités
- Inscription : 24 au 30 avril



*Veuillez toutefois noter que la session pourrait changer de format et ce, sans préavis selon les décisions du gouvernement. Si nous devons retourner en mode virtuel, il n'y aura pas d'annulation de session pour tous les cours que nous pourrions convertir.

SLAB

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme - GML

5350, rue Lafond, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2X2

Centre Étienne-Desmarteau - CED

3430, rue Bellechasse, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2Y6

Collège Jean-Eudes - CJE

Pavillon des arts-et-des-sports
rue Bellechasse et 15e avenue, H1X 2Y6 (en-
trée au coin de la rue Bellechasse et de la
15e avenue)

514-903-7522

slabrosemont.org

[@slabrosemont](https://twitter.com/slabrosemont)

[#slabrosemont](https://www.instagram.com/slabrosemont)



En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie

Montréal 

**50 ans
avec
vous!**

SLAB

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2023

**Inscription du
27 mars au 2 avril 2023**

514-903-7522



**LES RABAIS
CONTINUENT !!!**

**PROFITEZ DE
25% DE RABAIS
SUR VOTRE 1^{ère} INSCRIPTION !**

Service des loisirs Angus- Bourbonnière

Mordez dans vos loisirs.

**EN
RABAIS**
25%

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2023

ENFANTS

Anglais par le jeu 6-8 ans Sam 9h	37,50\$
Anglais par le jeu 9-12 ans Sam 10h	37,50\$
Athlétisme 6-8 ans – GML Dim 9h	25\$
Athlétisme 9-12 ans – GML Dim 10h	25\$
Badminton 5-7 ans - Déb – CED Dim 13h	37,50\$
Badminton 8-10 ans inter-avancé – CED Dim 14h15	37,50\$
Badminton 11-14 inter-avancé – CED Dim 15h30	37,50\$
Badminton 8-10 ans - Déb – CED Lun 18h15	28,13\$
Badminton 11-14 ans – Déb – CED Lun 19h30	39,38\$
Basketball Fille 6-8 ans - GML Sam 14h	17,50\$
Basketball Fille 9-12 ans - GML Sam 13h	17,50\$
Basketball mixte 4-5 ans - GML Dim 11h30	17,50\$
Basketball mixte 6-8 ans - GML Ven/Sam 16h30/12h	17,50\$
Basketball mixte 9-12 ans - GML Ven/Sam 17h30/15h	17,50\$
Broderie Enfant 8-12 ans GML Mardi 16h30	37,50\$
Boxe enfant 5-8 ans - GML Sam 13h	47,50\$
Boxe enfant 9-13 ans - GML Sam 14h	47,50\$
Danse 3-4 ans Créative jazz - GML Mer 17h	37,19\$
Danse 3-4 ans Pré-Ballet – GML Sam 9h/10h	21,25\$
Danse 4-5 ans Hip hop – GML Dim 8h30	42,50\$
Danse 5-7 ans Ballet niveau 1 – GML Sam 11h	21,25\$
Danse 5-7 ans Multistyles – GML Dim 10h15	42,50\$
Danse 6-7 ans Hip Hop Déb - GML Dim 9h15	42,50\$
Danse 6-8 ans Breakdance – GML Jeu/Dim 17h/10h	50\$
Danse 7-12 ans Hip-hop débutant - GML Sam 13h	25\$
Danse 8-10 ans Multi-style – GML Dim 11h	50\$
Danse 8-12 ans Hip-hop débutant – GML Jeu 18h	50\$
Danse 8-12 ans Moderne-Contemporaine – GML Mer 18h	43,75\$
Danse 9-12 ans Breakdance – GML Jeu 18h	50\$
Dessin 8-12 ans niveau 1 – GML Mar 17h30	37,50\$
Dessin BD 8-12 ans – GML Jeu 17h30	37,50\$
Escrime 6-8 ans - Petits Mousquetaires – GML Mer 17h30	45\$
Escrime 8-10 ans - Initiation – GML Mar 18h	63,75\$
Escrime 11-15 ans - Initiation – GML Mar 19h	63,75\$
Escrime 9 + Club compétitif-récréatif – GML Lun/Mer 18h30	67,50\$/75\$
Hockey Cosom 8-10 ans – GML Lun 16h	13,13\$
Hockey Cosom 11-14 ans – GML Lun 17h	13,13\$
Jeux de société libre – GML Sam 11h30	2\$/enf.
Karaté 5-11 ans Avancé – GML Lun/Jeu 18h	41,56\$/47,50\$
Karaté 5-11 ans Débutant – GML Mar/Ven 18h	47,50\$
Karaté 5-11 ans Tous niveaux – GML Mer 18h	47,50\$
Karaté adapté 5-15 ans – GML Sam 13h	47,50\$
Mini-Tennis 6-10 ans – CED Sam 11h30	26,25\$
Soccer 4-5 ans - Initiation Récréatif – CED Dim 8h15/9h25	30\$
Soccer 6-7 ans - Récréatif - CED Dim 8h15/9h25	30\$
Soccer 8-10 ans - Récréatif – CED Dim 10h35	30\$
Soccer 11-12 ans- Récréatif – CED Dim 11h45	30\$
Théâtre 6-8 ans – GML Mer 17h	37,50\$
Théâtre 9-12 ans – GML Mer 18h	37,50\$
Tir à l'arc 10-14 ans - Avancé – GML Jeu 18h	40\$
Tir à l'arc 10-14 ans - Débutant – GML Mar 18h	40\$
Volleyball 8-12 ans Découverte – CED Mar 18h	15,63\$
Volleyball 12-14 ans Avancé – CED Mar 19h	15,63\$

PARENTS-ENFANTS

Badminton libre p/e – CED Sam 13h30	9,38\$
Bougeotte – GML Sam 8h30	2\$/enf.
Boxe p/e 4 ans + - GML Sam 15h	50\$
Danse 2-3 ans - Parent-Enfant – GML Dim 8h45	45\$
Danse 3-4 ans - Parent-Enfant – GML Dim 9h30	45\$
Gigote avec bébé * Nouveau Mar 10h30	62,50\$
Karaté p/e 3 ans – GML Sam 8h15	50\$
Karaté p/e 4 ans – GML Sam 9h	50\$
Karaté p/e 5 ans – GML Sam 10h	50\$
Karaté p/e 6 ans + - GML Sam 11h	50\$
Mini-Tennis 4-5 ans p/e – CED Sam 9h30/10h30	28,13\$
Musique avec toi 6-30 mois p/e – GML Lun 16h15	52,50\$
Piano 4 ans + p/e débutant – GML Lun 17h15	52,50\$
Piano 4 ans + p/e suite de l'hiver – GML Lun 18h30	52,50\$
Ping pong p/e Libre – GML Sam/Dim 13h	12,50\$
Sports Libre – CED Sam 15h15	GRATUIT
Yoga famille – GML Dim 10h	50\$
Zumba parent-enfant – GML Sam 10h	45\$

ADOS, ADULTES ET AÎNÉS

Aérobic Abdos-fesses-cuisses – GML Lun 18h30	37,19\$
Aérobic Tonus + musculation – GML Mar 19h45	37,19\$
Auto-défense pour femmes – GML Mer 19h	75\$
Badminton ados-Adultes déb. – CED Lun 21h	39,38\$
Badminton – GML Lun/Jeu/Ven 12h	12\$/Terrain
Badminton libre (1h30) – CJE Lun 9h30	32,81\$
Badminton libre (1h) – CJE Lun 21h	21,88\$
Badminton libre avancé – GML Ven 18h30	37,50\$
Badminton libre CED Lun 18h15/19h45/21h15	32,81\$
Badminton libre CED Mer 18h15/19h45/21h15	37,50\$
Badminton libre CED Ven 18h	37,50\$
Ballet Tonique – GML Lun/Mar 17h50/10h	37,19\$/42,50\$
BootCamp – GML Mer 18h	42,50\$
Boxe adultes – GML Sam 16h	55\$
Broderie -GML Mar 18h	50\$
Cardio-Pop * Nouveau Jeu 13h30	42,50\$
Cardio-Vélo – GML Mar/ Mer 19h30	37,50\$
Cardio-Vélo – GML Jeu 18h/19h15	37,50\$
Cardio-Vélo – GML Sam 10h	37,50\$
Cardio-Vélo libre – GML Lun à Ven 12h	Carnet
Cardio-Vélo libre – GML Dim 10h	Carnet
Chant aînés * Nouveau Mar 9h	60\$
Conditionnement physique – CJE Lun/Mer 19h30	45,94\$/52,50\$
Couture (Introduction) – GML Mer 18h	37,50\$
Danse Baladi Débutant – GML Lun 19h35	43,75\$
Danse Baladi Avancé – GML Lun 18h30	43,75\$
Danse Tahiti-Hawaï – GML Mar 19h15	50\$
Danse Contemporaine – GML Mer 19h15	43,75\$
Danse Hip hop – GML Jeu 19h15	50\$
Danse Laine mix adultes * Nouveau Sam 15h30	25\$
Danse Heels (danse en talons) * Nouveau Sam 14h15	25\$
Dessin de perfectionnement 1 – GML Mar 13h	65\$
Dessin de perfectionnement 2 – GML Mer 13h	65\$
Dessin débutant – GML Ven 9h15	65\$
Dessin Avancé – GML Ven 13h	65\$
Écriture créative Mer 16h30	60\$
Escrime Ado/Adulte – GML Mer 20h	63,75\$

Espagnol déb. – CJE Lun 20h	39,06\$
Espagnol inter. – CJE Mer 20h	46,88\$
Essentrics avec Annie – GML Lun/Mar/Ven 19h05/11h15/12h	39,38\$/52,50\$
Essentrics avec Myriam – GML Mer 18h/19h15	45\$
Essentrics avec Sylvie – GML Lun/Ven 12h/10h30	45,94\$
Étirement et mobilisation – GML Ven 14h	52,50\$
Golf Ados-Adultes tous niveaux – GML Mar 10h	87,50\$
HIIT - Entraînement par intervalle – CJE Lun 18h	45,94\$
Karaté Ados-Adultes Avancé – GML Lun/Jeu 19h	70\$/80\$
Karaté Ados-Adultes Débutant – GML Mar/Ven 19h	80\$
Karaté 50 ans + - GML Mer 10h	52,50\$
Méditation – GML Jeu 19h15	50\$
Peinture à l'acrylique débutant – GML Jeu 9h	65\$
Peinture à l'acrylique perfectionnement – GML Jeu 12h30	65\$
Pickelball libre – CJE Mar 19h30	37,50\$
Pilates – GML Lun 17h/18h/19h	45,94\$
Pilates – GML Mar 12h	52,50\$
Pilates – GML Mer 17h/18h	52,50\$
Pilates 50 ans + Ève – GML Mar 11h	52,50\$
Pilates 50 ans + Sylvie – GML Lun/Mer 13h30/10h	45,94\$
Pilates avec Karen * Nouveau Mar 17h /18h	52,50\$
Ping pong Libre – GML Lun/Mer 11h	10,94\$/12,50\$
Qi-gong Tous niveaux – GML Mer 14h15	52,50\$
Sambo Adultes - GML Sam 14h15	55\$
Strong Nation (bootcamp et HIIT) – CJE Mer 19h30	42,50\$
Tabata – GML Mer 19h	42,50\$
Tabata mix – GML Sam 11h15	42,50\$
Tai Chi débutant – GML Mer 13h	57,50\$
Tai Chi débutant – CJE Mer 18h30	57,50\$
Tai Chi intermédiaire (Style Yang) – CJE Mer 19h30	57,50\$
Tai Chi intermédiaire – GML Mer 11h45	57,50\$
Tir à l'arc Ados-Adultes – GML Mar/Jeu 19h	52,50\$
Tonus et raffermissement – GML Mer/Ven 12h	37,19\$
Tricot et crochet tous niveaux – GML Lun 15h/18h	26,25\$
Tricot et crochet tous niveaux – GML Mer 13h/15h15	30\$
Volleyball avancé – CED Jeu 19h30	56,25\$
Yoga Iyengar * Nouveau - GML Ven 18h	65\$
Yoga 50 ans + déb. – GML Ven 10h	54,69\$
Yoga 50 ans + inter. – GML Ven 11h30	54,69\$
Yoga Aînés sur chaise – GML Mar/Jeu 10h/10h	43,75\$/50\$
Yoga Ashtanga – GML Sam 11h15	50\$
Yoga des Chakras – GML Jeu 19h45	62,50\$
Yoga Hatha déb. – GML Mar 18h	50\$
Yoga Hatha Flow – GML Mar 20h	50\$
Yoga Hatha inter. – GML Mer 19h15	62,50\$
Yoga Hatha tous niveaux – GML Dim 11h15	50\$
Yoga pré-postnatal – GML Mar 11h15	43,75\$
Yoga Vinyasa - GML Mar 19h	50\$
Yoga Yin – GML Jeu 18h15	62,50\$
Zumba fitness – GML Lun/Mar/Jeu 18h	37,19\$/42,50\$/42,50\$
Zumba fitness – GML Mer 19h15	42,50\$

** Nouveau service: ACUPUNCTURE SOCIALE **

En collaboration avec deux acupunctrices certifiées – Marie-Soleil Lalonde
Julie Gazard

Sur rendez-vous seulement

Deux fois par semaine : Mardi 14h à 17h
Jeudi 10h à 13h

Visiter la section Communauté de notre site web pour tous les détails

