

- Pour connaître les dates de début des cours, **consultez notre site Internet**.
- Advenant que les prix diffèrent entre le module d'inscription et le dépliant, le **module d'inscription prime**. Il s'agit de la dernière information mise à jour.
- Les rabais **s'appliquent uniquement durant la période d'inscription**. Après la période d'inscription, des frais de retard de 5\$ s'appliquent.
- Tous les prix inscrits sont pour **un cours** (d'une durée de 12 semaines)
- Les **rabais pour les ménages à faible revenu** continuent de s'appliquer sous présentation d'une preuve de gouvernementale. Renseignez-vous auprès de l'organisme pour savoir si vous êtes admissibles.
- **POSSIBILITÉ DE SUIVRE LES ACTIVITÉS DE FAÇON PONCTUELLE**, RENSEIGNEZ-VOUS SUR NOS COURS À LA CARTE!



INFORMATIONS CAMP DE JOUR :

Relâche scolaire (28 février au 4 mars 2022)

Pour le moment, nous ne savons pas encore si nous serons en mesure de faire un camp de jour de la Relâche scolaire. Advenant que celui-ci puisse se dérouler, les inscriptions seront les 8-9 février 2022. Surveillez notre page Facebook ou notre site web (slabrosemont.org) pour plus d'information.

Été 2022 (8 semaines du 27 juin au 21 août)

Pré-inscriptions : 28 mars au 3 avril
Inscriptions : 25 avril au 1er mai

Les modalités, les thématiques et les sorties du camp de jour ne sont pas encore connues. Nous restons attentifs aux mesures gouvernementales pour vous offrir un camp de jour de qualité et sécuritaire. Plus de détails suivront en février 2022.

Soucieux de respecter les mesures sanitaires édictées par la DGSP, nous vous organisons une session en présentiel qui sera conforme aux consignes gouvernementales édictées pour le secteur du sport et du loisir.

Nous demandons la collaboration de tous les participants pour se conformer aux mesures qui seront établies.

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme - GML
5350, rue Lafond, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2X2

Centre Étienne-Desmarteau - CED
3430, rue Bellechasse, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2Y6

Collège Jean-Eudes - CJE
Pavillon des arts-et-des-sports
3535, boulevard Rosemont
Montréal, Qc H1X 1K7

POUR DES RENSEIGNEMENTS OU POUR VOUS INSCRIRE :

Par téléphone : 514-903-7522
Site Internet : slabrosemont.org
Fb : slabrosemont

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal

**50 ans
avec
vous!**

PROGRAMMATION

**- en présentiel -
HIVER 2022**

**Inscription du
3 au 9 janvier 2022**

Dès 9h - Pas d'inscription en présentiel
sauf avec un rendez-vous

**Service
des loisirs
Angus-
Bourbonnière**

Mordez dans vos loisirs.

PROGRAMMATION HIVER 2022

ENFANTS

Anglais par le jeu 6-8 ans – GML Sam 9h	75\$
Anglais par le jeu 9-12ans – GML Sam 10h15	75\$
Athlétisme 6-8 ans – GML Dim 8h	50\$
Athlétisme 9-12 ans – GML Dim 9h	50\$
Badminton 8-17 ans - Déb/Inter – CED Lun 18h	75\$
Badminton 9-19 ans - Déb/Inter – CED Dim 14h	105\$
Basketball Fille 6-8 ans – GML Sam 14h	35\$
Basketball Fille 9-12 ans – GML Sam 13h	35\$
Basketball mixte 6-8 ans – GML Sam/Ven12h/16h30	35\$
Basketball mixte 9-12 ans – GML Sam/Ven 15h/17h30	35\$
Bougeotte Sam 8h30/9h30/10h30	2\$/enf./fois
Danse 3-4 ans - Créative jazz – GML Mer 17h	85\$
Danse 3-4 ans - Pré-Ballet – GML Sam 10h	85\$
Danse 4 ans - Funky-Pop – GML Sam 10h/10h45	85\$
Danse 4-6 ans - Créative Hip-hop – GML Sam 8h30	85\$
Danse 5-6 ans - Funky-Pop – GML Sam 9h15	85\$
Danse 5-7 ans – Multistyles – GML Dim 10h	85\$
Danse 5-7 ans - Ballet niveau 1 – GML Sam 10h45	85\$
Danse 7-12 ans - Hip-hop débutant – GML Sam 11h45	100\$
Danse 8-12 ans - Hip-hop avancé – GML Jeu 17h	100\$
Danse 8-12 ans - Hip-hop débutant – GML Mar 17h	100\$
Danse 8-12 ans - Moderne-Contemporaine – GMLMer 18h	100\$
Dessin 8-12 ans – GML Mar 17h30	75\$
Dessin Bandes dessinées 8-12 ans – GML Jeu 17h30	75\$
Escrime Club compétitif-récréatif – GML Lun/Mer 18h30	150\$
Escrime 6-8 ans - Petits Mousquetaires – GML Mer 17h30	90\$
Escrime 8-10 ans – Initiation – GML Mar 18h	125\$
Escrime 11 -15 ans – Initiation – GML Mar 19h	125\$
Hockey Cosom 8-10 ans – GML Lun 16h	30\$
Hockey Cosom 11-14 ans – GML Lun 17h	30\$
Jeux de société libre - Sam 11h30	2\$/enf./fois
Karaté 5-11 ans Avancé – GML Lun/Jeu 18h	95\$
Karaté 5-11 ans Débutant – GML Mar/Ven 18h	95\$
Karaté 5-11 ans Tous niveaux – GML Mer 18h	95\$
Mini-Tennis 6-12 ans – CED Sam 11h30	70\$
Soccer 4-5 ans - Initiation Récréatif – CED Dim 8h15/9h25	60\$
Soccer 6-7 ans – Récréatif – CED Dim 8h15/9h25	60\$
Soccer 8-10 ans - Récréatif – CED Dim 10h35	60\$
Soccer 10-12 ans- Récréatif – CED Dim 11h45	60\$
Théâtre 6-8 ans – GML Mer 17h	75\$
Théâtre 9-12 ans - GML Mer 18h	75\$
Tir à l'arc 10-14 ans – Avancé – GML Jeu 18h	80\$
Tir à l'arc 10-14 ans – Débutant – GML Mar 18h	80\$
Volleyball 8-12 ans Découverte – CED Mar 18h	50\$
Volleyball 12-14 ans Avancé – CED Mar 19h	50\$

PARENTS-ENFANTS

Badminton 6 ans + - Parent-enfant – CED Sam 13h30	25\$
Danse 3-4 ans - Parent-Enfant – GML Dim 9h	90\$
Karaté parent-enfant 3 ans – GML Sam 8h15	100\$
Karaté parent-enfant 4 ans – GML Sam 9h	100\$
Karaté parent-enfant 5 ans – GML Sam 10h	100\$
Karaté parent-enfant 6 ans + – GML Sam 11h	100\$
Mini-gym 4-5 ans parent-enfant – GML Dim 10h15/11h15	75\$
Mini-gym 4 ans parent-enfant – GML Dim 12h15	75\$
Mini-Tennis 4-5 ans parent-enfant – CED Sam 9h30/10h30	75\$
Musique avec toi 6-30 mois parent-enfant – GML Lun 16h15	75\$
Piano 4 ans+ parent-enfant débutant – GML Lun 17h15	120\$
Piano 4 ans+ parents-enfants (suite automne) – GML Lun 18h30	120\$
Ping pong Parent-enfant Libre – GML Sam 10h30/13h	25\$
Yoga 6 ans + Parent-enfant Dim 10h/11h15	100\$

ADOS ET ADULTES ET 50 ANS +

Aérobic Abdo-fesses-cuisses Lun. 19h15	85\$
Aérobic BootCamp – GML Mer. 18h	85\$
Aérobic – CJE Mar 19h30	85\$
Aérobic Mise en forme – GML Sam 9h15	65\$
Aérobic Tonus & Muscu – GML Lun 18h	85\$
Auto-défense pour femmes – GML Mer 19h	150\$
Badminton libre (1h30) – CED Lun/Mer 18h15/19h45/21h15	75\$
Badminton libre (1h30) – CED Ven 18h	75\$
Badminton libre (1h30) – PJE Lun 19h30	75\$
Badminton libre (1h) – PJE Lun 21h	50\$
Badminton 15 ans + Inter/Av – CED Lun 19h30	100\$
Badminton GML Lun/Jeu/Ven 12h	12\$/terrain
Badminton libre avancé – GML Ven 18h30	75\$
Baseball Poche – GML Mar 12h	25\$
Cardio-Vélo – GML Sam 10h15	60\$
Cardio-Vélo – GML Mar/Mer 19h15/19h30	60\$
Cardio-vélo libre – GML Lun/Mer/Ven 12h	45\$ à 90\$
Cardio-vélo Libre – GML Dim 10h / 11h / 12h	45\$ à 90\$
Conditionnement physique – CJE Lun/Mer 19h30	105\$
Danse Ados-Adultes Contemporaine – GML Mer 19h15	100\$
Danse Ados-Adultes Baladi Avancé – GML Lun 18h30	100\$
Danse Ados-Adultes Baladi Débutant – GML Lun 19h35	100\$
Danse Ados-Adultes Hip Hop Jeu 18h	100\$
Danse Ados-Adultes Tahiti-Hawaï – GML Mar 19h	100\$
Dessin Avancé – GML Mar 13h	130\$
Dessin intermédiaire – GML Mer 13h	130\$
Dessin débutant (suite automne) – GML Ven 13h	130\$
Escrime Ado/Adulte – GML Mer 20h	125\$
Espagnol conversation avancé - CJE Mer 20h	125\$

Espagnol conversation débutant – CJE Lun 20h	125\$
Essentrics – GML Lun/Jeu 19h05/18h	90\$
Essentrics (Étirement-Souplesse) – GML Lun/Ven 12h/10h45	105\$
HIIT - Entraînement par intervalle – CJE Lun 18h	105\$
Introduction à la couture – GML Lun 13h	75\$
Karaté Ados-Adultes Avancé – GML Lun/Jeu 19h	160\$
Karaté Ados-Adultes Débutant – GML Mar/Ven 19h	160\$
Mise en forme – GML Jeu 19h30	105\$
Peinture tous les niveaux– GML Jeu 12h30	130\$
Pétanque intérieure atout – GML Mer 13h	25\$
Pickelball libre – CJE Mar 19h30	75\$
Pilates 50 ans + Sylvie – GML Mer 10h	105\$
Pilates 50ans + Ève – GML Mar 11h	105\$
Pilates – GML Lun 17h/18h/19h	105\$
Pilates – GML Mar 12h	105\$
Pilates – GML Mer 17h/18h	105\$
Ping pong Libre – GML Lun/Jeu 11h	25\$
Qi-gong Tous niveaux – GML Mer 14h15	105\$
Scrabble – GML Jeu 13h15	25\$
Sports Libre – CJE Sam 15h15	GRATUIT
Strong Nation (bootcamp et HIIT) – GML Jeu 19h15	85\$
Tabata – GML Mer 19h	85\$
Tai Chi débutant – GML Mer 13h	115\$
Tai chi débutant – CJE Mer 18h30	115\$
Tai Chi intermédiaire – GML Mer 11h45	115\$
Tai Chi intermédiaire (Style Yang) – CJE Mer 19h30	115\$
Tai Chi – Hunyuan Tai Ju Quan & Qi Gong (1h30) - GML Sam 10h30	165\$
Tir à l'arc Ados-Adultes – GML Mar/Jeu 19h	105\$
Tonus et raffermissement – GML Mer/ven 12h	85\$
Tricot et crochet tous niveaux – GML Lun 15h/18h	60\$
Tricot et crochet tous niveaux – GML Mer 13h/15h15	60\$
Volleyball avancé – CED Jeu 19h30	150\$
Yoga 50 ans + intermédiaire – GML Ven 11h	125\$
Yoga 50 ans + débutant – GML Lun 11h	125\$
Yoga Aînés sur chaise Mar 10h	100\$
Yoga Fusion – GML Mer 19h30	130\$
Yoga Hatha déb – GML Jeu 18h15	125\$
Yoga Hatha inter – GML Jeu 19h45	125\$
Yoga Hatha Flow Vitalité – GML Mar 19h45	125\$
Yoga pré/post natal Mar 11h15	100\$
Yoga Yin – GML Mar 18h15	125\$
Zumba fitness – GML Lun/Mar/Jeu 18h	85\$
Zumba fitness – GML Mer 19h	85\$
Zumba Fitness – CJE Mar 20h30	85\$