

## INFO

Pour connaître les dates de début des cours, consultez notre site Internet.

Advenant que les prix diffèrent entre le module d'inscription et le dépliant, le module d'inscription prime. Il s'agit de la dernière information mise à jour.

Les rabais s'appliquent uniquement durant la période d'inscription. Après la période d'inscription, des frais de retard de 5\$ s'appliquent.

Tous les prix inscrits sont pour un cours (d'une durée de 4, 5 ou 8 semaines, selon l'activité)

**Les rabais pour les ménages à faible revenu continuent de s'appliquer sous présentation d'une preuve de gouvernementale.**

Renseignez-vous auprès de l'organisme pour savoir si vous êtes admissibles.

Nous offrons également la possibilité de suivre les activités de façon ponctuelle, renseignez-vous sur nos cours à la carte!



# SLAB

# SLAB

50 ans  
avec  
vous!

# SLAB

SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE



En raison de la pandémie de Covid-19 toutes nos activités en présentiel pour l'été 2021 seront offertes **exclusivement à l'extérieur**. En aucun cas, les activités ne se dérouleront à l'intérieur. Veuillez prévoir les vêtements adéquats. Pour les cours de **Pilates**, ils auront lieu en virtuel. Vous recevrez un lien pour participer à votre cours avant la première séance. Nous restons à l'affût des consignes gouvernementales; le format de la session pourrait changer.

**Pour des renseignements ou pour vous inscrire :**

Par téléphone : 514-903-7522  
Site Internet : [slabrosemont.org](http://slabrosemont.org)  
Fb : [slabrosemont](https://www.facebook.com/slabrosemont)



En partenariat avec

Rosemont  
La Petite-Patrie

# Montréal

## PROGRAMMATION ÉTÉ 2021

Inscription du 14 au 20 juin 2021

# Service des loisirs Angus- Bourbonnière

Mordez dans vos loisirs.

## ADOS ET ADULTES ET 50 ANS +

Essentrics (Étirement et souplesse) Parc Lafond Lun. 12h30	35\$
Pilates - <b>Virtuel</b> Lun. 17h / 18h	35\$
Pilates - <b>virtuel</b> Mer. 18h / 19h	35\$
Pilates 50 + Ève - <b>virtuel</b> Mar. 11h	35\$
Strong Nation (bootcamp et HIIT) - Parc Lafond Jeu. 19h15	35\$
Tonus et raffermissement - Parc Lafond Ven. 12h30	35\$
Yoga 50 ans + déb. - Parc Lafond Lun. 11h	25\$
Yoga 50 ans + inter. - Parc Lafond Ven. 11h	25\$
Yoga Hatha tous niveaux - Parc Lafond Jeu. 18h15	20\$
Yoga Yin - Parc Lafond Mar. 18h15	25\$
Zumba fitness - Parc Lafond Lun. / Mer. 18h	35\$



## OCCUPATION DE MILIEU

### Toutes les activités sont gratuites

Consulter notre site web pour tous les détails concernant l'occupation de milieu.

Horaire et prêt de matériel

DATES	JOUR	HORAIRE
Du 12 juin au 23 juin	Samedi et dimanche	10h à 21h
Du 25 juin au 29 août	Samedi et dimanche	10h à 21h
	Lundi au vendredi	13h à 21h
Du 30 août au 30 octobre	Samedi et dimanche	10h à 21h

Venez emprunter du matériel sportif au chalet du parc Lafond. À titre indicatif, vous pourrez emprunter :

Ballons (tous type);  
Filets, raquettes et volants pour le badminton;  
Trotinettes;  
Planches à roulette;  
Équipement de protection,  
Slack line  
Matériel de Spikeball;  
Etc.

Le prêt de matériel est complètement **GRATUIT**.

## ET PLUS ENCORE...

### Activités en continu

Jardinage en bac  
Peinture sur asphalte – Tableaux éphémère

Premier arrivé, premier servi

### Cinéma sous les étoiles

Films familiaux, tout public  
23 juillet à 21h  
20 août à 21h

Bien que les activités soient gratuites, vous devez vous inscrire afin de respecter les mesures sanitaires mises en place.

### Activités gratuites

Chaque semaine, nous vous offrons des activités variées complètement gratuites.

À titre d'exemple :

**Danse pour les enfants**  
**Danse en ligne**  
**Zumba**  
**Activité semi-dirigé 0-12 ans**  
**Ateliers de jardinage en collaboration avec Bouffe-Action de Rosemont**  
**Etc.**

Visiter la **section calendrier de notre site web** pour connaître les dates exactes ou demander la programmation papier à notre surveillant-animateur.

Bien que les activités soient gratuites, **vous devez vous inscrire** afin de respecter les mesures sanitaires mises en place.