

- Pour connaître les dates de début des cours, **consultez notre site Internet.**
- Advenant que les prix diffèrent entre le module d'inscription et le dépliant, le **module d'inscription prime**. Il s'agit de la dernière information mise à jour.
- Les rabais **s'appliquent uniquement durant la période d'inscription**. Après la période d'inscription, des frais de retard de 5\$ s'appliquent.
- Tous les prix inscrits sont pour **un cours** (d'une durée de 12 semaines)
- Les **rabais pour les ménages à faible revenu** continuent de s'appliquer sous présentation d'une preuve de gouvernementale. Renseignez-vous auprès de l'organisme pour savoir si vous êtes admissibles.
- **POSSIBILITÉ DE SUIVRE LES ACTIVITÉS DE FAÇON PONCTUELLE, RENSEIGNEZ-VOUS SUR NOS COURS À LA CARTE!**



INFORMATIONS CAMP DE JOUR :

Relâche scolaire (28 février au 4 mars 2022)

Pour le moment, nous ne savons pas encore si nous serons en mesure de faire un camp de jour de la Relâche scolaire. Advenant que celui-ci puisse se dérouler, les inscriptions seront les 8-9 février 2022. Surveillez notre page Facebook ou notre site web (slabrosemont.org) pour plus d'information.

Été 2022 (8 semaines du 27 juin au 21 août)

Pré-inscriptions : 28 mars au 3 avril
Inscriptions : 25 avril au 1er mai

Les modalités, les thématiques et les sorties du camp de jour ne sont pas encore connues. Nous restons attentifs aux mesures gouvernementales pour vous offrir un camp de jour de qualité et sécuritaire. Plus de détails suivront en février 2022.

Soucieux de respecter les mesures sanitaires édictées par la DGSP, nous vous organisons une session en présentiel qui sera conforme aux consignes gouvernementales édictées pour le secteur du sport et du loisir.

Nous demandons la collaboration de tous les participants pour se conformer aux mesures qui seront établies.

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme - GML
5350, rue Lafond, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2X2

Centre Étienne-Desmarteau - CED
3430, rue Bellechasse, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2Y6

Collège Jean-Eudes - CJE
Pavillon des arts-et-des-sports
3535, boulevard Rosemont
Montréal, Qc H1X 1K7

POUR DES RENSEIGNEMENTS OU POUR VOUS INSCRIRE :

Par téléphone : 514-903-7522
Site Internet : slabrosemont.org
Fb : slabrosemont

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal

**50 ans
avec
vous!**

PROGRAMMATION

- en présentiel -
HIVER 2022

**Inscription du
3 au 9 janvier 2022**

Dès 9h - Pas d'inscription en présentiel
sauf avec un rendez-vous

**Service
des loisirs
Angus-
Bourbonnière**

Mordez dans vos loisirs.

PROGRAMMATION HIVER 2022

ENFANTS

| | |
|---|---------------|
| Anglais par le jeu 6-8 ans – GML Sam 9h | 75\$ |
| Anglais par le jeu 9-12ans – GML Sam 10h15 | 75\$ |
| Athlétisme 6-8 ans – GML Dim 8h | 50\$ |
| Athlétisme 9-12 ans – GML Dim 9h | 50\$ |
| Badminton 8-17 ans - Déb/Inter – CED Lun 18h | 75\$ |
| Badminton 9-19 ans - Déb/Inter – CED Dim 14h | 105\$ |
| Basketball Fille 6-8 ans – GML Sam 14h | 35\$ |
| Basketball Fille 9-12 ans – GML Sam 13h | 35\$ |
| Basketball mixte 6-8 ans – GML Sam/Ven12h/16h30 | 35\$ |
| Basketball mixte 9-12 ans – GML Sam/Ven 15h/17h30 | 35\$ |
| Bougeotte Sam 8h30/9h30/10h30 | 2\$/enf./fois |
| Danse 3-4 ans - Créative jazz – GML Mer 17h | 85\$ |
| Danse 3-4 ans - Pré-Ballet – GML Sam 10h | 85\$ |
| Danse 4 ans - Funky-Pop – GML Sam 10h/10h45 | 85\$ |
| Danse 4-6 ans - Créative Hip-hop – GML Sam 8h30 | 85\$ |
| Danse 5-6 ans - Funky-Pop – GML Sam 9h15 | 85\$ |
| Danse 5-7 ans – Multistyles – GML Dim 10h | 85\$ |
| Danse 5-7 ans - Ballet niveau 1 – GML Sam 10h45 | 85\$ |
| Danse 7-12 ans - Hip-hop débutant – GML Sam 11h45 | 100\$ |
| Danse 8-12 ans - Hip-hop avancé – GML Jeu 17h | 100\$ |
| Danse 8-12 ans - Hip-hop débutant – GML Mar 17h | 100\$ |
| Danse 8-12 ans - Moderne-Contemporaine – GML Mer 18h | 100\$ |
| Dessin 8-12 ans – GML Mar 17h30 | 75\$ |
| Dessin Bandes dessinées 8-12 ans – GML Jeu 17h30 | 75\$ |
| Escrime Club compétitif-récréatif – GML Lun/Mer 18h30 | 150\$ |
| Escrime 6-8 ans - Petits Mousquetaires – GML Mer 17h30 | 90\$ |
| Escrime 8-10 ans – Initiation – GML Mar 18h | 125\$ |
| Escrime 11 -15 ans – Initiation – GML Mar 19h | 125\$ |
| Hockey Cosom 8-10 ans – GML Lun 16h | 30\$ |
| Hockey Cosom 11-14 ans – GML Lun 17h | 30\$ |
| Jeux de société libre - Sam 11h30 | 2\$/enf./fois |
| Karaté 5-11 ans Avancé – GML Lun/Jeu 18h | 95\$ |
| Karaté 5-11 ans Débutant – GML Mar/Ven 18h | 95\$ |
| Karaté 5-11 ans Tous niveaux – GML Mer 18h | 95\$ |
| Mini-Tennis 6-12 ans – CED Sam 11h30 | 70\$ |
| Soccer 4-5 ans - Initiation Récréatif – CED Dim 8h15/9h25 | 60\$ |
| Soccer 6-7 ans – Récréatif – CED Dim 8h15/9h25 | 60\$ |
| Soccer 8-10 ans - Récréatif – CED Dim 10h35 | 60\$ |
| Soccer 10-12 ans- Récréatif – CED Dim 11h45 | 60\$ |
| Théâtre 6-8 ans – GML Mer 17h | 75\$ |
| Théâtre 9-12 ans - GML Mer 18h | 75\$ |
| Tir à l'arc 10-14 ans – Avancé – GML Jeu 18h | 80\$ |
| Tir à l'arc 10-14 ans – Débutant – GML Mar 18h | 80\$ |
| Volleyball 8-12 ans Découverte – CED Mar 18h | 50\$ |
| Volleyball 12-14 ans Avancé – CED Mar 19h | 50\$ |

PARENTS-ENFANTS

| | |
|--|-------|
| Badminton 6 ans + - Parent-enfant – CED Sam 13h30 | 25\$ |
| Danse 3-4 ans - Parent-Enfant – GML Dim 9h | 90\$ |
| Karaté parent-enfant 3 ans – GML Sam 8h15 | 100\$ |
| Karaté parent-enfant 4 ans – GML Sam 9h | 100\$ |
| Karaté parent-enfant 5 ans – GML Sam 10h | 100\$ |
| Karaté parent-enfant 6 ans + – GML Sam 11h | 100\$ |
| Mini-gym 4-5 ans parent-enfant – GML Dim 10h15/11h15 | 75\$ |
| Mini-gym 4 ans parent-enfant – GML Dim 12h15 | 75\$ |
| Mini-Tennis 4-5 ans parent-enfant – CED Sam 9h30/10h30 | 75\$ |
| Musique avec toi 6-30 mois parent-enfant – GML Lun 16h15 | 75\$ |
| Piano 4 ans+ parent-enfant débutant – GML Lun 17h15 | 120\$ |
| Piano 4 ans+ parents-enfants (suite automne) – GML Lun 18h30 | 120\$ |
| Ping pong Parent-enfant Libre – GML Sam 10h30/13h | 25\$ |
| Yoga 6 ans + Parent-enfant Dim 10h/11h15 | 100\$ |

ADOS ET ADULTES ET 50 ANS +

| | |
|--|--------------|
| Aérobic Abdo-fesses-cuisses Lun. 19h15 | 85\$ |
| Aérobic BootCamp – GML Mer. 18h | 85\$ |
| Aérobic – CJE Mar 19h30 | 85\$ |
| Aérobic Mise en forme – GML Sam 9h15 | 65\$ |
| Aérobic Tonus & Muscu – GML Lun 18h | 85\$ |
| Auto-défense pour femmes – GML Mer 19h | 150\$ |
| Badminton libre (1h30) – CED Lun/Mer 18h15/19h45/21h15 | 75\$ |
| Badminton libre (1h30) – CED Ven 18h | 75\$ |
| Badminton libre (1h30) – PJE Lun 19h30 | 75\$ |
| Badminton libre (1h) – PJE Lun 21h | 50\$ |
| Badminton 15 ans + Inter/Av – CED Lun 19h30 | 100\$ |
| Badminton GML Lun/Jeu/Ven 12h | 12\$/terrain |
| Badminton libre avancé – GML Ven 18h30 | 75\$ |
| Baseball Poche – GML Mar 12h | 25\$ |
| Cardio-Vélo – GML Sam 10h15 | 60\$ |
| Cardio-Vélo – GML Mar/Mer 19h15/19h30 | 60\$ |
| Cardio-vélo libre – GML Lun/Mer/Ven 12h | 45\$ à 90\$ |
| Cardio-vélo Libre – GML Dim 10h / 11h / 12h | 45\$ à 90\$ |
| Conditionnement physique – CJE Lun/Mer 19h30 | 105\$ |
| Danse Ados-Adultes Contemporaine – GML Mer 19h15 | 100\$ |
| Danse Ados-Adultes Baladi Avancé – GML Lun 18h30 | 100\$ |
| Danse Ados-Adultes Baladi Débutant – GML Lun 19h35 | 100\$ |
| Danse Ados-Adultes Hip Hop Jeu 18h | 100\$ |
| Danse Ados-Adultes Tahiti-Hawaï – GML Mar 19h | 100\$ |
| Dessin Avancé – GML Mar 13h | 130\$ |
| Dessin intermédiaire – GML Mer 13h | 130\$ |
| Dessin débutant (suite automne) – GML Ven 13h | 130\$ |
| Escrime Ado/Adulte – GML Mer 20h | 125\$ |
| Espagnol conversation avancé - CJE Mer 20h | 125\$ |

| | |
|--|---------|
| Espagnol conversation débutant – CJE Lun 20h | 125\$ |
| Essentrics – GML Lun/Jeu 19h05/18h | 90\$ |
| Essentrics (Étirement-Souplesse) – GML Lun/Ven 12h/10h45 | 105\$ |
| HIIT - Entraînement par intervalle – CJE Lun 18h | 105\$ |
| Introduction à la couture – GML Lun 13h | 75\$ |
| Karaté Ados-Adultes Avancé – GML Lun/Jeu 19h | 160\$ |
| Karaté Ados-Adultes Débutant – GML Mar/Ven 19h | 160\$ |
| Mise en forme – GML Jeu 19h30 | 105\$ |
| Peinture tous les niveaux– GML Jeu 12h30 | 130\$ |
| Pétanque intérieure atout – GML Mer 13h | 25\$ |
| Pickelball libre – CJE Mar 19h30 | 75\$ |
| Pilates 50 ans + Sylvie – GML Mer 10h | 105\$ |
| Pilates 50ans + Ève – GML Mar 11h | 105\$ |
| Pilates – GML Lun 17h/18h/19h | 105\$ |
| Pilates – GML Mar 12h | 105\$ |
| Pilates – GML Mer 17h/18h | 105\$ |
| Ping pong Libre – GML Lun/Jeu 11h | 25\$ |
| Qi-gong Tous niveaux – GML Mer 14h15 | 105\$ |
| Scrabble – GML Jeu 13h15 | 25\$ |
| Sports Libre – CJE Sam 15h15 | GRATUIT |
| Strong Nation (bootcamp et HIIT) – GML Jeu 19h15 | 85\$ |
| Tabata – GML Mer 19h | 85\$ |
| Tai Chi débutant – GML Mer 13h | 115\$ |
| Tai chi débutant – CJE Mer 18h30 | 115\$ |
| Tai Chi intermédiaire – GML Mer 11h45 | 115\$ |
| Tai Chi intermédiaire (Style Yang) – CJE Mer 19h30 | 115\$ |
| Tai Chi – Hunyuan Tai Ju Quan & Qi Gong (1h30) - GML Sam 10h30 | 165\$ |
| Tir à l'arc Ados-Adultes – GML Mar/Jeu 19h | 105\$ |
| Tonus et raffermissement – GML Mer/ven 12h | 85\$ |
| Tricot et crochet tous niveaux – GML Lun 15h/18h | 60\$ |
| Tricot et crochet tous niveaux – GML Mer 13h/15h15 | 60\$ |
| Volleyball avancé – CED Jeu 19h30 | 150\$ |
| Yoga 50 ans + intermédiaire – GML Ven 11h | 125\$ |
| Yoga 50 ans + débutant – GML Lun 11h | 125\$ |
| Yoga Aînés sur chaise Mar 10h | 100\$ |
| Yoga Fusion – GML Mer 19h30 | 130\$ |
| Yoga Hatha déb – GML Jeu 18h15 | 125\$ |
| Yoga Hatha inter – GML Jeu 19h45 | 125\$ |
| Yoga Hatha Flow Vitalité – GML Mar 19h45 | 125\$ |
| Yoga pré/post natal Mar 11h15 | 100\$ |
| Yoga Yin – GML Mar 18h15 | 125\$ |
| Zumba fitness – GML Lun/Mar/Jeu 18h | 85\$ |
| Zumba fitness – GML Mer 19h | 85\$ |
| Zumba Fitness – CJE Mar 20h30 | 85\$ |