RABAIS REPRISE LOISIRS

25% sur une première inscription

50% sur les autres cours

Le loisir est un droit : profitez-en et...
Mordez dans vos loisir !

Depuis le début de la pandémie, le coût de la vie à augmenter de façon considérable. Qu'à cela ne tienne, au SLAB tous nos cours sont au même prix qu'en 2019!

Encore mieux, pour cet automne, on vous offre 25% de rabais sur toutes inscriptions à une activité et 50% de rabais pour toutes inscriptions à une deuxième ou troisième ou quatrième activité, sans sacrifier la qualité de nos cours.

Pour nous, le loisir ne devrait jamais être un luxe, c'est un droit! Mordez, à pleine dents, dans vos loisirs!

COVID19

Soucieux de respecter les mesures sanitaires édictées par la DGSP, nous vous organisons une session en présentiel qui sera conforme aux consignes gouvernementales.

Nous demandons la collaboration de tous les participants pour se conformer aux mesures qui seront établies.

*Veuillez toutefois noter que la session pourrait changer de format et ce, sans préavis selon les décisions du gouvernement. Si nous devions retourner en mode virtuel, il n'y aura pas d'annulation de session pour tous les cours que nous pourrons convertir.

Publicité postée par Drmg.ca • 1 (855) 839-0024 •

SLAB

50 ans avec vous!

SLAB
SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme - GML
5350, rue Lafond, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2X2

Centre Étienne-Desmarteau - CED
3430, rue Bellechasse, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2Y6

Collège Jean-Eudes - CJE
Pavillon des arts-et-des-sports
rue Bellechasse et 15e avenue, H1X 2Y6 (entrée au coin de la rue Bellechasse et de la 15e avenue)

514-903-7522
slabrosemont.org
@slabrosemont
#slabrosemont

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal

PROGRAMMATION AUTOMNE 2022

Inscription du 29 août au 4 septembre 2022
- POUR 12 SEMAINES -

514-903-7522

PROFITEZ DE
25% À 50% DE RABAIS
SUR VOTRE INSCRIPTION !

Service des loisirs Angus-Bourbonnière

Mordez dans vos loisirs.

PROGRAMMATION AUTOMNE 2022

EN RABAIS (25%)

ENFANTS

Activités motrices + Sensoriel 0-24 mois GML Mar/Jeu 9h	56.25$
Activités motrices 2-3 ans GML Mardi 10h	56.25$
Activités motrices 3-5 ans GML Mardi 11h15	56.25$
Activités motrices fines 2-3 ans GML Jeudi 10h	56.25$
Activités motrices fines 3-5 ans GML Jeudi 11h15	56.25$
Anglais par le jeu 6-8 ans - GML Sam 9h	56.25$
Anglais par le jeu 9-12ans - GML Sam 10h15	56.25$
Athlétisme 6-8 ans - GML Dim 8h	37.50$
Athlétisme 9-12 ans - GML Dim 9h	37.50$
Badminton 8-15 ans - Déb./Inter - CED Lun 18h	56.25$
Badminton 9-19 ans - Déb./Inter - CED Dim 14h	78.75$
Basketball Fille 6-8 ans - GML Sam 14h	26.25$
Basketball Fille 9-12 ans - GML Sam 13h	26.25$
Basketball mixte 6-8 ans - GML Ven/Sam 16h30/12h	26.25$
Basketball mixte 9-12 ans - GML Ven/Sam 17h30/15h	26.25$
Boxe enfant 5-8 ans - GML Mar 16h	71.25$
Boxe enfant 9-13 ans - GML Jeu 16h	71.25$
Danse 3-4 ans - Créative jazz - GML Mer 17h	63.75$
Danse 3-4 ans - Pré-Ballet - GML Sam 10h	63.75$
Danse 4-5 ans Hip hop déb. - GML Sam 8h30	63.75$
Danse 6-7 ans Hip Hop - GML Sam 10h	63.75$
Danse 6-7 ans Hip hop deb. - GML Sam 9h30	63.75$
Danse 5-7 ans Ballet niveau 1 - GML Sam 10h45	63.75$
Danse 5-7 ans Hip hop - GML Sam 11h45	63.75$
Danse 5-7 ans Multistyles - GML Dim 10h15	63.75$
Danse 6-8 ans Breakdance – GML Jeu/Dim 17h/10h	75$
Danse 7-12 ans Hip-hop débutant - GML Sam 11h45	75$
Danse 8 ans + Breakdance – GML Sam 10h45	75$
Danse 8-10 ans Multistyles – GML Dim 11h	75$
Danse 8-12 ans - Hip-hop avancé - GML Jeu 18h	75$
Danse 8-12 ans - Hip-hop débutant - GML Jeu 17h	75$
Danse 8-12 ans - Moderne-Contemporaine - GML Mer 18h	75$
Danse 9-12 ans Breakdance – GML Jeu/Dim 18h/11h	75$
Dessin 8-12 ans - GML Mar 17h30	56.25$
Dessin 8-12 ans BD - GML Jeu 17h30	56.25$
Escrime 6-8 ans - Petits Mousquetaires - GML Mer 17h30	67.50$
Escrime 8-10 ans - Initiation - GML Mar 18h	93.75$
Escrime 11 -15 ans - Initiation - GML Mar 19h	93.75$
Escrime Club compétitif-récréatif - GML Lun/Mer 18h30/18h15	112.50$
Hockey Cosom 8-10 ans - GML Lun 16h	22.50$
Hockey Cosom 11-14 ans - GML Lun 17h	22.50$
Jeux de société libre - GML Sam 11h30	2$/enf.
Karaté 5-11 ans Avancé - GML Lun/Jeu 18h	71.25$
Karaté 5-11 ans Débutant – GML Mar/Ven 18h	71.25$
Karaté 5-11 ans Tous niveaux – GML Mer 18h	71.25$
Mini-Tennis 6-10 ans - CED Sam 11h30	52.50$
Robotique 6-9 ans – GML Dim 9h	69$
Robotique 10-13 ans – GML Dim 10h15	69$
Soccer 4-5 ans - Initiation Récréatif – CED Dim 8h15/9h25	45$
Soccer 6-7 ans - Récréatif - CED Dim 8h15/9h25	45$
Soccer 8-10 ans - Récréatif - CED Dim 10h35	45$
Soccer 11-12 ans- Récréatif – CED Dim 11h45	45$
Théâtre 6-8 ans - GML Mer 17h	56.25$
Théâtre 9-12 ans - GML Mer 18h	56.25$
Tir à l'arc 10-14 ans - Avancé – GML Jeu 18h	60$
Tir à l'arc 10-14 ans - Débutant – GML Mar 18h	60$
Volleyball 8-12 ans Découverte - CED Mar 18h	37.50$
Volleyball 12-14 ans avancé - CED Mar 19h	37.50$

PARENTS-ENFANTS

Badminton libre p/e - CED Sam 13h30	18,75$
Bougeotte - GML Sam 8h30	2$/enf.
Boxe p/e 4 ans + - GML Dim 8h30	75$
Danse 3-4 ans - Parent-Enfant - GML Dim 8h30	67.50$
Karaté p/e 3 ans - GML Sam 8h15	75$
Karaté p/e 4 ans - GML Sam 9h	75$
Karaté p/e 5 ans - GML Sam 10h	75$
Karaté p/e 6 ans + - GML Sam 11h	75$
Mini-Frimousse 2-3 ans p/e - GML Dim 10h/11h	56.25$
Mini-Frimousse 4 ans p/e - GML Dim 12h	56.25$
Mini-Tennis 4-5 ans p/e - CED Sam 9h30/10h30	56.25$
Musique avec toi 6-30 mois p/e - GML Lun 16h15	90$
Piano 4 ans + p/e débutant - GML Lun 17h15/18h30	90$
Ping pong p/e Libre - GML Sam/Dim 13h	18.75$
Sports Libre - CED Sam 15h15	GRATUIT
Yoga famille - GML Dim 10h	75$
Zumba parent-enfant - GML Sam 10h	67.50$

Pour connaître les dates de début des cours, consultez notre site Internet.

* Advenant que les prix diffèrent entre le module d'inscription et le dépliant, le module d'inscription prime. Il s'agit de la dernière information mise à jour.

** Les rabais s'appliquent uniquement durant la période d'inscription. Après la période d'inscription, il n'y aura plus de rabais et des frais de retard de 5$ s'appliqueront.

*** Les rabais pour les ménages à faible revenu continuent de s'appliquer sous présentation d'une preuve gouvernementale. Renseignez-vous auprès de l'organisme pour savoir si vous êtes admissibles.

Nous offrons également la possibilité de suivre les activités de façon ponctuelle...
Renseignez-vous sur nos cours à la carte!

ADOS, ADULTES ET AINÉS

Aérobie - GML Lun 19h05	63.75$
Aérobie - CJE Mar 19h30	63.75$
Aérobie Tonus+musculation - GML Mar 18h	63.75$
Auto-défense pour femmes - GML Mer 19h	112.50$
Badminton 15 ans + Inter/Av. - CED Lun 19h30	75$
Badminton GML Lun/Jeu/Ven 12h	12$/Terrain
Badminton libre (1h) - CJE Lundi 21h	37.50$
Badminton libre (1h30) - CJE Lundi 19h30	56.25$
Badminton libre avancé - GML Ven 18h30	56.25$
Badminton libre CED Lun 18h15/19h45/21h15	56.25$
Badminton libre CED Mer 18h15/19h45/21h15	56.25$
Badminton libre CED Ven 18h	56.25$
Ballet Tonique Lun 17h55	63.75$
Baseball Poche - GML Mar 13h	18.75$
BootCamp - GML Mer 18h	63.75$
Boxe Dim 9h45	82.50$
Cardio-Vélo - GML Mar 19h30	56.25$
Cardio-Vélo - GML Mer 19h30	56.25$
Cardio-Vélo libre - GML Sam/Dim 10h	Carnet
Cardio-Vélo libre – GML Toute la semaine 12h	Carnet
Conditionnement physique - CJE Lun/Mer 19h30	78.75$
Couture (Introduction) – GML Lun 13h	56.25$
Danse Baladi Débutant – GML Lun 19h35	75$
Danse Baladi Avancé - GML Lun 18h30	75$
Danse Tahiti-Hawaï - GML Mar 19h	75$
Danse Contemporaine - GML Mer 19h15	75$
Danse Hip hop - GML Jeu 19h15	75$
Dessin Avancé - GML Mar 13h	97.50$
Dessin débutant - GML Ven 13h	97.50$
Dessin intermédiaire - GML Mer 13h	97.50$
Escrime Ado/Adulte - GML Mer 20h	93.75$
Espagnol déb. - CJE Lun 20h	93.75$
Espagnol inter. - CJE Mer 20h	93.75$
Essentrics - GML Lun/Mer 19h05/18h	67.50$
Essentrics (Étirement-Souplesse) - GML Lun/Ven 12h/10h30	78.75$
Flexibilité en mouvement Mar 19h15	63.75$
HIIT - Entrainement par intervalle - CJE Lun 18h	78.75$
Hunyuan Tai Ji Quand & Qi Gong - GML Sam 10h30	123.75$
Karaté Ados-Adultes Avancé - GML Lun/Jeu 19h	120$
Karaté Ados-Adultes Débutant - GML Mar/Ven 19h	120$
Karaté 50 ans + - GML Mer 10h	78.75$
Peinture tous les niveaux - GML Jeu 12h30	97.50$
Pétanque intérieure atout - GML Mer 13h	18.75$
Pickelball libre - CJE Mar 19h30	56.25$
Pilates – GML Lun 17h/18h/19h	78.75$
Pilates – GML Mer 17h/18h	78.75$
Pilates – GML Mar 12h	78.75$
Pilates 50ans + Ève - GML Mar 11h	78.75$
Pilates 50 ans + Sylvie - GML Mer 10h	78.75$
Ping pong Libre - GML Lun/Mer 11h	18.75$
Qi-gong Tous niveaux – GML Mer 14h15	78.75$
Scrabble libre – GML Jeu 13h15	18.75
Strong Nation (bootcamp et HIIT) - GML Jeu 19h15	63.75$
Tabata - GML Mer 19h	63.75$
Tai Chi débutant - GML Mer 13h	86.25$
Tai chi débutant - CJE Mer 18h30	86.25$
Tai Chi intermédiaire (Style Yang) CJE Mer 19h30	86.25$
Tai Chi intermédiaire - GML Mer 11h45	86.25$
Tir a l'arc Ados-Adultes - GML Mar/Jeu 19h	78.75$
Tonus et raffermissement – GML Mer/Ven 12h	63.75$
Tricot et crochet tous niveaux – GML Lun 15h/18h	45$
Tricot et crochet tous niveaux – GML Mer 13h/15h15	45$
Volleyball avancé CED Jeu 19h30	112.50$
Yoga 50 ans + déb. – GML Lun 11h	93.75$
Yoga 50 ans + inter. – GML Ven 11h	93.75$
Yoga Ainés sur chaise – GML Mar/Jeu 10h	75$
Yoga des Chakras Jeu 19h45	93.75$
Yoga Fusion – GML Mer 19h30	97.50$
Yoga Hatha déb. – GML Jeu 18h15	93.75$
Yoga Hatha inter. - GML Mer 19h15	93.75$
Yoga pré-postnatal – GML Mar 11h15	75$
Yoga Yin – GML Mar 18h15	93.75$
Zumba fitness - GML Lun/Jeu 18h	63.75$
Zumba fitness - GML Mer 19h	63.75$

**Nouveau service: ACUPUNCTURE SOCIALE **

En collaboration avec deux acupunctrices certifiées – **Marie-Soleil Lalonde et Julie Gazard** – le SLAB offre un espace thérapeutique permettant l'accès à des traitements d'acupuncture abordables afin de favoriser une fréquence de soins optimale.

Ce service, sur rendez-vous seulement, est offert deux fois par semaine :
Mardi 13h30 à 17h30
Jeudi 9h30 à 13h30

Visiter la section Communauté de notre site web pour tous les détails.