

# CAMP DE JOUR LES STOUKISES

SERVICE DE LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE



## 2e semaine de camp!

Cette semaine, nous sommes dans l'univers des Super-Stouki. Histoires et activités de super-héros au programme, on vous invite à vous déguisez.

**RAPPEL :** il est très important que votre enfant ait toujours un maillot de bain, une serviette de bain, de la crème solaire et une bouteille d'eau dans son sac. Les sandales ne sont pas tolérées, il s'agit d'une question de sécurité.

1

### SORTIE DE LA SEMAINE

Labyrinthe 4-6 ans  
Cinéma 8-13 ans

2

### CHANGEMENT

Prenez note que la sortie pour les 8 ans et + a changé. Ils iront au Cinéma Star Cité.

3

### CAMP SANTÉ ET ÉCOLOGIQUE

Fier d'être un camp zéro déchet et Tremplin santé.



### Service de garde

Lundi au vendredi  
de 7h à 9h a.m et  
de 15h30 à 18h p.m



### Camp de jour

Lundi au vendredi  
de 9h à 15h30.



### Chandail

Il est OBLIGATOIRE  
pour les sorties.

514-903-7522

## SEMAINE 2

SEMAINE DU 4 JUILLET AU 8 JUILLET 2016

# Les horaires de groupes

### LES MINIS-STOUKI, 4 ANS AMADEUS

<b>Lundi</b>	La super araignée, ballon musical, ballon marteau, accroche-décroche, Brico: dessin super-stouki, petite histoire de Stouki	
<b>Mardi</b>	Brico: Super-Héros, super packman, chaine des minis-Stoukises, 1-2-3 soleil, Le zombie,	
<b>Mercredi</b>	<b>Activité LABYRINTHE</b>	
<b>Jeudi</b>	Mime de Stouki	Jeux de course (parc) Pataugeoire, Histoire
<b>Vendredi</b>	Sphinx, maquillage de Stouki, devine le super-héros et Vendredi thématique	

### LES HYPERS-STOUKIS, 5 ANS SALSA

<b>Lundi</b>	Lancer du ballon, jeux des prénoms, train musical, cache-cache objets, Brico: fabriquons notre cape, je suis une fleur	
<b>Mardi</b>	Mon chat me fait rire, mini-omnikin, cache-cache Stouki, pataugeoire, imite-moi !	
<b>Mercredi</b>	<b>Activité LABYRINTHE</b>	
<b>Jeudi</b>	Côté-à-côte parachute Pop corn	Les ciseaux volent, exploration des univers, mini-yoga
<b>Vendredi</b>	histoire des héros, choré des Super-Héros, Vendredi <b>École des Super-héros</b>	

### LES HYPERS-STOUKIS, 5 ANS SOCRATE ET BANZAI

<b>Lundi</b>	Intro super-héros, trouve ta force (super-héros), parc: parachute, explore la folie, packman et Stouki	
<b>Mardi</b>	Les vilans, parc: soccer, devine qui sait, qui est absent, Brico: construction de masque super-héros	
<b>Mercredi</b>	<b>Activité LABYRINTHE</b>	
<b>Jeudi</b>	Pousse-attrape,	Requins et poissons, pataugeoire, détective
<b>Vendredi</b>	Parc: ballon pays, décore le local, <b>vendredi École des Super-héros</b>	

### LES HYPERS-STOUKIS, 5-6 ANS TWIX ET LUSERNE

<b>Lundi</b>	Jeux des souliers, bulldog arbre, renard version mille pattes, soccer, ballon quilles, Brico: Construction cape super-héros	
<b>Mardi</b>	Parachute, chat et souris, Trouve les symboles, ballonstouki, course à relais, histoire de super-héros	
<b>Mercredi</b>	<b>Activité LABYRINTHE</b>	
<b>Jeudi</b>	Boulette spag	Les super-héros pour un pouvoir, pataugeoire, dessin
<b>Vendredi</b>	Entraînement super-héros, boula-boula, <b>vendredi École des Super-héros</b>	

### LES HYPERS-STOUKIS, 6 ANS VIXX ET CHANTILLY

<b>Lundi</b>	Entraînement du hyper-Stouki, avant-midi musical, Les géants, Jeux d'eau Stoukises	
<b>Mardi</b>	Ballon chinois, parc: parachute, couleurs, requins sauveteurs, pataugeoire des héros, histoire de Stouki	
<b>Mercredi</b>	<b>Activité LABYRINTHE</b>	
<b>Jeudi</b>	Entraînement Décor ta ville	À la recherche des pouvoirs de supers-héros, Projet mural Stoukises
<b>Vendredi</b>	Épreuves hypers-Stouki, vendredi <b>École des Super-héros</b>	

### LES HYPERS-STOUKIS, 7 ANS BINGO ET CANELLE

<b>Lundi</b>	Dragon balle, as-tu vu mon super copain! Jeu du spiderman, la boule de feu	
<b>Mardi</b>	Histoire du super-héros, Brico: cache ton identité, pataugeoire du super-stouki, les X-mens	
<b>Mercredi</b>	<b>Activité LABYRINTHE</b>	
<b>Jeudi</b>	Défilé des super-héros	Maquillage des supers Stouki, ligue de la justice, les supers pouvoirs
<b>Vendredi</b>	Veux-tu devenir un justicier? les noeuds, <b>vendredi École des Super-héros</b>	

## SEMAINE 2

LES MÉGAS-STOUKIS, 8-9 ANS <b>GUIZMO ET NINJA</b>	
<b>Lundi</b>	La course de l'AS, parc: jeux verre et balle, ultimate ballon Kryptonite, Bibliothèque,
<b>Mardi</b>	Sentinelle vilain, poisson, requin, baleine, cachette arbre, activité cinéma, univers du film, invente ton super-héros
<b>Mercredi</b>	<b>Activité CINÉMA</b>
<b>Jeudi</b>	Brico: Gardien des clés, duathlon Masque de pied-méninges, piscine, super-héros soupe du schtroumfs
<b>Vendredi</b>	Avant-midi fusée, <b>vendredi École des Super-héros</b>

LES STOUKS-ASPIRANTS, ADOS <b>TAZMANIE</b>	
<b>Lundi</b>	Au bout du rouleur, forteresse et diamant, 4 villages, Tic-tac-toc, atomes crochus
<b>Mardi</b>	Démineur les tapis, brico: mascotte de super-héros, piscine, ali baba
<b>Mercredi</b>	<b>Activité CINÉMA</b>
<b>Jeudi</b>	Quête super-héros Batman et robin, Star wars, guerre des clans
<b>Vendredi</b>	Cirque, sports: kickball, handball, <b>vendredi École des Super-héros</b>

CAMP BD-THÉÂTRE, 8-9 ANS <b>PIZZA ET YUNA</b>	
<b>Lundi</b>	Brico: masque super-héros, création théâtre en équipe, ballons stoukis, entrevue inversée, grand ménage des vilains
<b>Mardi</b>	impro clap, cercle narratifs, mimes absurdes, ballon diamant, bateau pirate, course à la rescousse, histoire Stouki
<b>Mercredi</b>	<b>Activité CINÉMA</b>
<b>Jeudi</b>	BD en herbe Impro à patinoire Marc- piscine Favreau, as-tu vu mon Stouki?, chef d'orchestre
<b>Vendredi</b>	Impro, ballon feu et glace, <b>vendredi École des Super-héros</b>

## Semaine du 4 juillet au 8 juillet 2016

LES MÉGAS-STOUKIS, 10-11 ANS <b>DIAMANT ET TACO</b>	
<b>Lundi</b>	Règlements du super-Stouki, chaise musical, brico: logo de super-héros, kickball, brico: local super-héros
<b>Mardi</b>	Présente-moi, théâtre l'histoire du pouvoir, maison hantée, roi de la montagne
<b>Mercredi</b>	<b>Activité CINÉMA</b>
<b>Jeudi</b>	Taco Entraînement sauté Stouki, commando, piscine pélican, jeux des sentinelle héros
<b>Vendredi</b>	Ma cabane à histoire, ballon chasseur, <b>vendredi École des Super-héros</b>

CAMP SOCCER, 5-6 ANS <b>NÉMO ET RAISIN</b>	
<b>Lundi</b>	Réchauffement du sportif, techniques du ballon, course à relais, simulation FIFA
<b>Mardi</b>	Compétition des mimes, 4 chinois qui mangent du riz, chat-souris, Brico: bouclier de super-héros, match soccer
<b>Mercredi</b>	<b>Activité LABYRINTHE</b>
<b>Jeudi</b>	Match Impact Techniques touches, pataugeoire
<b>Vendredi</b>	Policier-voleur, Tournoi Drogba, étoiles de participation, <b>vendredi École des Super-héros</b>

Bonne semaine !



# CAMP DE JOUR LES STOUKISES

SERVICE DE LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

## Section message passe-partout

Cette section sera destinée à tout message spécial, aux recettes Tremplin santé, aux surprises et mettra en vedette chaque semaine des photos du camp.

### Recettes

Voici 2 recettes Tremplin santé :



### PITA AU POULET RAISIN ET CARI

#### INGRÉDIENTS

- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile de canola
- 450 g (1 lb) de poitrine de poulet, coupée en morceaux
- 10 ml (2 c. à thé) de poudre de cari
- 1 oignon vert, coupé finement
- 60 ml (¼ tasse) de crème sure légère
- 125 ml (½ tasse) de raisins rouges frais coupés en 4
- 3 feuilles de laitue romaine, coupée finement
- Sel et poivre
- 3 pitas de blé entier, coupés en demies

#### PRÉPARATION

Dans une poêle, chauffer l'huile et cuire les morceaux de poulet avec la poudre de cari à feu moyen-vif jusqu'à ce que le poulet soit cuit. Dans un bol, mélanger tous les autres ingrédients (sauf le pita). Farcir l'intérieur des pitas avec le mélange.



PRÉPARATION: 5 MIN.  
CUISSON: 10 MIN.  
PORTIONS: 6

### SALADE POIS CHICHE MEDITANEREENNE

#### INGRÉDIENTS

- 250 ml (1 tasse) de bouillon de poulet sans sel
- 375 ml (1½ tasse) de couscous de blé entier
- 5 ml (1 c. à thé) d'huile d'olive
- 250 ml (1 tasse) de tomates raisin, coupées en deux
- 1 poivron jaune, coupé en dés
- 540 ml (1 boîte) de pois chiches, rincés et égouttés
- 200 g (1 contenant) de bocconcini perle, égouttés
- 60 ml (¼ tasse) de jus de citron (environ 1 gros citron)
- 60 ml (¼ tasse) de basilic frais ciselé
- 60 ml (¼ tasse) d'huile d'olive
- Sel et poivre au goût

#### PRÉPARATION

Dans une casserole, amener le bouillon de poulet à ébullition. Retirer du feu et y ajouter le couscous. Couvrir et laisser gonfler 5 minutes. À l'aide d'une fourchette, égrainer le couscous avec 5 ml d'huile d'olive. Dans un grand bol, mélanger tous les ingrédients.



PRÉPARATION: 10 MIN.  
CUISSON: 5 MIN.  
PORTIONS: 6

## Messages

Si vous avez ces objets à la maison, vous pouvez nous les apporter. Nous les utiliserons pour nos ateliers scientifiques et certains bricolages: **bouteilles vides en plastiques avec les bouchons, cartons de lait, vieux magazines et bottin téléphonique.** **Merci :)**