

# CAMP DE JOUR LES STOUKISES

SERVICE DE LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE



## 5e semaine de camp!

Qu'on m'apporte mon collier de fleurs et mes maracas, cette semaine au camp, c'est la fiesta. Sortez vos plus belles couleurs!

**RAPPEL :** il est très important que votre enfant ait toujours un maillot de bain, une serviette de bain, de la crème solaire et une bouteille d'eau dans son sac. **Les sandales ne sont pas tolérées, il s'agit d'une question de sécurité.**

1

**SORTIE DE LA  
SEMAINE**

**LA RONDE  
pour tous**

2

**RETOUR LA RONDE**

Le retour se fera à **17h**  
\*voir procédure pour  
passe de saison,  
dernière page.

3

**CAMP SANTÉ ET  
ÉCOLOGIQUE**

Fier d'être un camp  
Zéro déchet et  
Tremplin santé.



**Service de garde**

Lundi au vendredi  
de 7h à 9h a.m et  
de 15h30 à 18h p.m



**Camp de jour**

Lundi au vendredi  
de 9h à 15h30.



**Chandail**

Il est **OBLIGATOIRE**  
pour les sorties.

**514-903-7522**

## Les horaires de groupes

LES MINIS-MACARAS, 4 ANS AMADEUS	
Lundi	Toile d'araignée, ballon musical, Tag Fiesta, danse stop musique, Histoire compte moi ta fête
mardi	Brico: mini-maracas, tortue à la mer, pataugeoire, décore ton local
Mercredi	<b>Activité LA RONDE</b>
Jeudi	Histoire sur les arbres du parc Spaghetti, mime statue, cinéma en folie, direction soleil
Vendredi	Atelier musical, maquillage festif et <b>vendredi Les Fêtes</b>

LES PINATAS, 5 ANS SALSA	
Lundi	Course de l'AS, gardiens de la fête, les sphinx, brico: création de pinata, mini-danse
Mardi	Coccinelle, les cerceaux à l'eau, ballon quille, pataugeoire, chassons les maracas
Mercredi	<b>Activité LA RONDE</b>
Jeudi	Zumba Connaissons l'Amérique, Journée maquillage imitations, création du grand carnaval Déguisement oiseau, parade du carnaval
Vendredi	Attention ma pinata, cerceau musical, zumba, <b>vendredi Les Fêtes</b>

LES PINATAS, 6 ANS VIXX ET CHANTILLY	
Lundi	4 amis qui mangent du riz, Stratège et vitesse géant, carte étoilée, dessine ton drapeau festif
Mardi	Direction Père-Marquette, chasse aux trésors mexicaine, pataugeoire
Mercredi	<b>Activité LA RONDE</b>
Jeudi	Maquillage déguisement Zumba Les chevaux, brico: masque carnaval, parade du carnaval
Vendredi	Le cuisinier virtuel, le tour du monde, défis, <b>vendredi Les Fêtes</b>

LES PINATAS, 7 ANS TWIX ET LUZERNE	
Lundi	Je pars en voyage, Tag castagnette, les points cardinaux, où est mon nid, allons danser
Mardi	Les cerceaux d'eau, les météorites, brico: fabrication de pinatas, pataugeoire,
Mercredi	<b>Activité LA RONDE</b>
Jeudi	Chaise musicale Dessin dos à dos, trouvons le trésor, les rois du soccer, craies en folie
Vendredi	Bateau pirate, limbo, zumba, devine mon dessin, <b>vendredi Les Fêtes</b>

LES HULA-HOOP, 8 ANS PIZZ ET YUNA	
Lundi	Olympiades parc Étienne Desmarteau, fantômes colorés, soleil avec triangle colorés, guirlandes, ballon pinta
Mardi	Les cellules, cerceaux musicaux, jeux des statues, piscine, brico: ninja toréador olé!
Mercredi	<b>Activité LA RONDE</b>
Jeudi	Kickball création d'une histoire sur un voilier, Cinémathèque: Chasse aux serpents SHREK, loup-garou
Vendredi	Impro clap, cercle narratif, ballon numéro, capture le drapeau, <b>vendredi Les Fêtes</b>

LES HULA-HOOP, 8-9 ANS GUIZMO ET PIZZ	
Lundi	Olympiade parc Étienne Desmarteau, spaguetti, jeux d'eau pinata mouillée, casse-tête musical
Mardi	Boula-boula, direction parc Pélican, jeu du crabe, piscine, où étiez-vous? chat-souris
Mercredi	<b>Activité LA RONDE</b>
Jeudi	Course à relais Brico: confection de crème glacé, la guerre des planètes, cinéma SHREK
Vendredi	Tag des carnivals, Jeux des ballons en fête, <b>vendredi Les Fêtes</b>

## SEMAINE 5

LES HULA-HOOP, 10-11 ANS <b>DIAMANT ET TACO</b>	
<b>Lundi</b>	Brico: Début de la pinata, tic-tac-toc géant,
<b>Mardi</b> journée fiesta	Course à relais, les 10 tags des fêtes, jeux d'eau en folie, loup-garou, requin à la mer, défis multiples
<b>Mercredi</b>	<b>Activité LA RONDE</b>
<b>Jeudi</b>	Ballon Géants et nains, direction planète en Pélican, piscine fête
<b>Vendredi</b>	Le combo ballons en folie, <b>vendredi Les Fêtes</b>

CAMP MUSIQUE, 5-6 ANS <b>BANZAI ET SOCRATE</b>	
<b>Lundi</b>	Brico: construis ton instrument, parc: 1,2,3 soleil, pratique spectacle, Cours de musique Musique et compagnie
<b>Mardi</b>	Pratique du spectacle, Cours de musique Musique et compagnie, lac aux requins, toile d'araignée, le roi musical
<b>Mercredi</b>	<b>Activité LA RONDE</b>
<b>Jeudi</b>	Carnaval carnaval, pratique spectacle, Zumba pataugeoire
<b>Vendredi</b>	Casse-tête musical, présentation du spectacle, <b>vendredi Les Fêtes</b>

CAMP BASKETBALL, 8-9 ANS <b>BINGO ET CANELLE</b>	
<b>Lundi</b>	Peux-tu me déjouer?, Sentinelles Mickael Jordan, Beach Party, concours d'accrobaties
<b>Mardi</b>	Cachette mexicaine, brico: dessine ton équipe de basket, concours de tirs de précisions
<b>Mercredi</b>	<b>Activité LA RONDE</b>
<b>Jeudi</b>	Chef Curry Les finales de la NBA, et maitre direction cinémathèque: Lebron SHREK
<b>Vendredi</b>	La vengeance des grincheux, <b>vendredi Les Fêtes</b>

## Semaine du 25 juillet au 29 juillet 2016

LES RINGOLOS, ADOS <b>TAZMANIE</b>	
<b>Lundi</b>	Badminton, zagamor, mimes, création d'une murale BD festive
<b>Mardi</b>	Brico: pinata, réalisation de clue géante, piscine
<b>Mercredi</b>	<b>Activité LA RONDE</b>
<b>Jeudi</b>	Kick la Tour de chaise, princesse te canne, dragon, raconte moi une mouffette/ histoire, création de Loup décorations pour Les Fêtes
<b>Vendredi</b>	Bingo chanté, sculpture, <b>vendredi Les Fêtes</b>

CAMP DANSE HIP-HOP, 7 ANS <b>NÉMO ET RAISIN</b>	
<b>Lundi</b>	Technique de danse avec Némó, chorégraphie, direction parc Pélican, mimes et improvisation
<b>Mardi</b>	Parlons danse, la musique à travers le temps, danse stop, miroir, brico: création de chapeaux, décor fiesta
<b>Mercredi</b>	<b>Activité LA RONDE</b>
<b>Jeudi</b>	Visite Brenda Jeux d'eau splish splash, préparation danse
<b>Vendredi</b>	Compé Breakdance, Danse création, <b>vendredi Les Fêtes</b>



Bonne semaine !



# CAMP DE JOUR LES STOUKISES

SERVICE DE LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

## Section message passe-partout

Cette section sera destinée à tout message spécial, aux recettes Tremplin santé, aux surprises et mettra en vedette chaque semaine des photos du camp.

### Recettes

Voici 2 recettes Tremplin santé :

### CARRÉS RICE KRISPIES DU RADONNEUR

#### INGRÉDIENTS

- 45 ml (3 c. à soupe) de margarine non-hydrogénée
- 500 ml (2 tasses) de mini-guimauves
- 2 ml (½ c. à thé) de vanille
- 500 ml (2 tasses) de Rice Krispies
- 250 ml (1 tasse) de flocons de son avec ou sans raisins
- 125 ml (½ tasse) de céréales All Bran Buds
- 60 ml (¼ tasse) de canneberges séchées
- 75 ml (1/3 tasse) de graines de citrouille

#### PRÉPARATION

Beurrer un moule carré de 8x8 po. Dans un bol allant au micro-onde, faire fondre la margarine au micro-ondes. Ajouter les guimauves et remettre au micro-onde environ 1 minute. Ajouter les céréales, les canneberges et les graines de citrouille. Presser le mélange dans le moule à l'aide d'une fourchette mouillée. Couvrir et laisser durcir à la température de la pièce.



PRÉPARATION: 10 MIN.  
CUISSON: 2 MIN.  
PORTIONS: 12

### MUFFINS CHOCO-POIRES

#### INGRÉDIENTS

- 180 ml (¾ tasse) de farine tout usage
- 180 ml (¾ tasse) de farine de blé entier
- 330 ml (1 1/3 tasses) de flocons d'avoine à cuisson rapide
- 80 ml (1/3 tasse) de cassonade tassée
- 5 ml (1 c. à thé) de poudre à pâte
- 3 ml (1/2 c. à thé) de bicarbonate de soude
- 45 ml (3 c. à table) de pépites de chocolat
- 250 ml (1 tasse) de lait 2%
- 5 ml (1 c. à thé) de vinaigre blanc
- 60 ml (1/4 tasse) d'huile de canola
- 1 Œuf
- 80 ml (1/3 tasse) de compote de pommes non sucrée
- 180 ml (¾ tasse) de poires pelées et coupées en dé



PRÉPARATION: 8 MIN.  
CUISSON: 0 MIN.  
PORTIONS: 10

#### PRÉPARATION

Préchauffer le four conventionnel à 190°C (375°F). Vaporiser le moule d'enduit végétal. Dans un grand bol, mélanger les farines, les flocons d'avoine, la cassonade, la poudre à pâte, le bicarbonate et les pépites de chocolat. Dans un autre bol, mélanger le lait, le vinaigre, l'huile, l'œuf, la compote et les poires. Ajouter les ingrédients humides aux ingrédients secs et mélanger à l'aide d'une cuillère de bois jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Éviter de trop brasser. Répartir la pâte dans le moule à muffins. Cuire au four conventionnel pendant environ 25 min. Démouler et laisser refroidir sur une grille.

## ALERTE ALLERGIES



**Toute nourriture pouvant contenir des traces d'arachides ou de noix est interdite .**

### LA PASSE SAISON DE LA RONDE

Si votre enfant a une passe de saison, il doit l'apporter le jour de la sortie et la présenter à l'entrée de la Ronde à son animateur. Les coordonnateurs feront le compte et par la suite, un chèque sera envoyé au montant de 10\$ aux parents comme remboursement.

