

CAMP DE JOUR LES STOUKISES

SERVICE DE LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE



Service de garde

Lundi au vendredi
de 7h à 9h a.m et
de 15h30 à 18h p.m



Camp de jour

Lundi au vendredi
de 9h à 15h30.



Chandail

Il est OBLIGATOIRE
pour les sorties.

514-903-7522

3e semaine de camp!

C'est la semaine des métiers au camp. Plusieurs métiers seront à l'honneur et les jeunes ont la chance de les découvrir.

RAPPEL : il est très important que votre enfant ait toujours un maillot de bain, une serviette de bain, de la crème solaire et une bouteille d'eau dans son sac. **Les sandales ne sont pas tolérées, il s'agit d'une question de sécurité.**

1

**SORTIE DE LA
SEMAINE**

**Gribou 4-7 ans
Horizon-Roc 8+**

2

**JOURNAL ÉCO-
QUARTIER**

Nouveau cette année!
Vous trouverez ci-joint
le journal éco-quartier.

3

**CAMP SANTÉ ET
ÉCOLOGIQUE**

Fier d'être un camp
Zéro déchet et
Tremplin santé.

SEMAINE 3

SEMAINE DU 11 JUILLET AU 15 JUILLET 2016

Les horaires de groupes

LES MINIS-PROFESSIONNELS, 4 ANS AMADEUS	
Lundi	Théâtre de la roulotte, accroche-décroche, diamant, méchant loup, Histoire des métiers
mardi	Sphinx, gym: course à relais, étirement, pataugeoire, histoire des pompiers
Mercredi	Activité GRIBOU
Jeudi	Mimes statues Ballon marteau, 3 petits cochons, Brico: métier des parents
Vendredi	Sphinx, maquillage de Stouki, devine le métier et vendredi Les Métiers

LES SPÉCIALISTES, 5 ANS SALSA	
Lundi	Attrape-bâton, cerceau musical, les détectives, brico: oeufs magiques, les spécialistes de la magie
Mardi	Le sculpteur, jeux des niches, pataugeoire, cachette, course à relais
Mercredi	Activité GRIBOU
Jeudi	Pêcheurs et poissons Quilles Cerceau musical, jeux d'eau, mini-yoga, l'animalerie, le musicien
Vendredi	chorégraphie des spécialistes de la danse, vendredi Les Métiers

LES SPÉCIALISTES, 5-6 ANS SOCRATE ET BANZAI	
Lundi	Ballon diamant, devenons des scientifiques, scientifique fou, expérience wabachak
Mardi	Jeux questionnaires, sautons en parachute, pataugeoire, ballon spécialiste
Mercredi	Activité GRIBOU
Jeudi	Bingo des métiers Devenons des détectives, roche papier des spécialistes, boula boula
Vendredi	Cherchons les cocos, spécialiste de la patate, vendredi Les Métiers

LES SPÉCIALISTES, 6-7 ANS VIXX ET CHANTILLY	
Lundi	Gardien des clés, cuisiner virtuel, ballon construction, gym: les spécialistes, jeux d'eau du sauveteur
Mardi	Direction Mont-Royal, exploration de la flore, les animaux du Mont-Royal
Mercredi	Activité GRIBOU
Jeudi	Les Géants du métier Pataugeoire Créations des petites histoires, brico: devinez le métier de votre rêve
Vendredi	Entraînement super-héros, boula-boula, vendredi Les Métiers

LES SPÉCIALISTES, 7 ANS BINGO ET CANELLE	
Lundi	Zoologiste et vétérinaire, les pêcheurs, salade du cuisinier, mime-moi ton métier
Mardi	Brico: construis ton outil de travail, Pataugeoire: allons voir le sauveteur, Tag les Shérifs
Mercredi	Activité GRIBOU
Jeudi	Quel heure est-il mr. Loup? Métier: chevalier, chasseur de gym, pac man, métier de maman
Vendredi	Raconte-moi une histoire, vendredi Les Métiers

LES ASSISTANTS, 8-9 ANS GUIZMO ET PIZZ	
Lundi	Direction parc Beaubien, 4 cuisiniers mangent du riz, théâtre de la roulotte, handball, improvisation des métiers
Mardi	Visite du parc Pélican et la caserne de pompier, piscine, statue musical
Mercredi	Activité GRIBOU
Jeudi	Brico: décoore ton balais 4 coins, bateau pompier, activité cinéma, Quidditch, mimes impossibles
Vendredi	Course de chevaux, entrevue inversée, vendredi Les Métiers

SEMAINE 3

LES ASSISTANTS, 10-11 ANS DIAMANT ET TACO	
Lundi	Loup-garou, brico: montre-moi ton futur métier, Zumba, pow fruit
Mardi	Chasseur de fantômes, biblio Rosemont, Piscine
Mercredi	Activité HORIZON-ROC ESCALADE
Jeudi	Chevreuille Chasseur de requins, Le gars du l'animalerie: bulldog, chats cable et souris
Vendredi	Visite de la Madame la Maquilleuse, Le coureur, vendredi Les Métiers

CAMP KARATÉ, 5-6 ANS YUNA ET NINJA	
Lundi	Initiation des ninjas, parc: Brisons la glace des métiers, Mode construction, les détectives
Mardi	Les écolos, joueur de soccer, brico: livre des métiers, gym: Karaté kid
Mercredi	Activité HORIZON-ROC ESCALADE
Jeudi	Mimes Pratique karaté, Compétition impossibles Pataugeoire, Le fermier
Vendredi	Fantôme, sorcière jeu des Pompiers, vendredi Les Métiers

CAMP ART SCIENTIFIQUE, 5-6 ANS TWIX ET LUSERNE	
Lundi	Brico: construction d'un volcan, présentations des métiers, construction d'objet : Quel est ton métier?
Mardi	Jeux de mimes, dessin: machine à voyager dans le temps, expérience densité, police-voleur, test du scientifique
Mercredi	Activité GRIBOU
Jeudi	Obstacles Expérience des molécules, des métiers piscine, le gouteur
Vendredi	Impro, ballon feu et glace, vendredi Les Métiers

Semaine du 11 juillet au 15 juillet 2016

LES PROS, ADOS TAZMANIE	
Lundi	Quidditch, pomme-orange, mama cui-cui, impro métiers, résistance
Mardi	Brico: métiers d'autrefois, devine dans le sac Drapeau, piscine
Mercredi	Activité HORIZON-ROC ESCALADE
Jeudi	Lancer la Métier Pompier, Le capitaine balle, Ninja et le spécialiste, 4 métiers
Vendredi	Yoga du rire, Que veux-tu devenir, Triple sport, vendredi Les Métiers

CAMP SOCCER, 8-9 ANS NÉMO ET RAISIN	
Lundi	Présentation passe-passe, Techniques et balles, Mimes ton métier, simulation FIFA
Mardi	Tactique Soccer, banane, jeux d'éponges, ballon métier, brio: Création chandail soccer
Mercredi	Activité GRIBOU
Jeudi	Soccer Alphabet, piscine, Impact étirements et entraînement
Vendredi	Tournoi Drogba, étoiles de participation, loup-garou, vendredi Les Métiers

Bonne semaine !



CAMP DE JOUR LES STOUKISES

SERVICE DE LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

Section message passe-partout

Cette section sera destinée à tout message spécial, aux recettes Tremplin santé, aux surprises et mettra en vedette chaque semaine des photos du camp.

Recettes

Voici 2 recettes Tremplin santé :

BROWNIES

INGRÉDIENTS

270 ml (½ boîte) de haricots rouges, rincés et égouttés 60 g (2 oz) de chocolat mi-sucré Baker, fondu (au micro-ondes) 125 ml (½ tasse) de cacao en poudre 125 ml (½ tasse) de compote de pommes non sucrée
60 ml (¼ tasse) d'eau 75 ml (1/3 tasse) de farine de blé entier 45 ml (3 c. à soupe) de son d'avoine
4 oeufs 60 ml (¼ tasse) d'huile de canola 175 ml (¾ tasse) de sucre 10 ml (2 c. à thé) d'extrait de vanille

PRÉPARATION

Tapisser un moule carré de 20 cm (8 po) de papier parchemin, positionner la grille au centre du four et préchauffer le four à 180°C (350°F). Au robot culinaire, réduire les haricots en purée. Diluer le cacao dans la compote avec l'eau, ajouter ce mélange aux haricots, ainsi que le chocolat fondu, et mixer de nouveau de façon à obtenir une purée lisse. Réserver. Dans un grand bol, mélanger la farine et le son. Réserver. Dans un autre bol, fouetter les œufs avec l'huile, le sucre et la vanille. À ce mélange, ajouter la purée chocolatée. Bien mélanger. Ajouter le mélange d'ingrédients secs. Mélanger. Verser la préparation dans le moule et cuire environ 45 minutes ou jusqu'à ce que le centre soit bien pris



PRÉPARATION: 15 MIN.
CUISSON: 45 MIN.
PORTIONS: 16

BARRES-TENDRES SANS CUISSON

INGRÉDIENTS

60 ml (¼ tasse) de miel 30 ml (2 c. à soupe) de poudre de cacao 125 ml (½ tasse) de canneberges séchées 75 ml (1/3 tasse) de noix de coco non sucrée 375 ml (1½ tasse) d'avoine (gruau) 125 ml (½ tasse) de compote de pommes non sucrée

PRÉPARATION

Beurrer un moule carré de 8 x 8 pouces. Dans un grand bol, mélanger tous les ingrédients ensemble. Étendre dans le moule et presser à l'aide d'une fourchette mouillée. Couvrir avec une pellicule plastique et réfrigérer au moins 2 heures. Conserver au réfrigérateur



PRÉPARATION: 8 MIN.
CUISSON: 0 MIN.
PORTIONS: 10

LEXIQUE DES GROUPES SELON L'ÂGE

5 ans : 12 août 2010 au 30 juin 2011

5-6 ans : 12 décembre 2009 au 10 août 2010

6-7 ans : 20 février 2009 au 4 décembre 2009

7 ans : 16 juillet 2008 au 14 février 2009

* Les autres groupes sont selon l'âge (4 ans, 8-9 ans, 10-11 ans, ados, sport et art.)

