

# HALTES-ALLAITEMENT

## Calendrier 2022 - Été/Automne

Dans une ambiance conviviale, venez échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement. Des marraines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et une consultante en lactation IBCLC ou une infirmière sont présentes pour répondre à vos questions et vous offrir du soutien.



### EN PRÉSENTIEL

Espace 40<sup>e</sup> Beaubien, 5147 Rue Beaubien E, Montréal, H1T 1V8

Un vendredi sur deux de 10h à 12h

8-15 juillet  
19-26 août

9-23 septembre  
7-21 octobre

4-18 novembre  
2-16 décembre

### EN PRÉSENTIEL

Centre Gabrielle-et-Marcel Lapalme, 5350 Rue Lafond, Montréal, H1X 2X2

Un vendredi sur deux de 10h à 12h

2-16-30 septembre  
14-28 octobre

11-25 novembre  
9 décembre



### EN VIRTUEL

Tous les vendredis de 10h à 12h

Lien Zoom  
845 1999 1576



[nourrisourcemontréal.org/fr/haltes](http://nourrisourcemontréal.org/fr/haltes)



Nourri-  
Source  
MONTRÉAL

# BREASTFEEDING DROP-IN

## Calendar 2022 - Summer/Autumn

In a friendly atmosphere, come meet other parents, breastfeeding support volunteers from Nourri-Source Montréal and a lactation consultant (ICLC) and/or a nurse, to receive the support you need and to share your breastfeeding experience.



### IN PERSON

Espace 40<sup>e</sup> Beaubien, 5147 Rue Beaubien E, Montréal, H1T 1V8

Every other friday from 10am to 12am

July 8-15	September 9-23	November 4-18
August 19-26	October 7-21	December 2-16

### IN PERSON

Centre Gabrielle-et-Marcel Lapalme, 5350 Rue Lafond, Montréal, H1X 2X2

Every other friday from 10am to 12am

September 2-16-30	November 11-25
October 14-28	December 9



### ON-LINE

Every friday in french from 10am to 12am

Zoom link  
845 1999 1576



[nourrisourcemonreal.org/en/breastfeeding-drop-in/](https://nourrisourcemonreal.org/en/breastfeeding-drop-in/)



Nourri-Source  
MONTRÉAL