

MESURES SANITAIRES EN LIEN AVEC LA COVID-19 SPÉCIFIQUES AUX COURS DE KARATÉ (ADULTES)

En tout temps :

- Distance entre les participants : 2m

Avant le cours :

- Lavez-vous les mains et les pieds avec la solution hydroalcoolique en entrant dans votre local;
- Installez-vous sur un X, c'est votre espace pour le cours;
- Vérifiez que vous avez tout votre matériel à porter de main;
- Répondez honnêtement aux questions de santé posé par le/la spécialiste;
- Donner votre présence au spécialiste (surtout si vous êtes arrivé/e en retard).

Pendant le cours:

- Limiter vos déplacements; garder votre bouteille d'eau et votre serviette à proximité;
- Les dépôts de matériel seront barrés en tout temps; vous ne pouvez pas aller chercher du matériel;
- Suivez toutes les indications du spécialiste quant aux bulles d'entraînement;
- Le cours sera de 75 minutes pour permettre le nettoyage.

Après le cours:

- Nettoyer le matériel utilisé et les tatami, le spécialiste passera avec le liquide désinfectant (membres).

**MERCI DE VOTRE COLLABORATION À FAIRE DU SLAB UN
ENDROIT SÉCURITAIRE **