

Yoga hatha débutant Jeu. 18h15	85\$
Yoga hatha intermédiaire Jeu. 19h45	80\$
Yoga nidra (méditation) Mer. 20h	80\$
Yoga Vinyasa Mar. 19h45	70\$
Yoga yin Mar./Mer. 18h15/18h30	85\$
Zumba cardio + Jeu. 18h	55\$
Zumba fitness intermédiaire Mer. 18h	55\$
Zumba fitness débutant Mer. 19h	55\$
Zumba fitness intermédiaire Lun. 18h	55\$
Zumba fitness Sam. 16h	45\$

Prix réguliers, des tarifs peuvent s'appliquer pour les 55 ans et + et pour les familles

\* 9 semaines de cours;  
La session débute le 16 avril

### CAMP DE JOUR ET IMMERSION

#### Camp de jour (été) :

26 juin au 17 août - 9h à 15h30 **65\$/sem**  
Service de garde : 7h à 9h et 15h30 à 18h **En sus**

#### Immersion de badminton (été) :

26 juin au 25 août - 9h à 15h30 **105\$**

INSCRIPTION DÈS LE 9 AVRIL 2018



**50 ans  
avec  
vous!**

SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

**(514) 903 7522**

#### Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme

5350, rue Lafond, 2e étage  
Montréal, Qc H1X 2X2

#### Centre Étienne-Desmarteau

3430, rue Bellechasse, 2e étage  
Montréal, Qc H1X 2Y6

#### École Jean-Eudes

Pavillon des arts-et-des-sports  
3535, boulevard Rosemont  
Montréal, Qc H1X 1K7

[slabrosemont.org](http://slabrosemont.org)  
[@slabrosemont](https://twitter.com/slabrosemont)  
[#slabrosemont](https://www.instagram.com/slabrosemont)



En partenariat avec

Rosemont  
La Petite-Patrie

**Montréal**

## PROGRAMMATION PRINTEMPS 2018

**Service  
des loisirs  
Angus-  
Bourbonnière**

**Mordez dans vos loisirs.**

# PROGRAMMATION PRINTEMPS

## ENFANTS ET PARENTS ENFANT

Activités motrices 6-18 mois Ven. 9h	40\$
Activités mot. 18 mois à 4 ans Ven. 10h	40\$
Anglais par le jeu 6-8 ans Lun. 16h30	50\$
Anglais par le jeu 9-11 ans Sam./Lun.10h/17h30	50\$
Atelier de BD Jeu. 17h45	50\$
Athlétisme 6-8 ans Dim. 8h	30\$
Athlétisme 9-12 ans Dim. 9h	30\$
Badminton parent/enfant 6ans + Dim.12h30	35\$
Basketball 6-8 ans mixte Sam./Ven. 15h/16h30	20\$
Basketball 9-12 ans mixte Jeu./Ven. 16h30/17h30	20\$
Basketball mini-filles 7-10 ans Sam. 12h	30\$
Basketball mini-filles inter-avancé 11-13 ans-Sam.13h30	30\$
Basketball mini-filles déb. 11-13 ans Mer. 18h	30\$
Danse 2-3 ans funky Sam. 9h15	60\$
Danse 3-4 ans Créative Jazz Mer. 17h	60\$
Danse 4 ans Créative hip hop Sam. 9h15	60\$
Danse 4 ans Funky Sam. 10h	60\$
Danse 4-6 ans Créative hip hop Sam. 8h30	60\$
Danse 5-6 ans Créative hip hop Sam. 9h15	60\$
Danse 5-7 ans Créative multi-style Dim. 10h	60\$
Danse 5-7 ans initiation classique Mer. 17h	60\$
Danse 7-11 ans Hip Hop Mer. 17h30	70\$
Danse 8-12 ans Initiation classique Lun. 17h	70\$
Danse 8-15 ans Hip Hop Mar. 17h30	70\$
Danse 9-12 ans Hip Hop Sam. 10h	70\$
Danse 3-4 ans parent-enfant Dim. 9h	60\$
Dessin 8-12 Mar. 17h30	50\$
En forme avec bébé* Mar. 13h15	95\$
En forme avec bébé* Mar. 14h30	95\$
En forme avec bébé* Ven. 11h00	95\$
En forme avec bébé – Pilates* Jeu. 14h15	95\$
En forme avec bébé – Plein air* Ven. 10h00	70\$
En forme avec bébé – Zumba* Jeu. 13h	95\$
Escrime-Club compétitif Lun. Et Mer. 19h/19h (8-11 ans) /20h (12 ans +)	140\$
Escrime-Initiation (8-11 ans) Mer. 18h	70\$
Escrime-Intermédiaire (8-13 ans) Mer. 19h	70\$
Escrime-Initiation( 12 ans +) Mer. 20h	90\$
Hockey cosom 10-15 ans Lun. 18h	20\$
Informatique créative Mar. 17h	50\$
Karaté Avancé 5-11 ans Lun./Jeu. 18h	65\$
Karaté Débutant 5-11 ans Mar./Ven. 18h	65\$
Karaté niveaux multiples 5-11 ans Mer. 18h	65\$
Karaté parent/enfant 3 ans Sam. 8h15	80\$

\* 9 semaines de cours; la session débute le 16 avril

Karaté parent/enfant 4 ans Sam. 9h	80\$
Karaté parent/enfant 5 ans Sam. 10h	80\$
Karaté parent/enfant 6 ans + Sam. 11h	80\$
Mini-gym 2-3 ans Dim. 9h45/10h45	50\$
Musique avec toi 18m-3 ans Jeu. 16h	70\$
Piano en groupe débutant 4 ans + Jeu. 17h15	70\$
Piano en groupe avancé 4 ans + Jeu. 18h30	70\$
Robotique éveil p/e 3 ans + Dim. 9h15	50\$
Robotique Club 8 ans + Dim. 11h30	50\$
Robotique Légo-WeDo 5-7 ans Dim./Jeu. 10h15/18h	60\$
Robotique Légo-WeDo 7ans + Jeu. 17h	60\$
Soccer récréatif 4-5 ans Sam. 8h15/9h30	40\$
Soccer récréatif 6-8 ans Sam. 8h15/9h30	40\$
Soccer récréatif 8-10 ans Sam. 10h45	40\$
Théâtre 6-12 ans Lun. 17h	50\$
Tir à l'arc 8-13 ans Mar. 17h/18h	50\$/60\$
Volleyball mini 8-12 ans Mar. 18h	35\$



Prix réguliers, des tarifs peuvent s'appliquer pour les 55 ans et + et pour les familles

\* 9 semaines de cours;  
La session débute le 16 avril

## ADULTES ET 50 ANS ET PLUS

Aérobic abdos mise en forme Sam. 9h15	40\$
Aérobic Boot Camp* Lun. 19h	55\$
Aérobic Boot Camp Merc. 18h	55\$
Aérobic Cardio+ Jeu. 19h	55\$
Aérobic Tonus&Musculat Lun. 18h	55\$
Badminton libre CED Lun./merc. 18h15/19h45/21h15	75\$
Badminton libre CED Vend. 19h15	75\$
Badminton déb-inter 8-17ans Lun. 18h	50\$
Badminton débutant 8-19 ans Dim. 14h	70\$
Badminton inter-avancé 15 ans + Lun. 19h30	70\$
Badminton libre adultes avancé Ven. 18h30	75\$
Calligraphie chinoise Mar. 9h30	70\$
Cardio-vélo spinning (30 min.) Sam. 8h30	35\$
Cardio-vélo spinning (45 min.) Dim. 10h	40\$
Cardio-vélo spinning (45 min.) Jeu. 19h	40\$
Conditionnement physique Lun./Mer. 19h30	70\$
Cribble Lun. 13h	25\$
Danse baladi débutant Lun. 19h35	100\$
Danse baladi avancé Lun. 18h30	100\$
Dessin avancé Mar. 13h	95\$
Dessin débutant Mer. 13h	95\$
Espagnol avancé Lun. 18h	100\$
Espagnol intermédiaire Mar. 18h	100\$
Espagnol débutant Mer./Jeu. 18h/10h	100\$
Étirement et souplesse (stretching) Lun./ven. 12h/11h	70\$
Karaté Avancé ados-adultes Lun./Jeu. 19h	110\$
Karaté Débutant ados-adultes Mar./Ven. 19h	110\$
Peinture Jeu. 12h	95\$
Pilates Lun./Mar./Mer. 17h-18h-19h /11h / 18h-19h	70\$
Pilates 50 ans +Mer. 10h	70\$
Ping pong Lun. 11h	25\$
Qi Gong Mer. 14h15/18h30	65\$
Scrabble Jeu. 13h	25\$
Tabata Mer. 19h00	55\$
Taï Chi Mer. 13h/19h30	80\$
Tir à l'arc Adultes Mar./Jeu. 18h30/19h15	70\$/75\$
Tonus et raffermissement 50 ans + Mer./Ven. 12h	60\$
Tricot Mar. 15h/18h	40\$
Volleyball avancé Jeu. 19h30	120\$
Yoha hatha lève-tôt Lun. 8h	45\$
Yoga 50+ Ven. 11h	75\$
Yoga Power Lun./Mer. 19h35/19h45	90\$