

# Inscriptions Hiver

## Service des Loisirs Angus-Bourbonnière



*Un vent de nouveauté plane sur le SLAB. L'année 2016 sera un signe de changements et de nouveautés.*

*Le goût de vous mettre en forme et d'essayer de nouvelles activités? Notre session d'activités Hiver 2016 commence très bientôt et c'est le temps d'y penser!*

Nos **inscriptions** auront lieu **du 30 novembre au 4 décembre 2015** par téléphone, sur internet ou directement à nos bureaux.

Nous sommes situés au **5350 rue Lafond, au 2<sup>e</sup> étage** du Centre Gabrielle-et-Marcel Lapalme, nos activités sont dans les centres suivants : Pavillon de arts et sports Jean-Eudes (coin 15<sup>e</sup> et Bellechasse) et au Centre Étienne Desmarteau (3430 rue Bellechasse)



SERVICE DES LOISIRS  
ANGUS-BOURBONNIÈRE  
Depuis 1966

### **Nouvelle année, nouvelle session, nouveaux cours:**

- Abc de la BD
- Aérobie (+ de 10 cours)
- Cardio Kangoo Jumps
- Cours lève-tôt
- Danse Initiation aux drapeaux
- Danse 50 ans et +
- Dessin style BD et Manga
- Fête d'enfants animées (Plusieurs forfaits)
- Hula Hoop
- Informatique
- Initiation au théâtre
- Lego-wedo-robotique
- Massothérapie et exercices
- Tabata
- Tricot libre
- Volet Danse (+ de 20 cours)
- Yoga à 2



Pour plus d'informations,  
vous pouvez consulter  
notre site Internet :  
**slabrosemont.org**  
ou appeler au  
**514 872-6612**

**Renseignez-vous sur  
notre programmation  
Camp de jour!**

>6504412

En partenariat avec

Rosemont  
La Petite-Patrie  
**Montréal**

**SLAB**  
SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

ACTIVITÉS	GML	PJE	CED
Abc de la bande dessinée	●		
Activités motrices	●		
Aérobic (10 cours différents) + Lève-tôt	●		
<b>Nouveauté</b>			
Anglais + anglais par le jeu	● ●		
Athlétisme	●		
Badminton (libre et/ou cours) + Lève-tôt	● ●	● ●	●
Baladi et danses polynésiennes	● ●		
Baseball poches	● ●		
Basketball mini - Allez-Hoop!	●		
Bulle soccer - Ozé ma bulle	●		
Cardio kangoo Jumps (cardio avec bottes Kangoo)	● ●		
Calligraphie chinoise	●		
Conditionnement physique + Lève-tôt		● ●	
Comptines avec toi 9 mois	●		
Cours de Danse * <b>Nouveauté</b> (+ de 20 cours)	● ●		
Danse aérobique et toning		●	
Déclic Omnikin enfant-parent <b>Gratuit</b>		●	
Déclic Yoga prénatal/postnatal	● ●		
Dessin style BD et Manga	● ●		
Double corde (corde à danser)	●		
En forme avec bébé	●		
Espagnol	● ● ●		
Golf	●		
Informatique (Excel et word) + Tablette	●		
Initiation au Théâtre	●		
Italien	●		
Karaté (pour tous les niveaux et les âges) - Karaté Rosemont	● ●		
Légo-Wedo-Robotique <b>Nouveauté</b>	●		
Massothérapie et exercice <b>Nouveauté</b>	● ●		
Mini-gym	●		
Musique avec toi enfant-par.	●		
Pétanque intérieur atout	●		
Peinture /dessin	● ●		
Piano ludique	●		
Piano en groupe enfant-parent	●		
Pilates	● ● ●		
Qi- gong	● ●		
Sabre – escrime	● ●	●	
Scrabble	● ●		
Soccer	● ●		
Stretching/étirement	● ●		
Tabata	●		
Tai-chi	●		
Tir- à-l'arc	● ●		
Tonus 50+	●		
Tricot	● ●		
Volleyball	●		●
Yog'amusant	● ●		
Yoga (11 cours) + Lève-tôt + Méditation	● ●		
Zumba	●		●

**Légende:** ● Activités Jeunesse et parent-enfant ● Activités Adultes ● Activités Aînés

**GML:** Gabrielle-et-Marcel Lapalme

**PJE:** Pavillon des arts et des sports Jean-Eudes

**CED:** Centre Étienne Desmarteau