

## **MESURES SANITAIRES EN LIEN AVEC LA COVID-19 SPÉCIFIQUES AUX COURS DE KARATÉ (ENFANTS)**

### **En tout temps :**

- Distance entre les participants : 1 m (2m avec l'entraîneur)

### **Avant le cours :**

- Lavez-vous les mains et les pieds avec la solution hydroalcoolique en entrant dans votre local et les pieds;
- Installez-vous sur un X, c'est votre espace pour le cours;
- Vérifiez que vous avez tout votre matériel à porter de main;
- Répondez honnêtement aux questions de santé posé par le/la spécialiste;
- Donner votre présence au spécialiste (surtout si vous êtes arrivé/e en retard).

### **Pendant le cours:**

- Limiter vos déplacements; garder votre bouteille d'eau et votre serviette à proximité;
- Les dépôts de matériel seront barrés en tout temps; vous ne pouvez pas aller chercher du matériel;
- Suivez toutes les indications du spécialiste quant aux bulles d'entraînement;
- Le cours sera de 45 minutes pour permettre le nettoyage.

### **Après le cours:**

- Nettoyer le matériel utilisé, (membres) ;
- Le spécialiste remontera avec les enfants à la porte du côté Ouest, les parents ou accompagnateurs doivent les attendre à cette porte.

**MERCI DE VOTRE COLLABORATION À FAIRE DU SLAB UN  
ENDROIT SÉCURITAIRE **