RABAIS REPRISE LOISIRS

25% sur une première inscription

50% sur les autres cours

Le loisir est un droit : profitez-en et...
Mordez dans vos loisirs !

POUR CONNAÎTRE LES DATES DE DÉBUT DES COURS, CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET.

Advenant que les prix diffèrent entre le module d'inscription et le dépliant, le module d'inscription prime. Il s'agit de la dernière information mise à jour.

Les rabais s'appliquent uniquement durant la période d'inscription. Après la période d'inscription, il n'y aura plus de rabais et des frais de retard de 5$ s'appliqueront.

Tous les prix inscrits sont pour un cours (d'une durée de 12 semaines)

Les rabais pour les ménages à faible revenu continuent de s'appliquer sous présentation d'une preuve de gouvernementale. Renseignez-vous auprès de l'organisme pour savoir si vous êtes admissibles.

NOUS OFFRONS ÉGALEMENT LA POSSIBILITÉ DE SUIVRE LES ACTIVITÉS DE FAÇON PONCTUELLE, RENSEIGNEZ-VOUS SUR NOS COURS À LA CARTE!

LES STOUKISES 514-903-SLAB

CAMP DE JOUR

Relâche scolaire (27 février au 3 mars 2023)
- **Inscriptions : 7-8 février**

Été 2023 (8 semaines du 26 juin au 18 août 2023)
- **Pré-inscription : 21 au 26 février**
- **Inscription : 24 au 30 avril**

COVID19

Soucieux de respecter les mesures sanitaires édictées par la DGSP, nous vous organisons une session en présentiel qui sera conforme aux consignes gouvernementales.

Nous demandons la collaboration de tous les participants pour se conformer aux mesures qui seront établies.

*Veuillez toutefois noter que la session pourrait changer de format et ce, sans préavis selon les décisions du gouvernement. Si nous devions retourner en mode virtuel, il n'y aura pas d'annulation de session pour tous les cours que nous pourrons convertir.

Publicité postée par Drmg.ca • 1 (855) 839-0024 •

SLAB

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme - GML
5350, rue Lafond, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2X2

Centre Étienne-Desmarteau - CED
3430, rue Bellechasse, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2Y6

Collège Jean-Eudes - CJE
Pavillon des arts-et-des-sports
rue Bellechasse et 15e avenue, H1X 2Y6 (entrée au coin de la rue Bellechasse et de la 15e avenue)

514-903-7522
slabrosemont.org
@slabrosemont
#slabrosemont

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal

50 ans avec vous!

SLAB

PROGRAMMATION HIVER 2023

Inscription du 5 au 11 décembre 2022
- POUR 12 SEMAINES -

514-903-7522

LES RABAIS CONTINUENT !!!

PROFITEZ DE
25% DE RABAIS
SUR VOTRE INSCRIPTION !

Service des loisirs Angus-Bourbonnière

Mordez dans vos loisirs.

PROGRAMMATION HIVER 2023

EN RABAIS (25%)

ENFANTS

Activités récréatives 12-24 mois – GML Dim 9h30	56.25$
Activités récréative 2-3 ans – GML Dim 10h45	56.25$
Activités récréatives 12-24 mois – GML Dim 9h30	56.25$
Anglais par le jeu 6-8 ans – GML Sam 9h	56.25$
Anglais par le jeu 9-12ans – GML Sam 10h15	56.25$
Athlétisme 6-8 ans – GML Dim 8h	37.50$
Athlétisme 9-12 ans – GML Dim 9h15	37.50$
Badminton 5-7 ans - Déb – CED Dim 13h	48.75$
Badminton 8-10 ans inter-avancé – CED Dim 14h15	48.75$
Badminton 11-14 inter-avancé – CED Dim 15h30	48.75$
Badminton 8-10 ans - Déb – CED Lun 18h15	56.25$
Badminton 11-14 ans – Déb – CED Lun 19h30	75$
Basketball Fille 6-8 ans - GML Sam 14h	26.25$
Basketball Fille 9-12 ans - GML Sam 13h	26.25$
Basketball mixte 4-5 ans - GML Dim 11h30	26.25$
Basketball mixte 6-8 ans - GML Ven/Sam 16h30/12h	26.25$
Basketball mixte 9-12 ans - GML Ven/Sam 17h30/15h	26.25$
Boxe enfant 5-8 ans - GML Sam 13h	71.25$
Boxe enfant 9-13 ans - GML Sam 14h	71.25$
Danse 3-4 ans Créative jazz - GML Mer 17h	63.75$
Danse 3-4 ans Pré-Ballet – GML Sam 9h/10h	63.75$
Danse 4-5 ans Hip hop – GML Dim 8h30	63.75$
Danse 5-7 ans Ballet niveau 1 – GML Sam 10h45	63.75$
Danse 5-7 ans Multistyles – GML Dim 10h15	63.75$
Danse 6-7 ans Hip Hop Déb - GML Dim 9h15	63.75$
Danse 6-8 ans Breakdance – GML Jeu/Dim 17h/10h	75$
Danse 7-12 ans Hip-hop débutant - GML Sam 11h45	75$
Danse 8-10 ans Multi-style – GML Dim 11h	75$
Danse 8-12 ans Hip-hop débutant – GML Jeu 18h	75$
Danse 8-12 ans Moderne-Contemporaine – GML Mer 18h	75$
Danse 9-12 ans Breakdance – GML Jeu 18h	75$
Dessin 8-12 ans – GML Mar 17h30	56.25$
Dessin BD 8-12 ans – GML Jeu 17h30	56.25$
Escrime 6-8 ans - Petits Mousquetaires – GML Mer 17h30	67.50$
Escrime 8-10 ans - Initiation – GML Mar 18h	93.75$
Escrime 11-15 ans - Initiation – GML Mar 19h	93.75$
Escrime 9 + Club compétitif-récréatif – GML Lun/Mer 18h30/18h15	112.50$
Hockey Cosom 8-10 ans – GML Lun 16h	22.50$
Hockey Cosom 11-14 ans – GML Lun 17h	22.50$
Jeux de société libre – GML Sam 11h30	2$/enf.
Karaté 5-11 ans Avancé – GML Lun/Jeu 18h	71.25$
Karaté 5-11 ans Débutant – GML Mar/Ven 18h	71.25$
Karaté 5-11 ans Tous niveaux – GML Mer 18h	71.25$
Karaté adapté 5-15 ans – GML Dim 13h	71.25$
Mini-Tennis 6-10 ans – CED Sam 11h30	52.50$
Robotique 6-8 ans (suite automne) – GML Dim 9h	69$
Robotique 9-14 ans (suite automne) – GML Dim 10h15	69$
Soccer 4-5 ans - Initiation Récréatif – CED Dim 8h15/9h25	45$
Soccer 6-7 ans - Récréatif - CED Dim 8h15/9h25	45$
Soccer 8-10 ans - Récréatif – CED Dim 10h35	45$
Soccer 11-12 ans- Récréatif – CED Dim 11h45	45$
Théâtre 6-8 ans – GML Mer 17h	56.25$
Théâtre 9-12 ans – GML Mer 18h	56.25$
Tir à l'arc 10-14 ans - Avancé – GML Jeu 18h	60$
Tir à l'arc 10-14 ans - Débutant – GML Mar 18h	60$
Volleyball 8-12 ans Découverte – CED Mar 18h	37.50$
Volleyball 12-14 ans Avancé – CED Mar 19h	37.50$

PARENTS-ENFANTS

Badminton libre p/e – CED Sam 13h30	18,75$
Bougeotte – GML Sam 8h30	2$/enf.
Boxe p/e 4 ans + - GML Sam 15h	75$
Danse 2-3 ans - Parent-Enfant – GML Dim 8h30	67.50$
Danse 3-4 ans - Parent-Enfant – GML Dim 9h30	67.50$
Karaté p/e 3 ans – GML Sam 8h15	75$
Karaté p/e 4 ans – GML Sam 9h	75$
Karaté p/e 5 ans – GML Sam 10h	75$
Karaté p/e 6 ans + - GML Sam 11h	75$
Mini-Tennis 4-5 ans p/e – CED Sam 9h30/10h30	56.25$
Musique avec toi 6-30 mois p/e – GML Lun 16h15	90$
Piano 4 ans + p/e débutant – GML Lun 17h15	90$
Piano 4 ans + p/e suite de l'automne – GML Lun 18h30	90$
Ping pong p/e Libre – GML Sam/Dim 13h	18.75$
Sports Libre – CED Sam 15h15	GRATUIT
Yoga famille – GML Dim 10h	75$
Zumba parent-enfant – GML Sam 10h	67.50$

ADOS, ADULTES ET AINÉS

Aérobie Abdos-fesses-cuisses – GML Lun 18h30	63.75$
Auto-défense pour femmes – GML Mer 19h	112.50$
Badminton ados-Adultes déb. – CED Lun 20h30	78.75$
Badminton – GML Lun/Jeu/Ven 12h	12$/Terrain
Badminton libre (1h30) – CJE Lun 19h30	56.25$
Badminton libre (1h) – CJE Lun 21h	37.50$
Badminton libre avancé – GML Vendredi 18h30	56.25$
Badminton libre CED Lun 18h15/19h45/21h15	56.25$
Badminton libre CED Mer 18h15/19h45/21h15	56.25$
Badminton libre CED Ven 18h	56.25$
Ballet Tonique – GML Lun/Mar 17h50/10h	63.75$
Baseball Poche – GML Mar 13h	18.75$
BootCamp – GML Mer 18h	63.75$
Boxe adultes – GML Sam 16h	82.50$
Broderie -GML Mar 18h	75$
Cardio-Vélo – GML Mar/Mer 19h30	56.25$
Cardio-Vélo – GML Jeu 18h/19h15	56.25$
Cardio-Vélo – GML Sam 10h	56.25$
Cardio-Vélo libre – GML Lun à Ven 12h	Carnet
Cardio-Vélo libre – GML Dim 10h	Carnet
Conditionnement physique – CJE Lun/Mer 19h30	78.75$
Couture (Introduction) – GML Mer 18h	56.25$
Danse Baladi Débutant – GML Lun 19h35	75$
Danse Baladi Avancé – GML Lun 18h30	75$
Danse Tahiti-Hawaï – GML Mar 19h	75$
Danse Contemporaine – GML Mer 19h15	75$
Danse Hip hop – GML Jeu 19h15	75$
Dessin de perfectionnement 1 – GML Mar 13h	97.50$
Dessin débutant – GML Ven 9h15	97.50$
Dessin Avancé – GML Ven 13h	97.50$
Dessin de perfectionnement 2 – GML Mer 13h	97.50$
Escrime Ado/Adulte – GML Mer 20h	93.75$
Espagnol déb. – CJE Lun 20h	93.75$
Espagnol inter. – CJE Mer 20h	93.75$
Essentrics avec Annie – GML Lun/Mar 19h05/11h15	67.50$/78.75$
Essentrics avec Myriam – GML Mer 18h/19h15	67.50$
Essentrics (Étirement-Souplesse) – GML Lun/Ven 12h/10h30	78.75$
Étirement et mobilisation – GML Ven 14h	78.75$
Golf Ados-Adultes tous niveaux – GML Mar 10h	131.25$
HIIT - Entrainement par intervalle – CJE Lun 18h	78.75$
Karaté Ados-Adultes Avancé – GML Lun/Jeu 19h	120$
Karaté Ados-Adultes Débutant – GML Mar/Ven 19h	120$
Karaté 50 ans + - GML Mer 10h	78,75$
Méditation – GML Mar 20h	75$
Peinture à l'acrylique débutant – GML Jeu 12h30	97.50$
Peinture à l'acrylique perfectionnement – GML Jeu 9h	97.50$
Pétanque intérieure atout – GML Mer 13h	18.75$
Pickelball libre – CJE Mar 19h30	56.25$
Pilates – GML Lun 17h/18h/19h	78.75$
Pilates – GML Mer 17h/18h	78.75$
Pilates – GML Mar 12h	78.75$
Pilates 50 ans + Ève – GML Mar 11h	78.75$
Pilates 50 ans + Sylvie – GML Lun/Mer 13h30/10h	78.75$
Ping pong Libre – GML Lun/Mer 11h	18.75$
Qi-gong Tous niveaux – GML Mer 14h15	78.75$
Sambo Adultes - GML Dim 14h15	82.50$
Scrabble libre – GML Jeu 13h15	18.75$
Strong Nation (bootcamp et HIIT) – CJE Mer 19h30	63.75$
Tabata – GML Mer 19h	63.75$
Tabata mix – GML Sam 11h15	63.75$
Tai Chi débutant – GML Mer 13h	86.25$
Tai Chi débutant – CJE Mer 18h30	86.25$
Tai Chi intermédiaire (Style Yang) – CJE Mer 19h30	86.25$
Tai Chi intermédiaire – GML Mer 11h45	86.25$
Tai Ji Hunyuan & Qi Gong – GML Sam 10h30	123.75$
Tir à l'arc Ados-Adultes – GMLMar/Jeu 19h	78.75$
Tonus et raffermissement – GML Mer/Ven 12h	63.75$
Tricot et crochet tous niveaux – GML Lun 15h/18h	45$
Tricot et crochet tous niveaux – GML Mer 13h/15h15	45$
Volleyball avancé – CED Jeu 19h30	112.50$
Yoga 50 ans + déb. – GML Ven 10h	93.75$
Yoga 50 ans + inter. – GML Ven 11h30	93.75$
Yoga Ainés sur chaise – GML Mar/Jeu 10h/14h	75$
Yoga Ashtanga – GML Sam 11h15	75$
Yoga des Chakras – GML Jeu 19h45	93.75$
Yoga Hatha déb. – GML Mar 18h	75$
Yoga Hatha Flow – GML Mar 20h	75$
Yoga Hatha inter. – GML Mer 19h15	93.75$
Yoga Hatha tous niveaux – GML Dim 11h15	75$
Yoga pré-postnatal – GML Mar 11h15	75$
Yoga Vinysa – GML Mar 19h	75$
Yoga Yin – GML Jeu 18h15	93.75$
Zumba fitness – GML Lun/Mar/Jeu 18h	63.75$
Zumba fitness – GML Mer 19h15	63.75$

**Nouveau service: ACUPUNCTURE SOCIALE **

En collaboration avec deux acupunctrices certifiées – **Marie-Soleil Lalonde** **Julie Gazard**

Sur rendez-vous seulement

Deux fois par semaine : **Mardi 13h30 à 17h30** **Jeudi 9h30 à 13h30**

Visiter la section Communauté de notre site web pour tous les détails