

Pilates Lun./Mar./Mer. 17h-18h-19h/11h/18h-19h	105\$
Pilates 50 ans +Mer. 10h	105\$
Ping pong Lun. 11h	25\$
Qi Gong Mer. 14h15/18h30	95\$
Scrabble Jeu. 13h	25\$
Tabata Mer. 19h00	80\$
Taï Chi Mer. 13h/19h30	115\$
Tir à l'arc Adultes Mar./Jeu. 18h30/19h15	100\$/105\$
Tonus et raffermissement 50 ans + Mer./Ven. 12h	85\$
<u>Tonus prénatal*</u> Mer. 9h	100\$
Tricot Mar. 15h/18h	55\$
Volleyball déb-inter Mar. 18h	95\$
Volleyball avancé Jeu. 19h30	120\$
<u>Yoga tous niveaux*</u> Mer. 10h	65\$
<u>Yoga couche-tard*</u> Lun. 20h	65\$
Yoha hatha lève-tôt Lun. 8h	65\$
Yoga 50+ Ven. 11h	110\$
<u>Yoga au masculin*</u> Mar. 18h30	100\$
Yoga Power Lun./Mer. 19h35/19h45	130\$
Yoga – Pause relaxation Mer. 12h	70\$
Yoga hatha débutant Jeu. 18h15	125\$
Yoga hatha intermédiaire Jeu. 19h45	125\$
Yoga nidra (méditation) Mer. 20h	115\$
Yoga Vinyasa Mar. 19h45	105\$
Yoga yin Mar./Mer. 18h15/18h30	125\$
<u>Yoga-lates prénatal*</u> Lun. 9h	100\$
Zumba cardio + Jeu. 18h	80\$
Zumba fitness intermédiaire Mer. 18h	80\$
Zumba fitness débutant Mer. 19h	80\$
Zumba fitness intermédiaire Lun. 18h	80\$
Zumba fitness Sam. 16h	65\$

* Nouveautés!

** Inscription les 6 et 7 février 2018

*** Prix réguliers, des tarifs peuvent s'appliquer pour les 55 ans et + et pour les familles

**50 ans
avec
vous!**

SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme
5350, rue Lafond, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2X2

Centre Étienne-Desmarteau
3430, rue Bellechasse, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2Y6

École Jean-Eudes
Pavillon des arts-et-des-sports
3535, boulevard Rosemont
Montréal, Qc H1X 1K7

slabrosemont.org
[@slabrosemont](https://twitter.com/slabrosemont)
[#slabrosemont](https://www.instagram.com/slabrosemont)



En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal

**PROGRAMMATION
HIVER 2018**

**Service
des loisirs
Angus-
Bourbonnière**

Mordez dans vos loisirs.

PROGRAMMATION HIVER

ENFANTS ET PARENTS ENFANT

Activités mot. 6-18 mois Ven. 9h	60\$
Activités mot. 18 mois à 4 ans Ven. 10h	60\$
Anglais par le jeu 6-8 ans Sam./Lun 9h/16h30	75\$
Anglais par le jeu 9-11 ans Sam./Lun.10h/17h30	75\$
Atelier de BD Jeudi 17h45	75\$
<u>Atelier de contes: vivre le livre*</u> Samedi 9h30	75\$
Athlétisme 6-8 ans Dim. 8h	45\$
Athlétisme 9-12 ans Dim. 9h	45\$
Badminton parent/enfant 6ans + Dim. 12h30	35\$
Basketball 6-8 ans mixte Sam./Ven. 15h/16h30	30\$
Basketball 9-12 ans mixte Jeu./Ven. 16h30/17h30	30\$
Basketball mini-filles 7-10 ans Sam. 12h	30\$
Basketball mini-filles inter-avancé 11-13 ans Sam. 13h30	30\$
Basketball mini-filles déb. 11-13 ans Mer. 18h	30\$
Camp de jour du jour de l'an 3-4-5 janvier 7h-18h	25\$/jour
<u>Camp de jour de la relâche***</u> 5 au 9 mars 7h-18h	62\$/sem
<u>Cuisine par le jeu p/e 3-7 ans*</u> Dim. 9h	85\$
Danse 2-3 ans funky Sam. 8h30/9h15	85\$
Danse 4-6 ans Créative hip hop Sam. 8h30	85\$
Danse 4 ans Créative hip hop Sam. 9h15	85\$
Danse 5-6 ans Créative hip hop Sam. 9h15	85\$
Danse 4 ans Funky Sam. 10h	85\$
Danse 9-12 ans Hip Hop Sam. 10h	100\$
Danse 9-12 ans multi-styles Sam. 10h	100\$
Danse 7-8 Funky Sam. 10h45	85\$
Danse 3-4 ans parent-enfant Dim 9h	85\$
Danse 5-7 ans Créative multi-style Dim. 10h	85\$
Danse 8-12 ans Initiation classique Lun. 17h	100\$
Danse 8-15 ans Mar. 17h30	100\$
Danse 3-4 ans Créative Jazz Mer. 17h	85\$
Danse Initiation ballet 5-7 ans Mer. 17h	85\$
Danse 7-11 ans Hip Hop Mer. 17h30	100\$
Dessin 8-12 ans Mar. 17h30	75\$
<u>Dessin 8-12 ans Kamishibai: théâtre d'images*</u> Ven. 17h30	75\$
En forme avec bébé Mar. 13h15	125\$
En forme avec bébé Mar. 14h30	125\$
En forme avec bébé Ven. 11h00	125\$
En forme avec bébé – Pilates Jeu. 14h15	125\$
<u>En forme avec bébé – Plein air*</u> Ven. 10h00	100\$
En forme avec bébé – Zumba Jeudi 13h	125\$
Escrime-Sabre 10-14 ans Lun. 19h	130\$
Escrime-Sabre initiation 12 ans - Mer. 18h	100\$
Escrime-Sabre intermédiaire 12 ans + Mer. 19h	100\$
Escrime-Sabre init-interm 13 ans +Mer. 20h	130\$
Hockey cosom 10-15 ans Lun. 18h	30\$
<u>Jeux extérieur animés 6-8 ans*</u> Sam. 10h	30\$

Informatique créative Mar. 17h	75\$
Karaté Avancé 5-11 ans Lun./Jeu. 18h	65\$
Karaté Débutant 5-11 ans Mar./Ven. 18h	65\$
Karaté niveaux multiples 5-11 Mer. 18h	65\$
Karaté parent/enfant 3 ans Sam. 8h15	80\$
Karaté parent/enfant 4 ans Sam. 9h	80\$
Karaté parent/enfant 5 ans Sam. 10h	80\$
Karaté parent/enfant 6 ans + Sam. 11h	80\$
Mini-gym 2-3 ans Dim. 9h45/10h45	75\$
Musique avec toi 6-18 mois Jeu. 15h	100\$
Musique avec toi 18m-3 ans Jeu. 16h	100\$
<u>Patin parent/enfant*</u> Dim. 10h	50\$
Piano en groupe débutant 4 ans + Jeu. 17h15	100\$
Piano en groupe avancé 4 ans + Jeu. 18h30	100\$
Robotique avancé avec Aduino Mar. 18h	115\$
Robotique éveil p/e 3 ans + Dim. 9h15	65\$
<u>Robotique Club 8 ans +*</u> Dim. 11h30	75\$
Robotique Légo-WeDo 5-7 ans Dim./Jeu. 10h15/18h	80\$
Robotique Légo-WeDo 7ans +Jeu. 17h	80\$
Soccer récréatif 4-5 ans Sam. 8h15/9h30	60\$
Soccer récréatif 6-8 ans Sam. 8h15/9h30	60\$
Soccer récréatif 8-10 ans Sam. 10h45	60\$
<u>Théâtre 6-12 ans*</u> Lun. 17h	75\$
Tir à l'arc 8-13 ans Mar. 17h/18h	75\$/85\$
Volleyball mini 8-12 ans Mar. 18h	50\$



* Nouveautés!

** Inscription les 6 et 7 février 2018

*** Prix réguliers, des tarifs peuvent s'appliquer pour les 55 ans et + et pour les familles

ADULTES ET 50 ANS ET PLUS

Aérobic abdos mise en forme Sam. 9h15	55\$
<u>Aérobic Boot Camp*</u> Lun. 19h	80\$
Aérobic Boot Camp Merc. 18h	80\$
Aérobic Cardio+ Jeu. 19h	80\$
Aérobic Tonus&Muscultation Lun. 18h	80\$
Anglais débutant Merc. 18h	125\$
<u>Autodéfense pour femmes*</u> Merc. 19h	105\$
Badminton libre CED Lun/merc. 18h15/19h45/21h15	75\$
Badminton libre CED Vend. 19h15	75\$
Badminton déb-inter 8-17ans Lun. 18h	75\$
Badminton semi-dirigé 12 ans + Ven. 19h30	70\$
Badminton débutant 8-19 ans Dim. 14h	100\$
Badminton inter-avancé 15 ans + Lun. 19h30	100\$
Badminton libre adultes avancé Ven. 18h30	75\$
Baseball poche Mar. 12h	25\$
Calligraphie chinoise Mar. 9h30	105\$
Cardio-vélo spinning (30 min.) Sam. 8h30	50\$
Cardio-vélo spinning (45 min.) Dim. 10h	60\$
<u>Cardio-vélo spinning (45 min.)*</u> Jeu. 19h	60\$
Cardio vélo libre Mer. 12h	Carnet
Conditionnement physique Lun./Mer. 19h30	100\$
Cribble Lun. 13h	25\$
Crochet Mar. 13h	55\$
<u>Cuisine pour recevoir*</u> Sam. 10h	150\$
Danse aérobic et toning Mar. 18h45	105\$
Danse baladi débutant Lun. 19h35	100\$
Danse baladi avancé Lun. 18h30	100\$
Danse Hip Hop Adultes Mar. 18h30	100\$
Danse Hip Hop Adultes Sam. 11h	100\$
Danse polynésienne deb. Mar. 19h30	90\$
Dessin avancé Mar. 13h	125\$
Dessin débutant Mer. 13h	125\$
Espagnol avancé (10 sem.) Lun. 18h	125\$
Espagnol intermédiaire Mar 18h	125\$
<u>Espagnol débutant*</u> Mer./Jeu 18h/10h	125\$
Étirement et souplesse (stretching) Lun./ven. 12h/11h	105\$
Italien déb-inter Lun. 19h30	125\$
<u>Jiu Jitsu Brésilien ADAPTÉ*</u> Ven. 10h	125\$
<u>Karaté ADAPTÉ*</u> Ven. 11h	125\$
Karaté Avancé ados-adultes Lun./Jeu. 19h	110\$
Karaté Débutant ados-adultes Mar./Ven. 19h	110\$
<u>Karaté aîné*</u> Lun. 10h	100\$
Location patin/raquette/traîneau libre Lun-Ven / Sam-Dim. 9h-20h /8h à 16h	2\$/équip.
Peinture Jeu. 12h	125\$
Pétanque intérieur Mer. 12h	25\$