

FÊTE D'ENFANTS

Notre service de fête d'enfant se poursuit cet été. Pas envie de vous casser la tête? Jetez un coup d'œil à nos forfaits.

Nos différents forfaits peuvent se faire à l'extérieur (utilisation du tout nouveau plancher de danse au parc Lafond) et ils vous garantissent une salle à l'intérieur si le mauvais temps s'en mêle.

Paix d'esprit et plaisir assuré.

<http://slabrosemont.org/sports-et-loisirs/fete-d-enfant-animee/>

FORFAIT	Durée	Prix
1	1h d'activité et 1h de salle à manger	125\$
2	1h d'activité et 2h de salle à manger	185\$

** Nos forfaits sont modulables

** Plusieurs activités offertes



SLAB

SLAB

50 ans
avec
vous!

SLAB

SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme
5350, rue Lafond, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2X2

Centre Étienne-Desmarteau
3430, rue Bellechasse, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2Y6

École Jean-Eudes
Pavillon des arts-et-des-sports
3535, boulevard Rosemont
Montréal, Qc H1X 1K7

slabrosemont.org
[@slabrosemont](https://twitter.com/slabrosemont)
[#slabrosemont](https://www.instagram.com/slabrosemont)



En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal 

PROGRAMMATION ÉTÉ 2018

Inscription du 11 au 24 juin 2018

Service des loisirs Angus- Bourbonnière

Mordez dans vos loisirs.

PROGRAMMATION ÉTÉ

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Il est possible de s'inscrire à la session ou de payer à la carte, au professeur la journée même. Les cours à la carte coûtent entre 5\$ et 10\$

EXCEPTIONS :

- Le Qi-Gong est uniquement disponible à la carte au coût de 10\$
- Atelier de couture est uniquement disponible à la carte au coût de 10\$ pour 1h - L'atelier a lieu de 11h à 14h les dimanches
- Yoga enfant, disponible à la carte au coût de 5\$

Parents-enfants et parents

Activité motrice tout âge Mar. / Jeu. 9h30	40\$ / 5\$
Multi danse Sam. 10h	40\$ / 5\$
Yoga enfant 14 août 17h	À la carte

Adultes

Aérobic Tonus&Musculature Lun. 18h	55\$ / 10\$
Atelier couture Dim. 11h	À la carte
Qi Gong Mer. 10h45	À la carte
Danse en ligne Jeu. 18h30	30\$ / 5\$
Yoga 50ans+ 29-juin 11h	30\$ / 5\$
Yoga Power 04-juil 19h	30\$ / 5\$
Yoga Hatha lève-tôt 09-juil 8h	30\$ / 5\$
Yoga Yin 17-juil 18 h	30\$ / 5\$
Yoga nidra méditation 25-juil 19h	30\$ / 5\$
Yoga Hatha 31-juil 19h	30\$ / 5\$
Yoga gestion du Stress 08-août 18h	30\$ / 5\$

**Activités spéciales un samedi par mois.
Surveillez notre Fb pour tous les détails!**



ACTIVITÉS DANS LES INSTALLATIONS

Enfants

Karaté Avancé 5-11 ans Lun./Jeu. 18h	45\$
Tir à l'arc 9-13 ans Mar. 18 h 15	50\$



SLAB

**Pour connaître les dates de
début des cours, consultez
notre site Internet**

slabrosemont.org

Adultes et 50 ans et plus

Aérobic abdos mise en forme Sam. 9h15	40\$
Aérobic Boot Camp Mer. 18h	55\$
Badminton libre CED Lun/mer. 18h15/19h45	50\$/65\$
Badminton libre CED Vend. 19h15	65\$
Badminton compétitif 15+ - CED Mer. 20 h	70\$
Badminton récréatif 15+ - CED Mer. 18 h	70\$
Badminton libre adultes avancé Ven. 18h30	65\$
Cardio-vélo spinning (30 min.) Sam. 8h30	35\$
Cardio-vélo spinning (45 min.) Dim. 10h	40\$
Cardio-vélo spinning libre Jeu. 19h	45\$
Danse Baladi débutant Lun. 18 h 30	70\$
Danse Baladi inter-av Lun. 19 h 35	70\$
Espagnol avancé Lun. 18h	100\$
Espagnol intermédiaire Mar. 18h	100\$
Espagnol débutant Mer. 18h	100\$
Karaté Avancé ados-adultes Lun./Jeu. 19h	75\$
Pickleball libre - CED Mar. 18 h	70\$
Pilates Mer. 17 h / 18 h	70\$
Tabata Mer. 19 h	55\$
Tir à l'arc Ados-Adultes Mar. 19 h 15	140\$
Tonus et raffermissement Mer. 10 h	60\$
Volleyball avancé Jeu. 19 h	120\$
Yoga-Hatha Mar. / Jeu. 18 h	85\$
Zumba fitness débutant Mer. 19h	55\$
Zumba fitness intermédiaire Lun./ Mer. 18h	55\$
Zumba fitness Sam. 16h	45\$

