

# CAMP DE JOUR LES STOUKISES

SERVICE DE LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE



## 4e semaine de camp!

Ici, capitaine Stouki, nous sommes prêts à décoller pour une semaine remplie d'aventures, cette semaine mission PLANÈTE.

**RAPPEL :** il est très important que votre enfant ait toujours un maillot de bain, une serviette de bain, de la crème solaire et une bouteille d'eau dans son sac. **Les sandales ne sont pas tolérées, il s'agit d'une question de sécurité.**

1

**SORTIES DE LA SEMAINE**

Pays des merveilles 4-7 ans  
Super Aqua-club 8+

2

**EXPÉRIENCE LES STOUKISES**

Suivez les expériences de l'air sur notre site Internet:  
[slabrosemont.org](http://slabrosemont.org)

3

**CAMP SANTÉ ET ÉCOLOGIQUE**

Fier d'être un camp  
Zéro déchet et  
Tremplin santé.



### Service de garde

Lundi au vendredi  
de 7h à 9h a.m et  
de 15h30 à 18h p.m



### Camp de jour

Lundi au vendredi  
de 9h à 15h30.



### Chandail

Il est OBLIGATOIRE  
pour les sorties.

**514-903-7522**

## SEMAINE 4

# Les horaires de groupes

### LES MINIS-PLUTONS, 4 ANS AMADEUS

<b>Lundi</b>	Bulldog couleur, tag étoile, dessin de planète, danse stop, petite histoire
<b>mardi</b>	Brico: création de planète, boula-boula, tortue à la mer, dehors planète, chef d'orchestre
<b>Mercredi</b>	<b>Activité PAYS DES MERVEILLES</b>
<b>Jeudi</b>	Saturne à perdu son anneau      ballon marteau, pataugeoire, méchant loup, Histoire de la terre
<b>Vendredi</b>	Nettoyons la planète, devinette sauvons la planète, <b>vendredi de L'Environnement</b>

### LES ASTRONAUTES, 5 ANS SALSA

<b>Lundi</b>	Attrape-bâton, cerceau musical, les détectives, brico: oeufs magiques, les spécialistes de la magie
<b>Mardi</b>	Le sculpteur, jeux des niches, pataugeoire, cachette, course à relais
<b>Mercredi</b>	<b>Activité PAYS DES MERVEILLES</b>
<b>Jeudi</b>	Pêcheurs et poissons Quilles      Cerceau musical, jeux d'eau, mini-yoga, l'animalerie, le musicien
<b>Vendredi</b>	Chorégraphie des spécialistes de la danse, <b>vendredi de L'Environnement</b>

### LES ASTRONAUTES, 5-6 ANS SOCRATE ET BANZAI

<b>Lundi</b>	Boule de fer, dessin musical, la mare aux grenouilles, brico: créons une planète, la chenille et le papillon, dans ma planète...
<b>Mardi</b>	Le lapin et son terrier, ballon planète, pataugeoire, le gardien des planètes
<b>Mercredi</b>	<b>Activité PAYS DES MERVEILLES</b>
<b>Jeudi</b> Journée pyjama	Mini-danse, la danse de la lune      Champ des planètes, jeux d'eau galactique, le miroir, l'extra-terrestre
<b>Vendredi</b>	Chasse aux planètes, histoire de la terre, <b>vendredi de L'Environnement</b>

### LES ASTRONAUTES, 7 ANS TWIX ET LUZERNE

<b>Lundi</b>	La chenille de ma planète, ballons autour du monde, brico: à travers les océans
<b>Mardi</b>	Voyage aux îles, 2 chiens pour un os, Pataugeoire, on essaye les bateaux, chef d'orchestre du monde
<b>Mercredi</b>	<b>Activité PAYS DES MERVEILLES</b>
<b>Jeudi</b>	Choc-électrique, course      La mamba, chats et souris, mini-yoga galactique, dessin à relais, boula-boula
<b>Vendredi</b>	Sauvons la terre, concours de mime, <b>vendredi de L'Environnement</b>

### LES ASTRONAUTES, 6 ANS VIXX ET CHANTILLY

<b>Lundi</b>	Guerre des étoiles, carte étoilées, kickball, ballon planète, jeux d'eau
<b>Mardi</b>	Quizz: connaissez-vous votre planète, les étoiles, pataugeoire
<b>Mercredi</b>	<b>Activité PAYS DES MERVEILLES</b>
<b>Jeudi</b> Journée pyjama	Zumba, Jeux des monstres      Brico: fabrique ta fusée, décoration de planète, petit jardin dans la parc
<b>Vendredi</b>	Invente ta planète, jeux de la terre, <b>vendredi de L'Environnement</b>

### LES ASTRONAUTES, 7 ANS NÉMO ET RAISIN

<b>Lundi</b>	Roche papier ciseaux galactique, chat et souris cosmique, kickball des planètes
<b>Mardi</b>	Course à relais de Pluton, Brico: mur étoilé, pataugeoire, tic-tac-toc O.V.N.I.S
<b>Mercredi</b>	<b>Activité PAYS DES MERVEILLES</b>
<b>Jeudi</b>	Jeu de riz, fais moi un dessin      Coloriage et création d'une histoire, soccer, basketball, création pièce de théâtre
<b>Vendredi</b>	Mimes relais, sauvons la terre, <b>vendredi de L'Environnement</b>

## SEMAINE 4

LES GALAXIES, 8-9 ANS NINJA ET GUIZMO	
Lundi	Mouettes et tortues, où est ma planète, rien à déclarer, présentation du film, bateau pirate, forteresse, dessine moi un bateau
Mardi	Journée escalade du Mont-Royal, ascension de la montagne, raconte moi une histoire de planète
Mercredi	<b>Activité SUPER AQUA CLUB</b>
Jeudi	Brico: fais-moi ta planète Direction parc pélican, course au dragon, piscine, parachute des planètes
Vendredi	Soccer galactique, sauvons la terre, <b>vendredi de L'Environnement</b>

LES ÉCOLOS, ADOS TAZMANIE	
Lundi	Gym: bateau intergalactique, nettoyer ma planète, Misez juste
Mardi	Brico: la galaxie, yéti, pac-man, piscine des planètes
Mercredi	<b>Activité SUPER AQUA CLUB</b>
Jeudi	Direction Mont-Royal Découverte des environs, choc électrique, défi: 1 minute pour gagner
Vendredi	Montre-moi tes talents, sports galactique, <b>vendredi de L'Environnement</b>

CAMP ART PEINTURE, 8-9 ANS PIZZ ET YUNA	
Lundi	Brico: créer ma planète, noeud humain, le tour du monde, Jeu des dès magiques, statue musicale, dans ma valise
Mardi	Toutes les tags de la planète, Ultimate Saturne, Testons les planètes, patate chaude
Mercredi	<b>Activité SUPER AQUA CLUB</b>
Jeudi	Planète terre Courses Piscine, brico: peinture qui se mange
Vendredi	Championnat de dessins improvisés, voyage aux îles, <b>vendredi de L'Environnement</b>

## Semaine du 18 juillet au 22 juillet 2016

LES GALAXIES, 10-11 ANS TACO ET DIAMANT	
Lundi	Brico: création planète cachée, le système solaire, kick la planète, chaise spatial
Mardi	Direction les étoiles, ballon extra-terrestre, direction parc Pélican, visite des pompiers, table ronde sur la lecture
Mercredi	<b>Activité SUPER AQUA CLUB</b>
Jeudi	Défis extrême Mission Romano Fafare, piscine
Vendredi	Sauvons la terre, <b>vendredi de L'Environnement</b>

CAMP ATHLÉTISME, 5-6 ANS BINGO ET CANELLE	
Lundi	Entraînement galactique, 1,2,3 soleil, vaisseaux spatiales, guerre des planètes
Mardi	L'extra-terrestre, ballon marteau, brico: gagne ta médaille, êtes-vous prêt à décoller?
Mercredi	<b>Activité PAYS DES MERVEILLES</b>
Jeudi	Danse galactique Les olympiques interplanétaires, pataugeoire
Vendredi	Voyage dans l'espace, la terre et le soleil, <b>vendredi de L'Environnement</b>



Prenez note que nous reviendrons des sorties (mercredi) à 17h Bonne semaine !

# CAMP DE JOUR LES STOUKISES

SERVICE DE LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

## Section message passe-partout

Cette section sera destinée à tout message spécial, aux recettes Tremplin santé, aux surprises et mettra en vedette chaque semaine des photos du camp.

### Recettes

Voici 2 recettes d'accompagnement Tremplin santé :

## ALERTE ALLERGIES



**Toute nourriture pouvant contenir des traces d'arachides ou de noix est interdite.**

### SALADE DE POMMES DE TERRE

#### INGRÉDIENTS

- 5 pommes de terre moyennes ou 450g (1 lb) de pommes de terre gelots
- 250 ml (1 tasse) de radis rouges, tranchés
- 2 branches de céleri, hachées
- 15 ml (1 c. à soupe) de ciboulette hachée
- 125 ml (½ tasse) de crème sure sans gras
- 15 ml (1 c. à soupe) de moutarde à l'ancienne
- Quelques gouttes de tabasco, au goût
- Sel et poivre

#### PRÉPARATION

Cuire les pommes de terre dans l'eau frémissante. Égoutter lorsqu'elles sont cuites. Refroidir et couper en morceaux. Dans un grand bol, mélanger les pommes de terre, les radis, le céleri et la ciboulette. Dans un petit bol, mélanger la crème sure, la moutarde et le tabasco. Ajouter la vinaigrette aux légumes. Assaisonner au goût.



PRÉPARATION: 10 MIN.  
CUISSON: 10-15 MIN.  
PORTIONS: 4

### SALADE GRECQUE

#### INGRÉDIENTS

- 540 ml (1 boîte) de pois chiches, rincés et égouttés
- 30 ml (2 c. à soupe) d'origan frais haché
- 250 ml (1 tasse) de tomates raisin ou cerise, coupées en deux
- ½ concombre anglais, non pelé et coupé en petits dés

#### PRÉPARATION

Beurrer un moule carré de 8 x 8 pouces. Dans un grand bol, mélanger tous les ingrédients ensemble. Étendre dans le moule et presser à l'aide d'une fourchette mouillée. Couvrir avec une pellicule plastique et réfrigérer au moins 2 heures. Conserver au réfrigérateur



PRÉPARATION: 8 MIN.  
CUISSON: 0 MIN.  
PORTIONS: 10

### LEXIQUE DES GROUPES SELON L'ÂGE

Salsa 6 ans: 17 février 2010 au 10 juin 2010  
Vixx-Chantilly 6 ans: 29 juin 2009 au 14 février 2009  
Twixx et Luserne 7 ans: 22 mars 2009 au 20 février 2009  
Némo et Raisin 7 ans: 24 juillet 2009 au 24 décembre 2009

Les autres groupes sont selon l'âge (4 ans, 8-9 ans, 10-11 ans, ados, sport et art.)

