

JOURNAL LES STOUKISES

Service des Loisirs Angus-Bourbonnière



Semaine 7: Cette semaine, le thème est 0 déchet à tout jamais! Les Stoukises seront sensibilisés à l'importance de recycler et composter tout en s'amusant!

Message: Il est très important que votre enfant ait toujours un maillot de bain, une serviette de bain, de la crème solaire, une bouteille d'eau et un lunch dans son sac. **Les sandales ne sont pas tolérées, il s'agit d'une question de sécurité.**

Sortie de la semaine: Ce mercredi, les 4-7 ans vont au Village du Père Noël et les 8 ans et plus vont au Super Aqua-Club! Le retour se fera à 17h.

Nous avons souligné le travail extraordinaire de notre équipe pour la **semaine de l'animation du 31 juillet au 4 août!** Merci à tous nos animateurs, aide-animateurs, accompagnateurs et coordos!



Service de garde

Lundi au vendredi
7h à 9h et de 15h30 à 18h

Camp de jour

Lundi au vendredi
9h à 15h30



CHANDAIL OBLIGATOIRE
POUR LES SORTIES

(514) 903-7522

Voici les horaires des différents groupes, ils varieront selon les semaines. Cette semaine, le thème est 0-Déchet à tout jamais!

Animatrices: Couscous et Litchie

Les Mini-Stouki, 4-5 ans	
Lundi	Brise-glace, détective vêtements, accroche-décroche, jeux d'eau, serviette musicale
Mardi	Course aux numéros, CORVÉE!, pacman 0 déchet, bateau pirate 0 déchet
Mercredi	VILLAGE DU PÈRE NOËL!
Jeudi	Brico d'étampe avec matériel réutilisé, voleur de mouton, pataugeoire, 1 2 3 soleil
Vendredi	La chaîne du fou, activité surprise, KERMESSE

Animateurs: Twix et Bigoudi

Les Stouki, 5-6 ans yoga	
Lundi	Brise-glace, le déchet, ballon planète (déchet), queue du dragon, yoga
Mardi	Activité recyclage, compost, poubelle, CORVÉE!, parachute, yoga
Mercredi	VILLAGE DU PÈRE NOËL!
Jeudi	Saut de la rivière, 4 amis sauvent la planète, pataugeoire, patate chaude
Vendredi	Yoga, brico de tireline/oiseau avec bouteille en plastique, KERMESSE

Nous sommes fiers de nos objectifs santé et écologique.



Nous sommes un camp zéro déchet, on maximise les efforts pour la réduction de la quantité de déchets, on réutilise, on récupère et on fait du compost. Nous sommes aussi considérés comme un camp Tremplin santé. Nous encourageons l'adoption des saines habitudes de vie.

Animateurs: Muffin et Jujube

Les Stouki, 6 ans	
Lundi	Brise-glace, roche papier ciseau chenille, le roi du silence, pacman
Mardi	Ça sent mauvais, CORVÉE!, pataugeoire, pratique de spectacle, course aux déchets
Mercredi	VILLAGE DU PÈRE NOËL!
Jeudi	Jeu des déchets toxiques, guerre des déchets, jeux d'eau, film
Vendredi	Tingo tango, bateau pirate, KERMESSE

Animatrices: Chantilly et Vixx

Les Stouki, 7 ans	
Lundi	Invente-nous une histoire, cerceau d'eau, ballon planète écologique
Mardi	Quiz super héros, CORVÉE!, pataugeoire
Mercredi	VILLAGE DU PÈRE NOËL!
Jeudi	Journée superhéros: test des superhéros, crée ton costume de superhéros, jeux d'eau
Vendredi	Organisation du spectacle, chat et souris, KERMESSE

Animatrices: Canelle et Zen

Les Stouki, 7 ans escrime	
Lundi	Chasse aux trésors, brico avec matières recyclées
Mardi	Escrime, CORVÉE!, pataugeoire
Mercredi	VILLAGE DU PÈRE NOËL!
Jeudi	Escrime, quiz sur l'écologie, jeux d'eau, sentinelles
Vendredi	Escrime, kickball, KERMESSE

Animateurs: Ninja et Cactus

Les Stouki, 8-9 ans	
Lundi	Brise-glace, 4 coins, dragon ball, tag, capture de flag, fleurs en papier de soie
Mardi	Plante vs zombie, CORVÉE!, piscine
Mercredi	SUPER AQUA-CLUB!
Jeudi	Miraculous ladybug, quills, biblio Rosemont
Vendredi	Le couturier, la théière, KERMESSE

Animateurs: Pizz et Yuna

Les Stouki, 9-11 ans	
Lundi	Brise-glace, génie en herbe 0 déchet, pas de déchet dans ma cours, chasse aux serpents
Mardi	Brico de robots recycles, CORVÉE!, piscine
Mercredi	SUPER AQUA-CLUB!
Jeudi	Aventure au Mont-Royal, pousse-atrape
Vendredi	L'arbre est dans ses feuilles, gardien de la flotte, KERMESSE

Animatrices: Tournesol et Smarties

Les Stouki, 8-13 ans comédie musicale	
Lundi	Brise-glace, basketball, spaghetti boulette, préparation des décors
Mardi	Apprentissage des 3 chansons, CORVÉE!, pratique chore, diction
Mercredi	SUPER AQUA-CLUB!
Jeudi	Pratique chore, parachutes, pataugeoire, chef d'orchestre
Vendredi	Caverne des ogres, spectacle, KERMESSE

Animateur : Turbo

Les Apprentis, ados	
Lundi	Brise-glace, ultimate Frisbee, brico de planète à partir e matériau recyclé
Mardi	Quiz sur l'univers, CORVÉE!, piscine
Mercredi	SUPER AQUA-CLUB!
Jeudi	Sortie au Mont-royal, écosystème, géocaching
Vendredi	Impro, danse, KERMESSE



Section messages passe-partout

En cas de retard ou de départ hâtif, il faut avertir les coordos et appeler en avance. En cas d'absence, il n'est pas nécessaire de nous avertir.

ALERTE ALLERGIES
Toute nourriture pouvant contenir des traces d'arachides ou de noix est interdite.

Merci de ne pas utiliser le débarcadère pour personnes à mobilité réduite situé en face du centre.



Album photo!



Recettes Tremplin Santé!

Salade grecque

PRÉPARATION 15 MINUTES

PORTIONS 4

INGRÉDIENTS

540 ml (1 boîte) de pois chiches, rincés et égouttés
30 ml (2 c. à soupe) d'origan frais haché
250 ml (1 tasse) de tomates raisin ou cerise, coupées en deux
½ concombre anglais, non pelé et coupé en petits dés
75 ml (1/3 tasse) de jus de citron
1 poivron jaune, coupé en dés
200 g (environ 200 ml) de fromage feta, émietté
1 cœur de laitue romaine, déchiquetée

PRÉPARATION

Mélanger tous les ingrédients sauf le feta et la laitue dans un grand bol.
Ajouter le feta et mélanger délicatement. Servir avec la laitue romaine au moment du repas.



Pudding choco-framboises

PRÉPARATION 5 MINUTES

CUISSON 5-10 MINUTES

PORTIONS 8 PORTIONS

INGRÉDIENTS

75 ml (1/3 tasse) de fécule de maïs
75 ml (1/3 tasse) de cacao en poudre
60 ml (¼ tasse) de sucre
1 L (4 tasses) de boisson de soja nature ou de lait
500 ml (2 tasses) de framboises fraîches ou surgelées

PRÉPARATION

Dans un bol, mélanger la fécule, le cacao et le sucre.
Dans une casserole, à feu moyen-élevé, verser le lait et le mélange de fécule. Fouetter vigoureusement afin que le mélange de poudre soit bien amalgamé. Continuer à brasser, jusqu'à ce que le mélange ait atteint le point d'ébullition, ait épaissi et atteint la consistance désirée (le pudding épaissira un peu en refroidissant).
Ajouter les framboises.
Refroidir au réfrigérateur dans un contenant hermétique.

