

# JOURNAL LES STOUKISES

SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE



## Semaine 2 : Stouki à la rencontre des saveurs

Si cela n'est pas déjà fait, nous vous invitons à nous renvoyer par courriel le document de Reconnaissance de risque que vous trouvez attaché aux courriels que nous vous envoyons.



### Horaires

Lundi au vendredi de 9h à 16h

### Installations

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme

5350 rue Lafond

Centre Étienne-Desmarteau

3430 rue Bellechasse

Saint-Jean-de-la-Lande—Annexe

5095, 9<sup>e</sup> avenue

### Informations

Guide des parents  
([www.slabrosemont.org/les-stoukises](http://www.slabrosemont.org/les-stoukises))

### Téléphone

514-903-7522

### Facebook

Service des loisirs Angus-Bourbonnière/Les Stoukises

**Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme**  
**5350 rue Lafond**  
**Lieu de rassemblement**  
**Parc Lafond**

<b>Groupe d'Athéna</b>	
<b>5-6 ans</b>	
Lundi	Brise-glace et règlements, Le banquet du roi, L'affrontement, Quiz, Poules-renards, Tic-tac-boum, Yoga/meditation, Histoire
Mardi	Exercices, Lancheur de défis, Ballon-quilles, Passage silencieux, Ballon-Garage, Balai-magique, Roche-papier-ciseaux, Médecin, Histoire
Mercredi	Ballon-fou, Bacon, Tague-ombre, Soccer, Nids de poule, Qui suis-je, Médecin, Histoire, <b>Pataugeoire</b>
Jeudi	Rayon hyperactif, 4 coins, Spaghetti-sauce-tomate, 1-2-3 soleil, Assassin, Chef d'orchestre, Histoire
Vendredi	Volley-parachute, Monsieur le loup, Serpent, 40 voleurs, Jeux libres, Histoire

<b>Groupe de Jujube</b>	
<b>5-6 ans</b>	
Lundi	Brise-glace et règlements, Le banquet du roi, L'affrontement, Quiz, Poules-renards, Tic-tac-boum, Yoga/meditation, Histoire
Mardi	Exercices, Lancheur de défis, Ballon-quilles, Passage silencieux, Ballon-Garage, Balai-magique, Roche-papier-ciseaux, Médecin, Histoire
Mercredi	Ballon-fou, Bacon, Tague-ombre, Soccer, Nids de poule, Qui suis-je, Médecin, Histoire, <b>Pataugeoire</b>
Jeudi	Rayon hyperactif, 4 coins, Spaghetti-sauce-tomate, 1-2-3 soleil, Assassin, Chef d'orchestre, Histoire
Vendredi	Volley-parachute, Monsieur le loup, Serpent, 40 voleurs, Jeux libres, Histoire

<b>Groupe de Bahamas</b>	
<b>9 ans +</b>	
Lundi	Brise-glace, PEP ton jeu, Jeux choisis par le groupe, Tik Tok
Mardi	Jeu de mimes, Trajet à l'aveugle, <b>Piscine</b> , Jeux choisis par le groupe
Mercredi	Collisions aériennes, PEP ton jeu, Expérience scientifique, Jeux libres
Jeudi	Quiz, Jeu des flèches, Le défi de Bahamas, Tik Tok,
Vendredi	Course à relais, Psychologue, PEP ton jeu, Jeux libres

*Nous sommes fiers de nos objectifs santé et écologiques*



Nous sommes un camp zéro déchet, nous maximisons les efforts pour la réduction de la quantité de déchets, nous réutilisons, nous récupérons et compostons. Nous faisons également partie du programme Tremplin santé. Nous encourageons l'adoption des saines habitudes de vie.

Groupe de Cléopâtre		Groupe de Clémentine	
9 ans et +		9 ans +	
Lundi	Brise-glace et règlements, Activité sur le COVID-19, Pierre appelle Paul, Zip zap, Balai magique, Danse-statue, Gardien du musée, Jeu de mimes	Lundi	Brise-glace et règlements, Activité sur le COVID-19, Pierre appelle Paul, Zip zap, Balai magique, Danse-statue, Gardien du musée, Jeu de mimes
Mardi	Enquête policière, Parcours, Charades et devinettes, Évitons-nous, Ballon-planètes, Patate chaude, Tague, Pinceau imaginaire, <b>Piscine</b>	Mardi	Enquête policière, Parcours, Charades et devinettes, Évitons-nous, Ballon-planètes, Patate chaude, Tague, Pinceau imaginaire, <b>Piscine</b>
Mercredi	Air-terre-mer, Jeux de concentration, Suite de l'enquête policière, Bulldog, Jeux coopératifs	Mercredi	Air-terre-mer, Jeux de concentration, Suite de l'enquête policière, Bulldog, Jeux coopératifs
Jeudi	Quiz culture générale, Jeux de mémoire, Course à relais, Entrevue inverse	Jeudi	Quiz culture générale, Jeux de mémoire, Course à relais, Entrevue inverse
Vendredi	Activités de danse, Tik Tok, Qui dit faux, Jeux libres	Vendredi	Activités de danse, Tik Tok, Qui dit faux, Jeux libres

Groupe de Yuna		Groupe de Flammèche	
9 ans +		9 ans et +	
Lundi	Brise-glace et règlements, Zip zap, Ballon-chasseur, 10 passes, Conférence inversée	Lundi	Brise-glace et règlements, Zip zap, Ballon-chasseur, 10 passes, Conférence inversée
Mardi	Yeux de feu, Tague-pieds, Karaté, Noms d'espions, Rencontre des animaux, Loup-garou, Bal masqué, <b>Piscine</b>	Mardi	Yeux de feu, Tague-pieds, Karaté, Noms d'espions, Rencontre des animaux, Loup-garou, Bal masqué, <b>Piscine</b>
Mercredi	Peanut, Mimes, Roche-papier-ciseaux, Sentinelle, Gardien des clés, Cerceau musical, Création d'un livre, Jeux de ballons, Mimes-extra	Mercredi	Peanut, Mimes, Roche-papier-ciseaux, Sentinelle, Gardien des clés, Cerceau musical, Création d'un livre, Jeux de ballons, Mimes-extra
Jeudi	Cheval de course, Chaînes de télé, Karaté, Tague-fusil-à-l'eau	Jeudi	Cheval de course, Chaînes de télé, Karaté, Tague-fusil-à-l'eau
Vendredi	Origami, Quiz actif, Jeux choisis par le groupe, Air-terre-mer, Gardien du passage apocalypse, Dessine-toi en zombie, Tague-Zombie	Vendredi	Origami, Quiz actif, Jeux choisis par le groupe, Air-terre-mer, Gardien du passage apocalypse, Dessine-toi en zombie, Tague-Zombie

Groupe de Joker		Groupe de Caraïbes	
9 ans +		9 ans +	
Lundi	Fais-moi un dessin, Bonhomme pendu, Règlements, Cerceaux musicaux, Scatégories, Qui dit faux, Pow, Babyfoot humain, <i>Workout</i>	Lundi	Fais-moi un dessin, Bonhomme pendu, Règlements, Cerceaux musicaux, Scatégories, Qui dit faux, Pow, Babyfoot humain, <i>Workout</i>
Mardi	Pousse-attrape adapté, 2 vérités-1 mensonge, Ballon-planètes adapté, L'aveugle et le guide, Peanut écrasée, Atelier de soccer	Mardi	Pousse-attrape adapté, 2 vérités-1 mensonge, Ballon-planètes adapté, L'aveugle et le guide, Peanut écrasée, Atelier de soccer
Mercredi	Tableau vivant, L'île Padi Pado, Parcours, Impro, Chevreuil, <b>Piscine</b>	Mercredi	Tableau vivant, L'île Padi Pado, Parcours, Impro, Chevreuil, <b>Piscine</b>
Jeudi	<i>Brain Yoga</i> , Hockey adapté, Attrape-mimes, Jeux choisis par le groupe	Jeudi	<i>Brain Yoga</i> , Hockey adapté, Attrape-mimes, Jeux choisis par le groupe
Vendredi	Le doublage, Bingo Halloween, Jeux de ballons adaptés, Bricolage sur les pays, Quiz sur les pays	Vendredi	Le doublage, Bingo Halloween, Jeux de ballons adaptés, Bricolage sur les pays, Quiz sur les pays

Groupe de Cactus		Groupe de Superman	
9 ans +		9 ans +	
Lundi	Brise-glace, Le saut de la rivière, Ananas, 2 vrais 1 faux, Tague-microbe, Danse en ligne, Bacon, Cherche et trouve, Alibi	Lundi	Brise-glace, Le saut de la rivière, Ananas, 2 vrais 1 faux, Tague-microbe, Danse en ligne, Bacon, Cherche et trouve, Alibi
Mardi	Boula-boula, Tague-ombre, Jean dit, La minute, Tempête tropicale	Mardi	Boula-boula, Tague-ombre, Jean dit, La minute, Tempête tropicale
Mercredi	Parcours, King cône, Saturne à Jupiter, Roi du soccer, Bulldog-couleurs, Loup-garou, <b>Piscine</b>	Mercredi	Parcours, King cône, Saturne à Jupiter, Roi du soccer, Bulldog-couleurs, Loup-garou, <b>Piscine</b>
Jeudi	Journée Les Simpson; chanson et chorégraphie, Téléphone-mime, Peanut, Théâtre, Assassin	Jeudi	Journée Les Simpson; chanson et chorégraphie, Téléphone-mime, Peanut, Théâtre, Assassin
Vendredi	1-2-3 soleil, Histoire collective, Jeux libres, Magie	Vendredi	1-2-3 soleil, Histoire collective, Jeux libres, Magie

**Centre Étienne-Desmarteau**  
**3430 rue Bellechasse**  
**Lieu de rassemblement**  
**Parc Lafond**

Groupe de Tokyo		Groupe de Viking	
7-8 ans		7-8 ans	
Lundi	Bonjour dans tous les langues, Tague-ombre, Clic-photographe, Chef d'orchestre, Assassin, Gardien des clés, Évitions-nous	Lundi	Bonjour dans tous les langues, Tague-ombre, Clic-photographe, Chef d'orchestre, Assassin, Gardien des clés, Évitions-nous
Mardi	Hockey et soccer adaptés, Collisions aériennes, Impro-claque, Bataille de ballons d'eau	Mardi	Hockey et soccer adaptés, Collisions aériennes, Impro-claque, Bataille de ballons d'eau, <b>Pataugeoire</b>
Mercredi	Cadavre exquis, Feux de circulation, Lanceur de défis, Jeu d'association nourriture, Peanut, Jedi Bricolage	Mercredi	Cadavre exquis, Feux de circulation, Lanceur de défis, Jeu d'association nourriture, Peanut, Jedi Bricolage
Jeudi	Boulette, Chasse au trésor, Visite au zoo, <b>Pataugeoire</b>	Jeudi	Boulette, Chasse au trésor, Visite au zoo (jeu)
Vendredi	Marelle, Détective, Jeu des planètes, Jeux de ballons	Vendredi	Marelle, Détective, Jeu des planètes, Jeux de ballons

**Groupe de Vertigo****7-8 ans**

Lundi	Brise-glace, Mimes, Course de pingouins, Les mots magiques, 1-2-3 soleil, Qui suis-je, Bricolage
Mardi	Gardien du musée, Course de Vitesse, Ni oui ni non, Bricolage
Mercredi	Création d'un jeu de marelle, Concours de marelle, Dans ma valise, Babyfoot géant
Jeudi	Détective, Course à obstacle, 7up, Peanut, Bulldog-couleur, 4 coins, Quelqu'un a disparu, <b>Pataugeoire</b>
Vendredi	Rallye de photos, Cache-cache géant, Libre

**Groupe de Parmesan****7-8 ans**

Lundi	Brise-glace, Mimes, Course de pingouins, Les mots magiques, 1-2-3 soleil, Qui suis-je, Bricolage
Mardi	Gardien du musée, Course de Vitesse, Ni oui ni non, Bricolage
Mercredi	Création d'un jeu de marelle, Concours de marelle, Dans ma valise, Babyfoot géant
Jeudi	Détective, Course à obstacle, 7up, Peanut, Bulldog-couleur, 4 coins, Quelqu'un a disparu, <b>Pataugeoire</b>
Vendredi	Rallye de photos, Cache-cache géant, Libre

**Groupe de Mangue****7-8 ans**

Lundi	Boîte à questions, Nettoyage, Chaîne de mouvements, Gardien du musée, Dessine-moi un arc-en-ciel, Aki, Air-terre-mer, Bricolage, Chanson
Mardi	Stations dynamiques, Quiz, Pow, Atelier de jardinage, Cerceaux musicaux, Parachute, Chanson
Mercredi	Babyfoot humain, Il était une fois, Bricolage, Ali Baba, Pow, Chanson
Jeudi	Zumba, Babord-tribord, Gardien du musée, Tours de magie, Chef d'orchestre, Détective, Dessin, <b>Pataugeoire</b>
Vendredi	Évitons-nous Bacon, Qui suis-je, Atelier de crème glacée, 1-2-3 soleil, Air-terre-mer, Pow

**Groupe de Claquette****7-8 ans**

Lundi	Boîte à questions, Nettoyage, Chaîne de mouvements, Gardien du musée, Dessine-moi un arc-en-ciel, Aki, Air-terre-mer, Bricolage, Chanson
Mardi	Stations dynamiques, Quiz, Pow, Atelier de jardinage, Cerceaux musicaux, Parachute, Chanson
Mercredi	Babyfoot humain, Il était une fois, Bricolage, Ali Baba, Pow, Chanson
Jeudi	Zumba, Babord-tribord, Gardien du musée, Tours de magie, Chef d'orchestre, Détective, Dessin, <b>Pataugeoire</b>
Vendredi	Évitons-nous Bacon, Qui suis-je, Atelier de crème glacée, 1-2-3 soleil, Air-terre-mer, Pow

**Groupe de Béryllium****7-8 ans**

Lundi	Air-terre-mer, Feux de circulation, 1-2-3 couleur, Bal masqué, Clin d'oeil, Multisports
Mardi	Tague-glacée, Jeux de ballons adaptés, 1-2-3 soleil, Pow, Quiz, Chef d'orchestre
Mercredi	Soccer adapté, Création d'une histoire, Peanut, Boulette, Jeux en cercle, <b>Pataugeoire</b>
Jeudi	Roche-papier-ciseaux, Rallye, Présentation de l'histoire
Vendredi	Jeux choisis par les enfants, Présentation de l'histoire, Le gardien du musée

**Groupe de Caribou****7-8 ans**

Lundi	Air-terre-mer, Feux de circulation, 1-2-3 couleur, Bal masqué, Clin d'oeil, Multisports
Mardi	Tague-glacée, Jeux de ballons adaptés, 1-2-3 soleil, Pow, Quiz, Chef d'orchestre
Mercredi	Soccer adapté, Création d'une histoire, Peanut, Boulette, Jeux en cercle, <b>Pataugeoire</b>
Jeudi	Roche-papier-ciseaux, Rallye, Présentation de l'histoire
Vendredi	Jeux choisis par les enfants, Présentation de l'histoire, Le gardien du musée

Groupe de Gargouille		Groupe de Koala	
7-8 ans		7-8 ans	
Lundi	Brise-glace et règlements, Le mangeur de souliers, Entrevue inversée, Roche-papier-ciseaux, Fais-moi un dessin, Zumba, Jean dit, Chaise musicale	Lundi	Brise-glace et règlements, Le mangeur de souliers, Entrevue inversée, Roche-papier-ciseaux, Fais-moi un dessin, Zumba, Jean dit, Chaise musicale
Mardi	Chanson de camp, Danse-statue, Atelier de dessin, 7up, Assassin, Air-terre-mer, Yeux de feu, At-trape-mimes, <b>Pataugeoire</b>	Mardi	Chanson de camp, Danse-statue, Atelier de dessin, 7up, Assassin, Air-terre-mer, Yeux de feu, At-trape-mimes
Mercredi	Quelle heure est-il, Feux de circulation, Robot-ballon, Parcours, Bulldog-couleurs, Gardien du musée, Maison de la culture au parc Lafond	Mercredi	Quelle heure est-il, Feux de circulation, Robot-ballon, Parcours, Bulldog-couleurs, Gardien du musée, Maison de la culture au parc Lafond
Jeudi	Histoire du hibou, Course aux mimes Tague-COVID-19, Fruits VS légumes, Le loup et le mouton, Le gardien du zoo	Jeudi	Histoire du hibou, Course aux mimes Tague-COVID-19, Fruits VS légumes, <b>Piscine</b> , Le loup et le mouton, Le gardien du zoo
Vendredi	LE doublage, Le sol magique, Trouve le mouton noir, Jeux libres	Vendredi	LE doublage, Le sol magique, Trouve le mouton noir, Jeux libres

Groupe de Winnie		Groupe de Bambou	
7-8 ans		7-8 ans	
Lundi	Brise-glace et règlements, Téléphone, Monsieur le loup, Chef d'orchestre, Tague-ombre, Cerceau musical	Lundi	Brise-glace et règlements, Téléphone, Monsieur le loup, Chef d'orchestre, Tague-ombre, Cerceau musical
Mardi	Bricolage, Gardien des clés, Détective, Air-terre-mer, Chasse au trésor, Feux de circulation, Police et voleurs, <b>Pataugeoire</b>	Mardi	Bricolage, Gardien des clés, Détective, Air-terre-mer, Chasse au trésor, Feux de circulation, Police et voleurs, <b>Pataugeoire</b>
Mercredi	Réchauffement matinal, Course à relais, 1-2-3 soleil, Bébé clin d'oeil, Peanut, Pow	Mercredi	Réchauffement matinal, Course à relais, 1-2-3 soleil, Bébé clin d'oeil, Peanut, Pow
Jeudi	Bricolage, Place en mémoire, Nids de poule, Soccer, Quiz écologie, Bacon	Jeudi	Bricolage, Place en mémoire, Nids de poule, Soccer, Quiz écologie, Bacon
Vendredi	Création d'histoire, Danse-statue, Bulldog, Conquête du diamant, Jean dit	Vendredi	Création d'histoire, Danse-statue, Bulldog, Conquête du diamant, Jeux d'eau, Jean dit

# Saint-Jean-de-la-Lande - Annexe

5095, 9<sup>e</sup> avenue

Lieu de rassemblement

Cours d'école de l'annexe

Groupe de Couscous		Groupe de Gwenda	
5-6 ans		5-6 ans	
Lundi	Brise-glace, Code de vie et Zéro-Déchet, Salade de fruits, Statue-musicale, Lance la tomate, Jeu du crieur, Nain VS Géant, Histoire	Lundi	Brise-glace, Code de vie et Zéro-Déchet, Salade de fruits, Statue-musicale, Lance la tomate, Jeu du crieur, Nain VS Géant, Histoire
Mardi	Jeu des lumières, Chef d'orchestre, Jeu des recettes, Course au ballon, <b>Pataugeoire</b> , Fais-moi un dessin, Histoire	Mardi	Jeu des lumières, Chef d'orchestre, Jeu des recettes, Course au ballon, <b>Pataugeoire</b> , Fais-moi un dessin, Histoire
Mercredi	Quelle heure est-il, Monsieur le loup, Yeux de feu, Bricolage, Jeux libres, Jeux sans contact	Mercredi	Quelle heure est-il, Monsieur le loup, Yeux de feu, Bricolage, Jeux libres, Jeux sans contact
Jeudi	Décris-moi ton gorille, Toile d'araignée sans contact, Pow nourriture, Courses aux chenilles, Recette du gâteau sans T, Histoire	Jeudi	Décris-moi ton gorille, Toile d'araignée sans contact, Pow nourriture, Courses aux chenilles, Recette du gâteau sans T, Histoire
Vendredi	Courses aux chevaliers, Jeu des pieds, Papate chaude musicale, Sentinelle nourriture, Activités thématique nourriture, Récompenses et histoire	Vendredi	Courses aux chevaliers, Jeu des pieds, Papate chaude musicale, Sentinelle nourriture, Activités thématique nourriture, Récompenses et histoire

Groupe de Flash		Groupe de Kit Kat	
5-6 ans		5-6 ans	
Lundi	Brise-glace et règlements, Chef d'orchestre, Sentinelle, Atome, Pow, Les 10 défis, Méditation, Histoire	Lundi	Brise-glace et règlements, Chef d'orchestre, Sentinelle, Atome, Pow, Les 10 défis, Méditation, Histoire
Mardi	Ni oui-ni non, Origami, Roche-papier-ciseaux, Gardien de l'arbre, Soccer adapté, De Saturne à Jupiter, Modules, Histoire	Mardi	Ni oui-ni non, Origami, Roche-papier-ciseaux, Gardien de l'arbre, Soccer adapté, De Saturne à Jupiter, Modules, Histoire
Mercredi	Salade de fruits, Docteur, Hockey adapté, Circulation routière, Chasse au trésor, Nord-sud, Histoire	Mercredi	Salade de fruits, Docteur, Hockey adapté, Circulation routière, Chasse au trésor, Nord-sud, Histoire
Jeudi	Assasson, Quiz sur les pays, Bricolage sur les pays, Béret, Détective, Arbre musical, <b>Pataugeoire</b>	Jeudi	Assasson, Quiz sur les pays, Bricolage sur les pays, Béret, Détective, Arbre musical, <b>Pataugeoire</b>
Vendredi	1-2-3 soleil, Mime, Cache-cache, Feux de circulation, King cône, Parcours sportif, Bulldog-couleur, Jeux libres, Retour au calme	Vendredi	1-2-3 soleil, Mime, Cache-cache, Feux de circulation, King cône, Parcours sportif, Bulldog-couleur, Jeux libres, Retour au calme



## MESSAGES IMPORTANTS



### DÉPARTS HÂTIFS

En cas de départ hâtif, vous devez obligatoirement avertir les coordonnateurs, rices en appelant à l'avance, ou encore avertir l'animateur.rice de votre enfant.

En cas d'absence, il n'est pas nécessaire de nous avertir.

### MÉTÉO

Étant donné que le camp se déroule principalement à l'extérieur, il est primordial que votre enfant ait des vêtements pour tout type de température



### ALERTE ALLERGIES

Toute nourriture pouvant contenir des traces d'arachides ou de noix est interdite



**Merci de ne pas utiliser le débarcadère pour personnes à mobilité réduite situé en face du centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme**



Le centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme héberge plusieurs OBNL différents. Certains d'entre eux desservent une clientèle à mobilité réduite. Ils ont donc impérativement besoin de l'espace débarcadère (face au centre) qui leur est réservé.

Nous vous demandons donc de bien respecter la signalisation et de ne pas stationner votre voiture à cet endroit, même s'il ne s'agit que d'un court arrêt. Merci de nous aider à maintenir une bonne colocation!

Les usagers du centre (entre autres ceux de l'ALPAR: <https://www.facebook.com/ALPAR-105365996172383/>) vous remercient chaleureusement!

