

MESURES SANITAIRES EN LIEN AVEC LA COVID-19 SPÉCIFIQUES AUX COURS CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

En tout temps :

- Distance entre les participants : 2m

Avant le cours :

- Lavez-vous les mains avec la solution hydroalcoolique en entrant dans votre local;
- Placez-vous à l'endroit désigné par le spécialiste, c'est votre espace pour la partie individuelle du cours;
- Vérifiez que vous avez tout le matériel à porter de main de votre cerceau;
- Répondez honnêtement aux questions de santé posé par le/la spécialiste;
- Donnez votre présence au spécialiste (surtout si vous êtes arrivée en retard)

Pendant le cours:

- Limiter les déplacements (faire les exercices sur place, dans votre cerceau);
- Les dépôts de matériel seront barrés en tout temps; vous ne pouvez pas aller chercher du matériel;
- La partie collective du cours sera possible, suivez attentivement les consignes du spécialiste;
- Garder votre bouteille d'eau à portée de main;
- Limiter l'usage de la serviette
- Le cours sera de 75 minutes pour permettre le nettoyage du matériel et surfaces utilisées.

Après le cours:

- Nettoyer le matériel utilisé, le spécialiste passera avec le liquide désinfectant (membres);
- Nettoyer les bancs ou autres surfaces, si utilisés.

**MERCI DE VOTRE COLLABORATION À FAIRE DU SLAB UN
ENDROIT SÉCURITAIRE **