

|                                                |       |
|------------------------------------------------|-------|
| Yoga Hatha déb. Jeu. 18h15                     | 125\$ |
| Yoga Hatha inter. Jeu. 19h45                   | 125\$ |
| Yoga Lève-tôt Lun. 8h                          | 70\$  |
| Yoga Power Mer. 19h30                          | 130\$ |
| Yoga Yin Mar. 18h15                            | 125\$ |
| Yoga Vinyasa Mar. 19h45                        | 115\$ |
| Zumba fitness – déb./inter. Lun./Mer./Jeu. 18h | 85\$  |
| Zumba fitness – Tous niveaux Mer. 19h          | 85\$  |
| Zumba fitness Sam. 16h                         | 85\$  |
| Zumba Strong Jeu. 19h                          | 85\$  |

## POUR DES RENSEIGNEMENTS OU POUR VOUS INSCRIRE :

**En personne :** 5350 rue Lafond, 2e étage

**Par téléphone :** 514-903-7522

**Site Internet :** [slabrosemont.org](http://slabrosemont.org)

**Fb :** slabrosemont

Advenant que les prix diffèrent entre le module d'inscription et le pamphlet, le module d'inscription prime. Il s'agit de la dernière information mise à jour.



## INFORMATIONS CAMP DE JOUR :

**Relâche scolaire (4 au 8 mars 2019)**  
Inscriptions : 5-6 février

**Été 2019 (8 semaines du 25 juin au 16 août)**  
Pré-inscription : 18 au 24 février

# SLAB

# SLAB

**50 ans  
avec  
vous!**

# SLAB

SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

**Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme**  
5350, rue Lafond, 2e étage  
Montréal, Qc H1X 2X2

**Centre Étienne-Desmarteau**  
3430, rue Bellechasse, 2e étage  
Montréal, Qc H1X 2Y6

**Collège Jean-Eudes**  
**Pavillon des arts-et-des-sports**  
3535, boulevard Rosemont  
Montréal, Qc H1X 1K7

514 903 7522

[slabrosemont.org](http://slabrosemont.org)  
[@slabrosemont](https://twitter.com/slabrosemont)  
[#slabrosemont](https://www.instagram.com/slabrosemont)



En partenariat avec

Rosemont  
La Petite-Patrie  
**Montréal**

## PROGRAMMATION HIVER 2019

Inscription du  
3 au 21 décembre 2018

# Service des loisirs Angus- Bourbonnière

**Mordez dans vos loisirs.**

# PROGRAMMATION HIVER

## ENFANTS

|                                                 |       |
|-------------------------------------------------|-------|
| Anglais par le jeu 6-10 ans Sam. 9h             | 75\$  |
| Anglais par le jeu 6-10 ans Lun. 16h30          | 75\$  |
| Athlétisme CJE 6-8 ans Dim. 8h                  | 50\$  |
| Athlétisme CJE 9-12 ans Dim. 9h                 | 50\$  |
| Badminton CJE déb.inter 8-17 ans Lun. 18h       | 75\$  |
| Badminton CJE déb.inter 9-19 ans Dim. 14h       | 105\$ |
| Badminton CJE inter.avancé 15ans + Lun. 19h30   | 100\$ |
| Basketball Fille 6-8 ans Sam. 12h               | 35\$  |
| Basketball fill 9-12 ans Sam. 13h               | 35\$  |
| Basketball mixte 6-8 ans Sam./Ven 14h/16h30     | 35\$  |
| Basketball mixte 9-12 ans Jeu./Ven. 16h30/17h30 | 35\$  |
| Danse 2-3ans Funky Sam. 8h30                    | 85\$  |
| Danse 3-4 ans Jazz Mer. 17h                     | 85\$  |
| Danse 3-4 ans Pré-Ballet Sam. 9h15              | 85\$  |
| Danse 4 ans Funky Sam. 10h                      | 85\$  |
| Danse 4-6 ans Créative Hip-hop Sam. 8h30        | 85\$  |
| Danse 5-6 ans Funky Sam. 9h15                   | 85\$  |
| Danse 5-7 ans Classique Mer. 17h                | 85\$  |
| Danse 5-7 ans Multi-style Dim. 10h              | 85\$  |
| Danse 7-9 ans Hip-hop Mar. 18h                  | 100\$ |
| Danse 7-12 ans Hip-Hop tous niveaux Sam. 11h    | 100\$ |
| Danse 8-12 ans Moderne-Contem Mer. 18h          | 100\$ |
| Danse 7-12 ans Hip-hop avancé Mar. 18h          | 100\$ |
| Dessin 8-12 ans Mar. 17h30                      | 75\$  |
| Dessin Bandes dessinées Jeu. 17h45              | 75\$  |
| Échec 6-12 ans Dim. 10h                         | 50\$  |
| Escrime Petit-Mousquetaire (6-8 ans) Lun. 18h   | 90\$  |
| Escrime Club compétitif-récréatif Lun. 19h      | 160\$ |
| Escrime 8-12 ans Initiation Mar. 19h            | 125\$ |
| Escrime Club compétitif-récréatif Mer. 18h30    | 160\$ |
| Escrime 12 ans – inter/avancé Mer. 20h          | 135\$ |
| Escrime 13 ans + intermédiaire Mer. 20h         | 135\$ |
| Escrime 13 + initiation Mer. 20h                | 135\$ |
| Hockey Cosom 8-10 ans Lun. 17h                  | 30\$  |
| Hockey Cosom 11-13 ans Lun. 18h                 | 30\$  |
| Karaté 5-11 ans Avancé Lun./Jeu. 18h            | 70\$  |
| karaté 5-11 ans déb. Mar./Ven 18h               | 70\$  |
| karaté 5-11 ans tous les niveaux Mer. 18h       | 70\$  |
| Kin-Ball 5-7 ans <b>*Nouveauté</b> Mer. 16h30   | 55\$  |
| Kin-ball 8 ans + <b>*Nouveauté</b> Mer. 18h     | 55\$  |
| Les apprentis Chefs Mar. 16h                    | 75\$  |
| Robotique Club Robotique 8 ans + Dim. 11h30     | 92\$  |
| Robotique 5-7 ans Dim. 10h15                    | 92\$  |
| Robotique 5-7 ans Mar. 17h                      | 92\$  |
| Robotique 5-7 ans Jeu. 18h                      | 92\$  |
| Robotique 8 ans+ Jeu. 17h                       | 92\$  |

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| Robotique 8 ans+ avancé Mar. 18h          | 92\$ |
| Soccer CJE 4-5 ans Sam. 8h15 / 9h30       | 60\$ |
| Soccer CJE 6-8 ans Sam. 8h15 / 9h30       | 60\$ |
| Soccer CJE 8-10 ans Sam. 10h45            | 60\$ |
| Théâtre 6-12 ans Mer. 17h                 | 75\$ |
| Tir à l'arc 10-14 ans déb. Mar. 17h       | 80\$ |
| Tir à l'arc 10-14 ans inter.-av. Mer. 18h | 80\$ |
| Volleyball mini 8-12 ans CJE Mar. 18h     | 50\$ |

## PARENTS-ENFANTS

|                                                    |             |
|----------------------------------------------------|-------------|
| Badminton CJE parent-enfant 6 ans + Dim. 12h30     | 40\$        |
| Bougeotte Sam. 8h30                                | 2\$/enfant  |
| Danse Parent-Enfant 3-4 ans Dim. 9h                | 90\$        |
| Dessin Kamashibaï p/e <b>*Nouveauté</b> Mer. 17h30 | 75\$        |
| Échec p/e <b>*Nouveauté</b> Dim. 11h               | 50\$        |
| En forme avec bébé Mar./Ven. 13h15/14h30/11h15     | 125\$       |
| En forme avec bébé – Pilates Jeu. 14h30            | 125\$       |
| En forme avec bébé – Zumba Jeu. 13h                | 125\$       |
| Jeux de société libre Sam. 10h                     | 2\$/enfants |
| Karaté parent-enfant 3 ans Sam. 8h15               | 90\$        |
| Karaté parent-enfant 4 ans Sam. 9h                 | 90\$        |
| Karaté parent-enfant 5 ans Sam. 10h                | 90\$        |
| Karaté parent-enfant 6 ans + Sam. 11h              | 90\$        |
| Mini-gym 2-3 ans Dim. 9h45                         | 75\$        |
| Mini-gym 4 ans Dim. 10h45                          | 75\$        |
| Piano débutant p/e 4 ans + (2e session) Jeu. 17h15 | 100\$       |
| Piano débutant p/e 4 ans + Jeu. 18h30              | 100\$       |
| Ping pong Parent-enfant Libre Sam. 10h30           | 25\$        |
| Robotique éveil p/e 3-5 ans Dim. 9h15              | 92\$        |
| Yoga p/e <b>*Nouveauté</b> Dim. 10h                | 90\$        |

## ADULTES ET 50 ANS ET PLUS

|                                                     |       |
|-----------------------------------------------------|-------|
| Aérobic Boot Camp – GML Mer. 18h                    | 85\$  |
| Aérobic Kangoo Power – CJE Mer. 19h                 | 85\$  |
| Aérobic Kickboxing – GML <b>*Nouveauté</b> Lun. 19h | 85\$  |
| Aérobic mise en forme – GML Sam. 9h15               | 65\$  |
| Aérobic Step – GML <b>*Nouveauté</b> Jeudi 18h      | 85\$  |
| Aérobic Tonus – CJE Mer. 18h05                      | 85\$  |
| Aérobic Tonus & musculation – GML Lun. 18h          | 85\$  |
| Autodéfense – GML Mer. 19h30                        | 135\$ |
| Badminton CED Lun. 18h15/19h45/21h15                | 75\$  |
| Badminton CED Mer. 18h15/19h45/21h15                | 75\$  |
| Badminton CED Vend. 19h15                           | 75\$  |
| Badminton Libre CJE Ven. 19h30                      | 75\$  |

|                                                      |              |
|------------------------------------------------------|--------------|
| Badminton avancé GML Ven. 18h30                      | 75\$         |
| Badminton GML Lun./Jeu./Ven. 12h                     | 12\$/terrain |
| Baseball poche – GML Mar. 12h                        | 25\$         |
| Calligraphie et peinture chinoise – GML Mar. 9h30    | 115\$        |
| Cardio-Vélo Lève-tôt (30 min) – GML Sam. 8h30        | 50\$         |
| Cardio-Vélo (45 min) – GML Dim./Jeu. 10h/19h         | 60\$         |
| Cardio-Vélo libre – GML Lun./Mer./Ven.12h à 13h      | 45\$ à 90\$  |
| Conditionnement physique CJE Lun./Mer. 19h30         | 105\$        |
| Cribble libre Lun. 13h30                             | 25\$         |
| Danse - Baladi Avancé Lun. 18h30                     | 100\$        |
| Danse - Baladi Débutant Lun. 19h35                   | 100\$        |
| Danse Ados-Adultes Contemporaine Mar. 19h            | 100\$        |
| Danse Ados-Adultes Intro aux danses urbaine Dim. 11h | 100\$        |
| Danse en ligne <b>*Nouveauté</b> Ven 13h             | 120\$        |
| Danse Tahiti-Hawaï Mar. 19h30                        | 100\$        |
| Dessin Avancé Mar. 13h                               | 130\$        |
| Dessin débutant-inter Mer. 13h                       | 130\$        |
| Échec Ados-Adultes Dim. 12h                          | 50\$         |
| Espagnol déb. Lun. 18h                               | 125\$        |
| Espagnol déb. 2e session Mer. 18h                    | 125\$        |
| Espagnole inter. Mar. 18h                            | 125\$        |
| Essentrics Lun. 19h                                  | 85\$         |
| Essentrics - Étirement-Souplesse Lun./Ven. 12h/10h30 | 105\$        |
| Golf (tous niveaux) Lun. 9h/10h30                    | 130\$        |
| HIIT - Entraînement par intervalle Lun. 18h          | 105\$        |
| Karaté Ados-Adulte – Avancé Lun./Jeu. 19h            | 120\$        |
| Karaté Ados-Adulte – Débutant Mar./Ven. 19h          | 120\$        |
| Mise en forme Jeu. 19h40                             | 105\$        |
| Peinture tous les niveaux Jeu. 12h30                 | 130\$        |
| Pétanque intérieur Atout Mer. 12h                    | 25\$         |
| Pickelball libre CED Mar. 18h                        | 75\$         |
| Pilates Lun. 17h/18h/19h                             | 105\$        |
| Pilates Mer. 18h/19h                                 | 105\$        |
| Pilates Mar. 11h/12h                                 | 105\$        |
| Pilates 50 ans +Mer. 10h                             | 105\$        |
| Ping pong Libre Lun. 11h                             | 25\$         |
| Ping pong Libre Jeu. 11h                             | 25\$         |
| Piyo <b>*Nouveauté</b> Jeu. 19h                      | 105\$        |
| Qi-gong Mer. 14h15                                   | 100\$        |
| Scrabble Jeu. 13h                                    | 25\$         |
| Tabata Mer. 19h                                      | 85\$         |
| Tai Chi Mer. 13h/18h30                               | 115\$        |
| Tai Chi CJE - Intermédiaire Mer. 19h30               | 115\$        |
| Tir à l'arc Ados-Adultes Mar. 19h/20h30              | 105\$        |
| Tonus et raffermissement Mer./Ven. 12h               | 85\$         |
| Tricot Mar./Mer. 18h/13h/15h                         | 60\$         |
| Volleyball CED avancé Jeu. 19h30                     | 130\$        |
| Yoga 50 ans + <b>*Nouveauté</b> Lun./Ven. 11h        | 115\$        |