

MESURES SANITAIRES EN LIEN AVEC LA COVID-19 SPÉCIFIQUES AUX COURS DE YOGA

En tout temps :

- Distance entre les participants : 2m

Avant le cours :

- Lavez-vous les mains et les pieds avec la solution hydroalcoolique en entrant dans votre local;
- Installez-vous sur un tapis, c'est votre espace pour le cours;
- Vérifiez que vous avez tout le matériel à porter de main;
- Répondez honnêtement aux questions de santé posé par le/la spécialiste;
- Donner votre présence au spécialiste (surtout si vous êtes arrivé/e en retard).

Pendant le cours:

- Limiter vos déplacements; garder votre bouteille d'eau et votre serviette à proximité;
- Les dépôts de matériel seront barrés en tout temps; vous ne pouvez pas aller chercher du matériel;
- Le cours sera raccourci d'une dizaine de minutes pour permettre le nettoyage.

Après le cours:

- Nettoyer le matériel utilisé et les tapis, le spécialiste passera avec le liquide désinfectant (membres);
- Si exercice au sol, nettoyer le plancher là où les pieds ont touché le sol.

**MERCI DE VOTRE COLLABORATION À FAIRE DU SLAB UN
ENDROIT SÉCURITAIRE ☺**