

Volleyball - AVANCÉ - Mar. 19h	120 \$
Ping Pong Libre - Lun. 11h	35 \$
Ping Pong Libre - Jeu. 11h	35 \$
Pilates - Lun. 17h ou 18h ou 19h	105 \$
Pilates - Mar. 11h ou 12h	105 \$
Pilates - Merc. 18h ou 19h	105 \$
Power yoga - Lun. 19h10	130 \$
Power yoga - Merc. 19h30	130 \$
Qi gong - Merc. 14h15 ou 18h30	95 \$
Tai-chi - Merc. 13h ou 19h30	115 \$
Hatha yoga débutant - Jeu. 18h15	125 \$
Hatha yoga intermédiaire - Jeu. 19h45	125 \$
Yin yoga - Mar. 18h15	125 \$
Vinyasa - Mar. 19h45	125 \$
Méditation yoga-Nidra 1 - Lun. 17h30	105 \$
Méditation yoga-Nidra 2 - Mar. 17h30	105 \$
Méditation yoga-Nidra 1 - Merc. 10h ou 19h45	105 \$
Yoga Hatha Lève Tôt - Lun. 8h	65 \$
Yoga - Ven. 19h	110 \$
Yoga Couche-Tard - Merc. 20h	80 \$
Yoga - Sam. 11h15	110 \$
Yoga (gestion du stress au travail) - Jeu. 12h05	80 \$
Yin Yoga - Merc. 18h15	125 \$
Stretching Étirement - Lun. 12h	105 \$

### AINÉS (50 ANS ET +)

Tricot - Mar. 13h ou 18h	50 \$
Peinture - acrylique et huile - Jeu. 12h	120 \$*
Peinture - Lun. 13h	120 \$*
Stretching/ étirement - Lun. 12h	105 \$*
Tonus (50 +) - Merc. 12h	85 \$
Tonus (50 +) - Ven. 12h	85 \$
Baseball-poches - Mar. 12h	25 \$
Scrabble - Jeu 13h	25 \$
Cribble - Merc. 13h15	25 \$
Pétanque - intérieur - atout - Merc. 12h30	25 \$
Pilates (50 et +) - Merc. 10h	105 \$
Qi gong - Merc. 14h15 ou 18h30	90 \$
Yoga (50 ans +) - Lun. ou Ven. 9h30	110 \$
Tai Chi - Merc. 13h	110 \$
Yoga (50 ans et +) Ven. 11h	110 \$
Calligraphie chinoise - Mar. 9h30	100 \$

\*Prix régulier, des tarifs s'appliquent pour les 55 ans et +  
Les informations sur le site d'inscription prévalent sur celles décrites sur la présente brochure.

# SLAB

>7308987

# SLAB

**50 ans  
avec  
vous!**

# SLAB

SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

**Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme**  
5350, rue Lafond, 2e étage  
Montréal, Qc H1X 2X2

**Centre Étienne-Desmarteau**  
3430, rue Bellechasse, 2e étage  
Montréal, Qc H1X 2Y6

**École Jean-Eudes**  
Pavillon des arts-et-des-sports  
3535, boulevard Rosemont  
Montréal, Qc H1X 1K7

[slabrosemont.org](http://slabrosemont.org)  
[@slabrosemont](https://twitter.com/slabrosemont)  
[#slabrosemont](https://www.instagram.com/slabrosemont)



En partenariat avec

Rosemont  
La Petite-Patrie  
**Montréal** 

## PROGRAMMATION AUTOMNE 2017

# Service des loisirs Angus- Bourbonnière

**Mordez dans vos loisirs.**

## PROGRAMMATION AUTOMNE

### JEUNES ET PARENTS-ENFANTS

Anglais par le jeu (6-8 ans) Sam. 9h	75 \$
Anglais par le jeu (6-8 ans) Lun. 16h30	75 \$
Anglais par le jeu (8-11 ans) Sam. 10h	75 \$
Anglais par le jeu (8-11 ans) Lun. 17h30	75 \$
Sabre - Initiation (12 ans et -) Merc. 17h30	100 \$
Sabre - Initiation/intermédiaire (13 ans et +) Merc. 19h30	130 \$
Sabre - (12 ans et +) Lun. 19h	130 \$
Sabre - Intermédiaire (12 ans et -) Merc. 18h30	100 \$
Karaté - Niveaux multiples (5-11 ans) Merc. 18h	60 \$
Karaté - Avancé (5-11 ans) Lun. 18h	60 \$
Karaté - Avancé (5-11 ans) Jeu. 18h	60 \$
Karaté - Avancé (ados/adultes) Lun. 19h	105 \$*
Karaté - Avancé(ados/adultes) Jeu. 19h	105 \$*
Karaté - Débutant (5-11 ans) Mar. 18h	60 \$
Karaté - Débutant (5-11 ans) Ven. 18h	60 \$
Karaté - Débutant (ados/adultes) Mar. 19h	105 \$*
Karaté - Débutant (ados/adultes) Ven. 19h	105 \$*
Karaté - Parent/enfant (3 ans) Sam. 8h15	75 \$
Karaté - Parent/enfant (4 ans) Sam. 9h	75 \$
Karaté - Parent/enfant (5 ans) Sam. 10h	75 \$
Karaté - Parent/enfant (6 ans et +) Sam. 11h	75 \$
Éveil à la robotique (3-5 ans) Dim. 9h15	60 \$
Club Légo-Wedo (7 ans et +) Dim. 10h15	85 \$
Légo-Wedo (7 ans et +) Jeu. 17h	75 \$
Légo-Wedo (5-7 ans) Jeu. 18h	75 \$
Robotique appliquée avec Arduino (8 ans et +) Mar. 18h45	75 \$
Bande dessinée - Jeu. 17h45	75 \$
Informatique Créative (8 ans et +) Merc. 18h	75 \$
Initiation au théâtre (6-7 ans) Jeu. 17h	70 \$
Athlétisme (6-8 ans) Dim. 8h	40 \$
Athlétisme (9-12 ans) Dim. 9h	40 \$
Basketball - Mini Allez-Hoops! (6-8 ans) Ven. 16h30	25 \$
Basketball - Mini Allez-Hoops! (9-12 ans) Ven. 17h30	25 \$
Basketball - Mini Allez-Hoops! (6-8 ans) Sam. 14h30	25 \$
Basketball féminin - Mini Allez-Hoops! (5-7 ans) Sam. 12h	25 \$
Basketball féminin - Mini Allez-Hoops! (8-12 ans) Sam. 13h	25 \$
Basketball féminin - Mini Allez-Hoops! (8-12 ans) Mer 18h	25 \$
Basketball mixte (9-12 ans) Jeu. 16h30	25 \$
En forme avec bébé (0 ans et +) Mar. 13h15	125 \$
En forme avec bébé (0 ans et +) Mar. 14h30	125 \$
En forme avec bébé (0 ans et +) Jeu. 11h	125 \$
En forme avec bébé - Zumba (0 ans et +) Jeu. 13h	125 \$
Pilates avec bébé (0 ans et +) Mar. 14h30	125 \$
ZumbaKids avec Anna (6 ans et +) Jeu. 17h	50 \$
Danse Funky - Naika (2-3 ans) Sam. 9h15	80 \$
Danse Créative Jazz (5-7 ans) Dim. 10h	80 \$
Danse - Funky (4 ans - Gr A) Sam. 10h	80 \$
Danse - Funky (4 ans - Gr B) Sam. 10h	80 \$

Danse- Créative Hip-Hop (4 ans) Sam. 9h15	80 \$
Danse- Créative Hip-hop (4-6 ans) Sam. 8h30	80 \$
Danse- Créative Hip-Hop (5-6 ans) Sam. 9h15	80 \$
Danse- Créative Jazz (5-7 ans) Dim. 10h	80 \$
Danse- Hip-Hop Funky (7-11 ans) Merc. 17h30	80 \$
Danse - Funky (7-8 ans) Sam. 10h45	80 \$
Danse - Hip-Hop Funky (8-15 ans) Mar. 17h15	100 \$
Danse - Hip Hop Funky (9 ans et +) Sam. 11h	100 \$
Danse - Hip Hop Funky (9-12 ans) Sam. 10h	100 \$
Danse - Multistyle (9-12 ans) Sam. 9h	100 \$
Danse - Initiation Classique (5-7 ans) Merc. 17h	100 \$
Danse- Initiation Classique (8-12 ans) Lun. 17h	100 \$
Danse - Breakdance (6-8 ans) Sam. 9h15	100 \$
Danse - Breakdance (9-12 ans) Sam. 10h15	100 \$
Danse - Enfant/Parent (3 à 4 ans) Dim. 9h	80 \$
Musique avec toi Enfant-parent (5-18 mois) Jeu. 15h	100 \$
Musique avec toi Enfant-parent (18 m.-3 ans) Jeu. 16h	100 \$
Piano en groupe Débutant Enf-Parent (4 et +) Jeu. 17h15	95 \$
Piano en groupe Enf-Parent Avancé (4 et +) Jeu. 18h30	95 \$
Soccer (4-5 ans) Sam. 8h15	55 \$
Soccer (6-7 ans) Sam. 8h15	55 \$
Soccer (6-7 ans) Sam. 9h30	55 \$
Soccer (4-5 ans) Sam. 9h30	55 \$
Soccer (8-10 ans) Sam. 10h45	55 \$
Badminton Cours semi-dirigé (12-14 ans) Ven. 19h30	100 \$
Badminton Tous Niveaux ado (8-19 ans) Dim. 14h	100 \$
Badminton Tous niveaux (8-17 ans) Lun. 18h	100 \$
Hockey Cosom (10-15 ans) Lun. 18h	20 \$
Volleyball Mini (8-12 ans) Mar. 18h	50 \$
Handball (8-15 ans) Dim. 10h	50 \$
Tir- à- l'arc Débutant (8-13 ans) Mar. 18h	80 \$
Activités motrices (6-12 mois) Lun. 9h30	60 \$
Activités motrices (18 mois +) Ven. 10h	60 \$
Mini-gym (2-3 ans) Dim. 10h45	60 \$
Mini-gym (4-5 ans) Dim. 9h45	60 \$
Pilates avec bébé (1 mois et +) Jeu. 14h15	125 \$

### ADULTES

Anglais - débutant - Jeu. 18h	125 \$
Espagnol - avancé - Lun. 18h	125 \$
Espagnol - intermédiaire - Mar. 18h	125 \$
Italien - intermédiaire - Merc. 18h15	125 \$
Auto-défense - Merc. 19h	105 \$
Sabre - initiation / intermédiaire - Merc. 19h30	110 \$
Karaté - Avancé - Lun. 19h	105 \$
Karaté - Avancé - Jeu. 19h	105 \$
Karaté - Débutant - Mar. 19h	105 \$
Karaté - débutant - Ven. 19h	105 \$
Dessin - débutant - Merc. 13h	120 \$

Dessin - avancé - Mar. 13h	120 \$
Peinture - acrylique et huile (SI JEUDI PLEIN) Lun. 13h	120 \$
Peinture - acrylique et huile - Jeu. 12h	120 \$
Tricot - Mar. 13h	50 \$
Tricot - Mar18h	50 \$
Basketball Adultes - Ven. 18h	85 \$
Aérobic - Abdos- mise-en-forme - Sam. 9h15	50 \$
Aerobie Boot Camp SLAB - Merc. 18h	80 \$
Aerobie Tonus-Muscu - Lun. 18h	80 \$
Aerobie Cardio Plus - Jeu. 19h15	80 \$
Cardio Kangoo Jumps - Lun. 19h00	120 \$
Conditionnement physique - Lun. 19h30	95 \$
Conditionnement physique - Merc. 19h30	95 \$
Conditionnement physique Hiit - Ven. 17h	95 \$
Conditionnement physique, étirements - Ven. 18h	95 \$
Danse aérobic & toning - Mar. 18h45	100 \$
Tabata - Merc. 19h	75 \$
Zumba Fitness Débutant - Jeu. 18h	75 \$
Zumba Fitness Débutant - Merc. 19h	75 \$
Zumba Fitness Libre à la carte ou session - Sam. 16h	42 \$
Zumba Fitness Intermédiaire - Lun. 18h	75 \$
Zumba Fitness Intermédiaire - Merc. 18h	75 \$
Spinning Ados-Adult - Sam. 8h30	50 \$
Spinning Ados-Adult - Dim. 10h	60 \$
Spinning Ados-Adult - Merc. 12h05	75 \$
Baladi - niveau 1 - Lun. 19h30	100 \$
Baladi - Avancé - Lun. 18h30	100 \$
Baladi- Avancé - Mar. 18h30	100 \$
Danse Polynésienne Débutant - Mar. 19h30	90 \$
Scrabble - Jeu. 13h	20 \$
Piano adulte - Jeu. 19h30	105 \$
Pétanque - intérieur - atout - Merc. 12h30	25 \$
Badminton - pratique libre - Lun. 18h15	75 \$
Badminton - pratique libre - Lun. 19h45	75 \$
Badminton - pratique libre - Lun. 21h15	75 \$
Badminton - pratique libre - Merc. 9h	75 \$
Badminton - pratique libre - Merc. 18h15	75 \$
Badminton - pratique libre - Merc. 19h45	75 \$
Badminton - pratique libre - Merc. 21h15	75 \$
Badminton - pratique libre - Ven. 19h30	75 \$
Badminton inter/avancé - Lun. 20h	75 \$
Badminton - pratique libre À la carte - Lun. 12h	75 \$
Badminton - Libre Adulte-Avancé - Semaine 18h30	75 \$
Handball - Mar. 20h15	50 \$
Tir à l'arc Adult-Ainés - Mar. 10h	85 \$
Tir à l'arc - Cours - Mar. 19h15	100 \$
Tir à l'arc - Cours - Jeu. 18h30	100 \$
Tir-à-l'arc cours - Mar. 20h30	100 \$
Volleyball - AVANCÉ - Jeu. 19h30	120 \$