



Soucieux de respecter les mesures sanitaires édictées par la DGSP, nous vous organisons une session en présentiel qui sera conforme aux consignes gouvernementales.

**Nous demandons la collaboration de tous les participants pour se conformer aux mesures qui seront établies.**

\*Veuillez toutefois noter que la session pourrait changer de format et ce, sans préavis selon les décisions du gouvernement. Si nous devons retourner en mode virtuel, il n'y aura pas d'annulation de session pour tous les cours que nous pourrions convertir.



**Pour connaître les dates de début des cours, consultez notre site Internet.**

Advenant que les prix diffèrent entre le module d'inscription et le pamphlet, le module d'inscription prime. Il s'agit de la dernière information mise à jour.

Les rabais s'appliquent uniquement durant la période d'inscription. Après la période d'inscription, il n'y aura plus de rabais et des frais de retard de 5\$ s'appliqueront.

Tous les prix inscrits sont pour un cours (d'une durée de 12 semaines)

Les rabais pour les ménages à faible revenu continuent de s'appliquer sous présentation d'une preuve de gouvernementale. Renseignez-vous auprès de l'organisme pour savoir si vous êtes admissibles.

Nous offrons également la possibilité de suivre les activités de façon ponctuelle, renseignez-vous sur nos cours à la carte!



**50 ans  
avec  
vous!**



**Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme - GML**

5350, rue Lafond, 2e étage  
Montréal, Qc H1X 2X2

**Centre Étienne-Desmarteau - CED**

3430, rue Bellechasse, 2e étage  
Montréal, Qc H1X 2Y6

**Collège Jean-Eudes - CJE**

Pavillon des arts-et-des-sports  
rue Bellechasse et 15e avenue, H1X 2Y6  
(entrée au coin de la rue Bellechasse et de la 15e avenue)

**514-903-7522**

[slabrosemont.org](http://slabrosemont.org)

[@slabrosemont](https://twitter.com/slabrosemont)

[#slabrosemont](https://www.instagram.com/slabrosemont)



En partenariat avec

Rosemont  
La Petite-Patrie



**PROGRAMMATION  
- EN PRÉSENTIEL -  
AUTOMNE 2021**

**Inscription du 30 août au  
5 septembre 2021  
514-903-7522**

Session d'activités de  
12 semaines

**Service  
des loisirs  
Angus-  
Bourbonnière**

**Mordez dans vos loisirs.**

# PROGRAMMATION AUTOMNE

## ENFANTS

Anglais par le jeu 6-8 ans – GML Sam. 9h	75\$
Anglais par le jeu 9-12ans – GML Sam. 10h15	75\$
Athlétisme 6-8 ans – GML Dim. 8h	50\$
Athlétisme 9-12 ans – GML Dim. 9h	50\$
Badminton 8-17 ans - Déb./Inter – CED Lun. 18h	75\$
Badminton 9-19 ans - Déb. /Inter – CED Dim. 14h	105\$
Basketball Fille 6-8 ans – GML Sam. 14h	35\$
Basketball Fille 9-12 ans – GML Sam. 13h	35\$
Basketball mixte 6-8 ans – GML Sam./Ven. 12h/16h30	35\$
Basketball mixte 9-12 ans – GML Sam./Ven 15h/17h30	35\$
Bougeotte Sam. 8h30/9h30/10h30	2\$/enfant/fois
Danse 3-4 ans - Créative jazz – GML Mer. 17h	85\$
Danse 3-4 ans - Pré-Ballet – GML Sam. 10h	85\$
Danse 4 ans - Funky-Pop – GML Sam. 10h / 10h45	85\$
Danse 4-6 ans - Créative Hip-hop – GML Sam. 8h30	85\$
Danse 5-6 ans - Funky-Pop – GML Sam. 9h15	85\$
Danse 5-7 ans – Multistyles – GML Dim. 10h	85\$
Danse 5-7 ans - Ballet niveau 1 – GML Sam. 10h45	85\$
Danse 7-12 ans - Hip-hop débutant – GML Sam. 11h	100\$
Danse 8-12 ans - Hip-hop avancé – GML Mar. 19h	100\$
Danse 8-12 ans - Hip-hop débutant – GML Mar. 18h	100\$
Danse 8-12 ans - Moderne-Contemporaine – GML Mer. 18h	100\$
Dessin 8-12 ans – GML Mar. 17h30	75\$
Dessin Bandes dessinées 8-12 ans – GML Jeu. 17h45	75\$
Escrime Club compétitif-récréatif – GML Lun./Mer. 18h	160\$
Escrime 6-8 ans - Petits Mousquetaires – GML Mer. 17h	90\$
Escrime 8-10 ans – Initiation – GML Mar. 18h	125\$
Escrime 11 -15 ans – Initiation – GML Mar. 19h	125\$
Hockey Cosom 8-10 ans – GML Lun. 16h	30\$
Hockey Cosom 11-14 ans – GML Lun. 17h	30\$
Karaté 5-11 ans Avancé – GML Lun./Jeu. 18h	95\$
Karaté 5-11 ans Débutant – GML Mar./Ven. 18h	95\$
Karaté 5-11 ans Tous niveaux – GML Mer. 18h	95\$
Mini-Tennis 6-12 ans – CED Sam. 11h30	70\$
Soccer 4-5 ans - Initiation Récréatif – CED Dim. 8h15/9h30	60\$
Soccer 6-7 ans – Récréatif – CED Dim. 8h15/9h30	60\$
Soccer 8-10 ans - Récréatif – CED Dim. 10h45	60\$
Soccer 10-12 ans- Récréatif – CED Dim. 11h45	60\$
Théâtre 6-12 ans – GML Mer. 17h	75\$
Tir à l'arc 10-14 ans – Avancé – GML Jeu. 18h	80\$
Tir à l'arc 10-14 ans – Débutant – GML Mar. 18h	80\$
Volleyball mini 8-11 ans – CED Mar. 18h	50\$
Volleyball 10-13 ans Avancé – CED Mar. 19h	50\$

## PARENTS-ENFANTS

Badminton 6 ans + - Parent-enfant – CED Sam. 13h30	40\$
Danse 3-4 ans - Parent-Enfant – GML Dim. 9h	90\$
Jeux de société libre – GML Sam. 11h30	2\$
Karaté parent-enfant 3 ans – GML Sam. 8h15	100\$
Karaté parent-enfant 4 ans – GML Sam. 9h	100\$
Karaté parent-enfant 5 ans – GML Sam. 10h	100\$
Karaté parent-enfant 6 ans + – GML Sam. 11h	100\$
Mini-gym 2-3 ans parent-enfant – GML Dim. 10h15/11h15	75\$
Mini-gym 4 ans parent-enfant – GML Dim. 12h15	75\$
Mini-Tennis 3-5 ans parent-enfant – CED Sam. 9h30/10h30	75\$
Musique avec toi 6-30 mois parent-enfant – GML Lun. 16h15	75\$
Piano 4 ans+ parent-enfant débutant – GML Lun. 17h15/18h30	120\$
Ping pong Parent-enfant Libre – GML Sam. 10h30	25\$



## ADOS, ADULTES ET 50 ANS +

Aérobic BootCamp – GML Mer. 18h	85\$
Aérobic – CJE Mar. 19h30	85\$
Aérobic Kickboxing – GML Lun. 19h15	85\$
Aérobic Mise en forme – GML Sam. 9h15	65\$
Aérobic Tonus & Muscu – GML Lun. 18h	85\$
Auto-défense pour femmes – GML Mer. 19h	150\$
Badminton libre (1h30) – CED Lun./Mer. 18h15/19h45/21h15	75\$
Badminton libre (1h30) – CED Ven. 18h	75\$
Badminton libre (1h30) – PJE Lun. 19h30	75\$
Badminton libre (1h) – PJE Lun. 21h	50\$
Badminton 15 ans + Inter/Av. – CED Lun. 19h30	100\$
Badminton GML Lun./Jeu./Ven. 12h	12\$/terrain
Badminton libre avancé – GML Ven. 18h30	75\$
Ballet Tonique – GML Mer. 19h15	90\$
Baseball Poche – GML Mar. 12h	25\$
Cardio-Vélo – GML Sam. 10h15	60\$
Cardio-Vélo – GML Mar./Jeu. 19h	60\$
Cardio-vélo libre – GML Lun./Mer./Ven. 12h	45\$ à 90\$
Cardio-vélo Libre – GML Dim. 10h/11h/12h	45\$ à 90\$
Conditionnement physique – CJE Lun/Mer. 19h30	105\$
Danse Hip Hop adultes Jeu. 18h	À venir
Danse Ados-Adultes Contemporaine – GML Mer. 19h15	100\$

Danse Ado-Adultes Baladi Avancé – GML Lun. 18h30	100\$
Danse Ado-Adultes Baladi Débutant – GML Lun. 19h35	100\$
Danse Ado-Adultes Tahiti-Hawaï – GML Mar. 19h30	100\$
Dessin Avancé – GML Mar. 13h	130\$
Dessin intermédiaire – GML Mer. 13h	130\$
Dessin débutant – GML Ven. 13h	130\$
Escrime Ado/Adulte – GML Mer. 20h	125\$
Espagnol conversation déb. – CJE Lun. 20h	125\$
Espagnol conversation avancé – CJE Mer. 20h	125\$
Essentrics – GML Lun./Mer. 19h/18h	90\$
Essentrics (Étirement-Souplesse) – GML Lun./Ven. 12h/10h45	105\$
HIIT - Entraînement par intervalle – CJE Lun. 18h	105\$
Introduction à la couture – GML Lun. 13h	75\$
Karaté Ados-Adultes Avancé – GML Lun./Jeu. 19h	160\$
Karaté Ados-Adultes Débutant – GML Mar./Ven. 19h	160\$
Mise en forme – GML Jeu. 19h30	105\$
Peinture tous les niveaux – GML Jeu. 12h30	130\$
Pétanque intérieure atout – GML Mer. 12h	25\$
Pickleball libre – CJE Mar. 18h	75\$
Pilates 50 ans + Sylvie – GML Mer. 10h	105\$
Pilates 50ans + Ève – GML Mar. 11h	105\$
Pilates – GML Lun. 17h/18h/19h	105\$
Pilates – GML Mar. 12h	105\$
Pilates – GML Mer. 18h / 19h	105\$
Ping pong Libre – GML Lun./Jeu 11h	25\$
Qi-gong Tous niveaux – GML Mer. 14h15	105\$
Scrabble – GML Jeu. 13h	25\$
Sports Libre – CJE Sam. 15h15	10\$/pers.
Strong Nation (bootcamp et HIIT) – GML Jeu. 19h15	85\$
Tabata – GML Mer. 19h	85\$
Tai Chi débutant – GML Mer. 13h	115\$
Tai chi débutant – CJE Mer. 18h30	115\$
Tai Chi intermédiaire (Style Yang) – CJE Mer. 19h30	115\$
Tir à l'arc Ados-Adultes – GML Mar/Jeu 19h	105\$
Tonus et raffermissement – GML Mer./ven. 12h à 13h	85\$
Tricot et crochet tous niveaux – GML Lun. 15h/18h	60\$
Tricot et crochet tous niveaux – GML Mer. 13h/15h15	60\$
Volleyball avancé – CED Jeu. 19h30	150\$
Yoga 50 ans + intermédiaire – GML Ven. 11h	125\$
Yoga 50 ans + débutant – GML Lun. 11h	125\$
Yoga Hatha déb – GML Jeu. 18h15	125\$
Yoga Hatha inter – GML Jeu. 19h45	125\$
Yoga Power – CJE Mar. 19h30	130\$
Yoga Hatha Flow Vitalité – GML Mar. 19h45	125\$
Yoga Yin – GML Mar. 18h15	125\$
Zumba fitness – GML Lun./Jeu. 18h	85\$
Zumba fitness – GML Mer. 19h	85\$
Zumba Fitness – CJE Mar. 20h30	85\$